

東京都保育人材・保育所支援センター発行フリーペーパー

# ホイクマ通信



第12号



ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

## ホイクマからのご挨拶

元号が平成から「令和」に変わり新たな時代を向かえました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。前回のアンケートに沢山のお返事を頂き、ありがとうございました。新しい出会いに日々奮闘していた保育士の皆さんの笑顔が子ども達の力となり、保育が充実してきた頃ではないでしょうか。また、アンケートから保育に活かせるヒントがあることを祈り結果報告致します。

## ホイクマ通信 みんなのアンケート 結果発表！

### 好きな絵本を教えてください

#### ★アンケートの回答でダントツ1位★

#### 📖もこもこもこ

- ・子どもが目をキラキラさせて喜びます！
- ・集中してじっと絵本を観てくれます



#### ♥大好き定番♥

- ・だるまさんシリーズ
- ・いないいないばあ
- ・ぐりとぐら
- ・はらぺこあおむし



#### 📖みなさんのコレクション📖

おべんとうバス・いやいやえん・ごんぎつね・ネコのピート・  
101 回生きた猫・はたらく車・ぐるんぱようちえん・  
三匹のやぎのがらがらどん・なおみ・妖怪横丁・スイミー・  
ねないこだれだ・おむすびころりん・はじめてのおつかい

### 保育士試験対策について

(効果のある勉強法を教えてください。)

★国試で合格した方のブログを参考に勉強しました。朝や夜、入浴時間のすき間時間を使って勉強していました。

#### <過去問題の勉強方法>

- ・とにかく10年分ぐらい解きまくる！
- ・間違えたところを何度も解いてものにする！
- ・スマホに問題を入れて、通勤時間を使って解く！
- ・受かりたい気持ちで必死に解く！



#### 🌟力強いアドバイス🌟

- ・ポイントを掴んで勉強していけば保育士試験は受かる！
- ・とにかくすき間時間（10分・15分でも）で勉強！
- ・徹底的に1問1答をこなす。1日100題目目安！

最近絵本が見直され、書籍の中では売り上げが伸びているそうです。大人も子どもも絵や言葉に癒され、楽しみ想像力をかき立てられ心に残るのでしょう。絵本の力ってすごいですね。

<国家試験受験皆さんよく頑張りました>大人になると褒められることが少なくなり、頑張りを当たり前のように言われてしまいがちですが、生活と勉強を両立することは本当に大変です。日々信念を貫き、頑張った皆さんからのアドバイス本当にありがとうございます。

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）  
TEL : 03-5211-2912 FAX : 03-5211-1494



保育人材コーディネーターは平日9:00~17:30(受付は17:00まで)  
@hoikuma



## 夏のイベントに向けて 夏まつり 音頭いろいろ

夏のイベントに向けて曲選びはじめてますか。  
みんな大好き「あんぱんまん音頭」は、振りも覚えやすく、小さいクラスも楽しめますよね。  
「エビカニクス音頭」も人気 「よさこいソーラン」は年長さんが元気に飛び跳ねる保護者さんも心が躍動し大盛り上がり。世代を超えた「東京音頭」は氷川きよしさんバージョンもあるそうです。  
東京オリンピックに向け  
東京五輪音頭 2020 も  
どうでしょうか。  
歌詞も振り付けも 2020  
仕様だそうです。



## みなさまご存知ですか？

東京都福祉保健局  
Bureau of Social Welfare and Public Health

 東京都アレルギー情報navi.  
Tokyo Allergy Portal Site

アレルギー疾患を有するお子さんが年々増加傾向にあります。保育園でも個別の対応を安全にすすめていると思います。東京都福祉保健局による、アレルギー疾患に関する総合サイトです。患者・家族の皆さまや施設・医療機関の方に、ぜん息、アトピー性皮膚炎、花粉症などアレルギー疾患に関する基礎知識や対応・対策、緊急時対応についての正しく理解して正しく対応しましょう。



## 保育士就職支援研修・相談会から 園長先生のおはなし



### — 保育園の今を知る —

毎回様々な園長先生にお話をいただきました。少しご紹介します♪

### 保育は大変！何で乗り切る？

- ・一人で「保育」しない。子どもも集団、大人も集団。守ってくれる人、助けてくれる人。支えあい。
- ・保育の悩みは一人で抱え込まない（集団で解決、研修）チームワークで乗り切ろう！

### どんな人でも自分を生かせる

- ・それぞれの個性、得意を生かして
- ・自分の窓を開けると意外とうまくいくこともある（助けたり助けられたりお互い様）

### — 参加者の方から —

- ・園長先生のお話しに感銘を受け、就職に繋がりました。
- ・現場の方のお話は、実体験からの内容なので、なるほどと思いました。
- ・講義を聞いて保育士の魅力を感じることが出来ました。

◆お忙しい中、アンケートにご協力いただきありがとうございました◆

**※令和元年度も相談会を開催します！みなさまのご参加をお待ちしております！**



《編集後記》 最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HP では、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索

⇒ 同封のアンケート用紙（ホイクマ通信ご意見番）に是非ご意見や感想をお寄せください。



# ホイクマ通信



第13号

ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

## ホイクマからのご挨拶

木々の葉が赤や黄色に変わりはじめ、秋の訪れを感じます。アンケートに沢山のお返事を頂き、ありがとうございました。夏の輝く太陽と子ども達の笑顔がまぶしい水遊びから運動会へと遊びも季節と共に変わり、子ども達にたくましさを感じるこの頃、これからの行事どんな成長をみせてくれるのか楽しみです。

## ホイクマ通信 みんなのアンケート 結果発表！

### 《先輩保育士から言われた印象的な言葉》

#### ねぎらいの言葉がうれしい

- ・無理しないでくださいね
- ・いつもありがとう

- ・やさしすぎないで
- ・遊びの邪魔をしないでね
- ・いろいろな子がいる 決めつけない

- ・乳児だからと思いきや言葉を沢山使わないように
- ・周りの状況を感じることは大切



- ・年齢を重ねた保育士がクラスにいると子ども達が落ち着く
- ・一人一人に丁寧に関わってくれているのでクラスが育っているね
- ・子どもの気持ちに寄り添いながら育ちを考えよう

### 《子どもが好きな集団遊び》

- ・走る とにかく走る かけっこ大好き
- ・しっぽ取りゲーム
- ・むっくりくまさん
- ・かくれんぼ
- ・鬼ごっこ
- ・ドロケイ

- ・ダンス (パプリカがみんな大好き 父兄も知ってます。)



- ・小さい学年の子は 大きいクラスのお兄さんやお姉さんに遊んでもらうのが大好き
- ・ドッジボール ・サッカー ハンカチ落とし
- ・シャボン玉は一人でもみんなでも一緒に楽しい。
- ・ごっこ遊び ・クラスで畑作業

先輩からの言葉は本当にありがたいものです。先輩方の助言を素直に受け止め自分の保育のスキルアップにつなげましょう。経験があるからこそその言葉、そしてねぎらいの言葉は心の栄養ですよ。本当に嬉しい！

そして、子ども達の日々の生活で大事な「遊び」 遊ぶ中で一人一人が心も体も育ち心の根っこが太く大きく育つことで生活の糧がより豊かになることを願いながら、より良い保育ができるよう皆さん頑張りましょう。

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）  
TEL:03-5211-2912 FAX:03-5211-1494



保育人材コーディネーターは平日9:00~17:30(受付は17:00まで)  
@hoikuma



## お散歩マップ活用してますか



園外保育は子ども達の大好きな活動です。目的地までの道のりでの様々なふれあいや発見、開放感…楽しい活動が安全に行えるよう日々の備えはしっかりとしておきましょう。

目的地の下見や危険場所の確認、移動中の安全、緊急時の対応等々 子ども達の安全確保について時々見直しも必要です。なぜそこに行くのか。何をしてくるのか。保護者との情報共有にも活躍します。一人一人の気付きがより良いマップへとつながります。常時更新しながらお散歩マップを活用できるといいですね。



## 参考図書のご紹介 (センターへの献本よりご紹介)



「じーじ、65歳で保育士になったよ シニアたちよ、待機児童のために起ち上がれ」です。企業を定年後、65歳から保育園で保育士として働きだした高田勇紀夫さんの手記です。これから保育士を目指す方向け。



「保育士等キャリアアップ研修シリーズ 7 マネジメント (保育士等キャリアアップ研修シリーズ 7)」で表題の研修内容に即した内容を網羅した最新テキストです。保育事業者セミナーでも講師を務める鈴木健史氏が編著です。現役保育士向け。

## 高校生 保育の職場体験事業 高校生からの声を紹介します。

東京都内の高校生を対象に、保育の仕事の魅力ややりがい、保育の仕事の意義や専門性を伝える機会として、夏休みの期間中に保育現場での職場体験事業を実施しています。将来の進路選択目的の際に、参考にしてもらうことも目的です。今年は約700人が体験に参加しました。

### 事前オリエンテーション

体験前には7校の養成校に協力していただき、保育士の仕事の魅力や子供たちとの関わり方等々を学びました。

- ・命を預かる仕事だということを前提に、楽しく一日一日を大切に体験していきたいです。
- ・今回の体験を通じてしっかりと保育について考え、将来保育者になれるよう、有意義な職場体験をしたいと思いました。
- ・子どもの年齢によって感情や行動に大きな違いがあることを知った。
- ・保護者の支援も保育の仕事の一つであり、簡単な仕事ではないと思った。



### 保育所体験

- ・人見知りのある男の子がすごく甘えてきてくれ笑顔になってくれて嬉しかった。
- ・常に活発な子ども達と関わるのは大変だけど、子どもが好きだからやりがいのある楽しい仕事と思った。
- ・保育士さんの仕事は大変だけど、子ども達の笑顔は元気が出る。と先生がおっしゃっていて、私もそんな素敵な仕事につきたいと思いました。
- ・子どもの可愛らしさを改めて感じました。
- ・子ども達を育ててみたいという気持ちになりました。
- ・子どもによって性格が違い、出来ることも違うことがよくわかりました。
- ・より沢山子どものことが知りたいと感じました。

《編集後記》最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援(マッチング)」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索

⇒ 同封のアンケート用紙(ホイクマ通信ご意見番)に是非ご意見や感想をお寄せください。



# ホイクマ通信



第14号



ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

## ホイクマからのご挨拶

芽吹き季節。樹木から小さな芽が顔を出しています。子ども達の笑顔に似た芽を見つけほっこり…春探しに忙しいホイクマです。保育園でも保護者の皆さんと共に子ども達の成長を振り返りながら、笑顔でいっぱいの春を迎えたいですね。

毎回アンケートに沢山のお返事をいただき、ありがとうございます。皆様のアイデアを新しい年度にも活かせたらと思います

## ホイクマ通信 みんなのアンケート 結果発表！

### 《先生方の得意な出し物はなに？》

#### 〈パネルシアター・エプロンシアター〉

- ☆定番のお話アレンジを加えて演じる。
- ☆子ども達参加で簡単な歌や掛け声を入れる（簡単な繰り返しの掛け声で）。
- ☆クロボンスさんのパネルシアターやエプロンシアターの「大きなかぶ」「くいしんぼうゴリラ」はいつも大人気。

#### 〈手遊び歌・ダンス〉

- ☆ピアノ伴奏で季節の歌をうたう。
- ☆みんなで出来る手遊びに手作りペープサートを付ける。
- ☆流行りの曲でダンス。

#### 〈マジックシアター〉

- ☆段ボールマジック（段ボール2つ用意。頭を出す人、足を出す人、その段ボールを半分から切る。くっけたり離したり…）

#### 〈素話・寸劇・クイズ〉

- ☆身振り手振り、声の大きさを変えての素話。
- ☆大筋のあらすじを決めてステージに立つほとんどアドリブ。
- ☆音当てクイズ 先生当てクイズ。

### 《お散歩マップの活用法やお散歩でのいろいろ》

#### 〈お散歩マップの活用法〉

- ☆子ども達と一緒に作る（交通ルールや歩き方の確認ができた）。
- ☆公園の遊具の把握ができる（年齢に応じた遊び場の確保）。
- ☆保護者の目につく場所に掲示（休日に子どもと遊ぶ、危険な箇所の情報共有、不審者情報など随時更新）。
- ☆季節の情報を表示（季節の草花、虫、木の実、季節の飾り等々）。

#### 〈お散歩の準備〉

- ☆初めての公園は下見をする（遊具の安全性、水分補給の時間と場所、トイレ、避難場所、緊急時の対応方法等々）。
- ☆スタッフ同士の情報共有。
- ☆保育士のリュックの中身→救急用品、着替え、ビニール袋、旗、カメラ、携帯電話他。
- ☆散歩前に全員の写真を撮る（服装、靴等子どもの当日の記録：緊急時の対応に使用）。

#### 〈こんなことあんなこと〉

- ☆散歩で虫苦手を克服。
- ☆疲れた散歩帰りはマンホール探しで前進。
- ☆季節のお花めぐり。
- ☆園外保育中に不審者対応訓練（保育士のみ）。

急に先生達で何かを演じることに…そんな時に備えて得意な演目があるといいですね。一人で難しい時には園長先生や手の空いている先生にSOSを発信してみてもはどうでしょう。きっと快く引き受けてくれますよ。また、園外に出かける時のリスク管理は職員間でしっかりと話し合い、安全な活動ができるといいですね。とにかく園外活動は楽しいです。子ども達の興味関心に寄り添いながら、日常の保育環境をお散歩マップに分かりやすく表示し保護者と共有できるといいですね。（2019年6月21日に厚生労働省は保育所等における園外活動時の安全管理に関する留意事項を公表しています。ご確認ください。）



東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL:03-5211-2912 FAX:03-5211-1494



保育人材コーディネーターは平日9:00~17:30(受付は17:00まで)  
@hoikuma



## 毎年開催しています。保育事業者セミナー



保育事業者セミナーは、保育園経営者や施設長が労働環境をどのように整え、保育士を具体的に確保していけばよいか、採用後、定着の為にどのような施策を講じなければいけないかを学ぶ機会として毎年開催しています。

今年度の第1部は「東京都における保育の状況や人材確保に向けた取り組みについて」第2部は「保育現場に活かすアンガーマネジメント」や「保育士の定着率を高めるには」「課題を抱えた職員へのアプローチ」等について学びました。どの講義も現場ですぐに活用できると好評でした。

### 参考図書のご紹介（センターへの献本よりご紹介）

「アンガーマネジメント手帳」アンガーマネジメントは自分で出来る心理トレーニングです。手帳に毎日書き込むことで自分の怒りや感情に向き合い、自分の怒りの特徴や傾向に気づき、感情や考え方を整理できるように工夫された手帳です。自分の変化を楽しみながらスケジュール管理してみたいはいかがでしょうか。



## ご存じですか。東京子ども医療ガイド

子ども医療ガイドは、子どもの病気や発熱・怪我、子育ての情報が簡単に見つかる、東京都管轄の Web サイトです。予防接種やけがの対処法等が掲載されています。参考にされてみてはいかがでしょうか。



## エプロン どう選ぶ? どう使う?



皆さんにはお気に入りのエプロンがありますか。着やすさや機能性で選んでいる、子ども達の人気のキャラクターで等々、こだわりもあるかと思います。大きなポケットは使いやすいものの一つかと…

また、ポケットの中には何を入れていますか。ティッシュやハンカチ、メモ帳、マジック、小さな指人形?

活動の合間で遊んだり、子ども達の注目をひき活動にメリハリを付ける為等、子ども達を注意せずに引き付ける魔法のアイテムをお持ちですか。

皆さんのポケットの中身やエプロンへの思いを「ホイクマご意見番」でお聞かせください。よろしく願いいたします。

## 保育士就職支援セミナーから 参加者の声&講師の思い

☆このセミナーは保育士資格をお持ちの方で保育所勤務が少ない方あるいは未経験の方、ブランクの長い方を対象にしたセミナーです。

- 命にかかわる部分の研修を受けてみたいと常々思っていました。今回のエピペン講習や心肺蘇生の講義を受講できて本当によかったです。
- 今の保育現場のこと、指針のこと、重要な点をわかりやすく説明していただけたので理解できました。
- 手あそび、おむつ替え等体験できたことは、すぐに現場で役立つ自信にもなりました。
- 現場で働いていましたが、忘れていたこと、知らなかったことなど、知ることができたので良かったです。
- 異職種からの転職希望。保育業界で働いていないので現場がよくわかりません。セミナーに参加してよかったです。保育の現場に飛び込む勇気がちょっと持てました。ありがとうございました。
- 愛情を持った対応をこれからも心がけていきたいと思いました。

### セミナー担当講師 X先生から

★子どもが多様な人と関わることを学ぶためには、身近な大人である保育者も多様であることが大事です。そのために、主婦、事務員、アーティスト等々、様々な背景をもつ多様な保育者が保育に必要です。子どもを愛する気持ちがあれば、知識や技術は後からでも十分に身につきます。ぜひ、保育の世界でみなさんの経験を活かしてください。

### セミナー担当講師 Z先生から

★お子様の命をお預かりするお仕事をやる上で必要な感染症対策や、保育現場で注意すべき事故などを中心にお話をしています。大切なのは、正しい保健知識を保育現場の中で活用して頂けることだと思い、わかりやすく、そしてすぐに使える知識をお伝えできればと思っています。

## センターからの お知らせ

### ■退職職員のご挨拶■



一人でも多くの方が、保育所で楽しくやりがいをもって就労していただけるよう願っております。今までありがとうございました。  
保育人材コーディネーター 松田

皆様のあたたかな声に励まされ頑張れました。  
ありがとうございました。  
事務担当 米田

《編集後記》最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきます。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索

⇒ 同封のアンケート用紙（ホイクマ通信ご意見番）に是非ご意見や感想をお寄せください。

