

ホイクマ通信



第15号



ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

ホイクマからのご挨拶

山々の緑もすっかり色濃くなり、前例のない対応で始まった桜の季節からアジサイの花が咲く季節になりました。改めて子ども達の健やかな成長を支える仕事の大切さ、保護者支援の必要性等々を感じる日々です。

さて、毎回アンケートへの返信ありがとうございます。皆様からの「楽しいエピソード」や「ためになる情報」をホイクマ通信で今後もたくさんお伝えできるといいなと考えています。

ホイクマ通信 みんなのアンケート 結果発表！

《どんなエプロン使ってますか。》

〈ポケット重視〉

- ☆必ずポケットがあるもの。 ☆大きめのポケット。
- ☆深めのポケット（中の物が落ちない）。
- ☆たくさんポケットがある。
- 中にはティッシュ・ビニール袋・メモ帳・手袋・絆創膏・ハンカチタオル/ボールペン等々

〈生地こだわる〉

- ☆しわになりにくい。
- ☆薄手もの。
- ☆厚手だと動くと暑い。
- ☆丈夫なもの。

〈なんといってもデザイン〉

- ☆キャラクター・動物・果物・花柄を選ぶ。
- エプロンにあるワンポイントが子ども達とのコミュニケーションに発展 指差しから会話が生まれる。
- ☆かぶりのエプロン・サイドボタン・明るい色・パステルカラー・自分らしくいられるエプロン。



《保育園に勤めて困ったことあれこれ》

〈からだ〉

- ♡体力がなく、体調管理がうまくできない。
- ♡水分補給やお手洗いのタイミングが難しい。
- ♡保育以外の業務（清掃・除草作業等）が多くビックリ。
- ♡1日が終わると、足腰が痛い。



〈その他〉

- ♡他クラスの先生と話す時間がなかなかとれない。
- ♡クラスで流行していた感染症に罹患有給休暇を使い果たす。

〈スキル〉

- ♡ピアノ・製作が苦手。
- ♡子どもの歌を知らない。
- ♡パソコンの操作が苦手。
- ♡後輩保育士を育てることの難しさ。
- ♡子どもの名前がなかなか覚えられない。
- ♡転職：マニュアルの違いに四苦八苦。
- ♡国家試験で資格取得：子どもと触れ合うことが不安だった。

毎日使うエプロンについてたくさんのご意見をいただきました。皆さんの子ども達への気遣いも垣間見られホイクマもうれしくなりました。メモを取りたい。でもペンをどこに入れば子ども達に危険が及ばないか。身に着けるもので子ども達を傷つけない、細心の注意を払いながらも、自分らしさとやる気と元気をエプロンで表現。この配慮と工夫をこれからも様々なところで発揮してくださいね。また、困ったあれこれも「わかる！」とうなずきながら読ませていただきました。皆さんのご苦労と頑張りを誰よりも褒めたいです。失敗から学び得ることは大切です。小さな困ったを解消すると、働きやすい環境に整ったり、今後の自分の成長にプラスとなります。困ったで終わらせずこうすれば「できる」「できた」を増やしましょう。

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL:03-5211-2912 FAX:03-5211-1494



保育人材コーディネーターは平日9:00~17:30(受付は17:00まで)
@hoikuma



保育所におけるアレルギー対応ガイドライン



このガイドラインはアレルギー疾患を有する子どもへの対応の基本を示すものとして、2011（平成23）年3月に厚生労働省において策定し、各保育所で活用いただいているものです。

年々増加傾向にある子ども達のアレルギー。保育園でも子ども達一人ひとりに応じた対応が求められています。保育の現場で活用しやすいように「基本編」と「実践編」掲載されています。また動画（平成23年3月に発出した保育所におけるアレルギー対応ガイドライン）でも見ることができます。

動画前半



後半



【保育所におけるアレルギー対応ガイドライン】

第Ⅰ部：基本編 (2019年改訂版)

1. 保育所におけるアレルギー対応の基本
2. アレルギー疾患対策の実施体制
3. 食物アレルギーへの対応



第Ⅱ部：実践編

おいしい給食・おやつそして食育



皆さんの保育園ではどんなメニューが人気ですか。ホイクマは全部大好きです。子ども達と遊び、みんなで食べる。とっても幸せな時間です。

さて、食育は大事な保育です。「食を営む力」の育成に向け基礎を培う。生活と遊びの中で食べることを楽しむ。乳幼児期にふさわしい食生活の援助と提供。食育の環境整備等々、皆さんの保育園では保育計画に基づきどのように進めていますか。

今年は出来ないけど今までは行っていた計画「作物の栽培を地域の方と進めている」「親子での調理体験」「年に一度家族でディナー（給食の試食会をお迎えの時に）」「お迎え時のママカフェ」等皆さんの保育園の食育アイデアをアンケートで教えてください。子ども達人気 No1 メニュー、先生方人気 No1 メニューでもいいですよ。食育に関するエピソードならなんでもOK。よろしくお願いいたします。また、新しい給食の工夫などありましたら教えてください。

令和元年度

保育士就職支援研修・就職相談会から

☆令和元年度の相談会は全6回 6地区で行われました。各地区での参加者さんの声と園長先生のお話の内容をお伝えします。

☆参加者の声☆

- ・勤務経験がないので体験談など聞くことができ、とても参考になりました。
- ・「今日、求められる保育士像」の講義が大変解りやすく、勉強になりました。ありがとうございました。
- ・どうやって動いたらよいか（活動）悩んでいましたのでこのような研修があり助かりました。
- ・どのお話もとても内容が濃く、ひとつずつもう少しゆっくりお聞きする機会があったらまたぜひ参加したいと思いました。
- ・先輩保育士の就職活動体験や実際に働いての素直な感想が参考になりました。都の今後、将来的な取組をもっと知りたかったです。
- ・興味深い内容でした。求められる保育士像は、今までの子育て経験から子ども達にどう向き合えば良いか、保護者支援はたくさんのお母様と関わった経験の話が聞け考えさせられる内容でした。

☆園長先生のお話いろいろ 「保育園の今を知る」☆

- ・「保育園の役割」
初めて保育園を利用する保護者が、抱きしめて育てたわが子を保育所に託す思いを「アンケート」からお話する。
- ・ICTシステムの導入、持ち帰り仕事なしへの工夫、時短勤務について
- ・コンセプトを地域に合わせた保育園づくりに
- ・気持ちよく働くことができるように工夫している点
- ・保育の仕事の魅力
人と人との関わりこそが人を成長させ、そんな場面にたくさん出会える。保育士としての成長は、保育環境の充実へとつながり社会的にも期待されていること等



センターからの お知らせ



本年度もセンターに新しいメンバーが加わりました。新しい新鮮な視点で皆様のお声に寄り添いながらホイクマ通信を届けていきたいと思っております。今後ともアンケートへのご協力お願いいたします。



《編集後記》 最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。



※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索

⇒ 同封のアンケート用紙（ホイクマ通信ご意見番）に是非ご意見やご感想をお寄せください。

東京都保育人材・保育所支援センター発行フリーペーパー

ホイクマ通信

ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

第16号



ホイクマからのご挨拶

澄んだ青空に爽やかな風、過ごしやすい季節の到来ですね。子ども達の成長を感じる行事もこれから増えてくる時期ではないでしょうか。通常とは異なる環境での子ども達の頑張りを大いに認め、褒めてくださいね。

さて、皆様からのいただいたアンケート毎回本当にありがとうございます。今回も現場の貴重なご意見をたくさん掲載できました。

ホイクマ通信 みんなのアンケート 結果発表！

《大好き給食！人気メニュー 食育エピソード》

〈子ども達に人気のメニュー〉

やっぱりダントツ1位はカレー
嗅覚や味覚から腸の働きを刺激し食欲アップ 野菜もたっぷり入れておいしく食べられる。忙しいお母さんも手軽に保育園の給食再現！盛り付けも楽しめます。

〈人気メニューあれこれ〉

- ・シチュー ・ハンバーグ
- ・具たくさん味噌汁
- ・ピザ ・焼肉 ・オムライス
- ・麻婆豆腐
- ・みたらし白玉
- ・デザートフルーツ
- ・揚げパン

〈栽培・体験〉

- ・サツマイモを栽培 → 収穫後にスイートポテトを子ども達とつくる
- ・園庭で野菜を栽培し、お土産として持ち帰る。



〈工夫〉

- ・手づかみ一口蒸しパン ・行事食は華やかに盛り付け
- ・「栄養のうた」で楽しく食育。
- ・えぐみのある野菜は下処理を丁寧におこない、だして味付けをする。
- ・懇談会で保護者とクッキーを作りおやつで食べる。

《運動会プログラム・室内での運動》

〈運動会プログラム〉

- ・ダンスで椅子取りゲーム→音楽がストップすると椅子に座る。
- ・かたづけ上手はだあれ→たくさんの散らかったボールを片付けます。玉入れ逆バージョン
- ・子どもたちの大好きなダンスで準備運動
- ・ダンス玉入れ
- ・みんなでリレー



〈室内で体を動かし遊ぶ〉

- ・巧技台 ・鉄棒 ・縄跳び
- ・トランポリン ・リトミック
- ・新聞紙を破く、丸める、ボールを作る
- ・風船バレー ・ナイロン袋バレー
- ・エバーマットで体当たり
- ・シーツや布でそり遊び、ブランコ

〈こんな遊び〉

- ・体感トレーニング（片足立ち・ハイハイ・逆立ち…）
- ・ヨガの動物のポーズ
- ・牛乳パックで作る障害物で危険なく遊ぶ
- ・トレイに玩具の食器をのせてゆっくりリレー

子ども達はもちろん、先生達も大好きな給食、人気のメニューを皆さんからたくさん教えていただきました。どれも美味しそうで、ホイクマは、お腹がペコペコになってきました。「食」は、子どもの感情の育成にも繋がり、情緒豊かに、そして、健康的な食生活を送ることで集中力が高まるともいわれています。また、お友達や先生、みんなと一緒に給食を食べることで、楽しさや美味しさも増しているかもしれません。「食の大切さ」子ども達や保護者の方にも伝えていけたら良いですね。そして、これから少しずつ涼しくなるスポーツの秋。リレー一つにしても、年齢によって、応援する側の視点も変わって見えるものです。一人ひとりの頑張りをきちんと認めてあげる事で、子ども達の笑顔が増えるはず。もちろん先生も笑顔で、子ども達と共に成長していけたら嬉しいですね。

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL:03-5211-2912 FAX:03-5211-1494



保育人材コーディネーターは平日9:00~17:30(受付は17:00まで)
@hoikuma



保育所等におけるICT化を推進事業について



職場体験 保育園からのメッセージ

事業の目的

保育所等におけるICT化を推進することで、保育士の業務負担の軽減を図るとともに、保護者にとって必要な情報等を把握しやすくすることによって、福祉の向上を図ることを目的としています。

保育業務支援システムとは

- ☆他の機能と連動した園児台帳の作成・管理機能
 - ☆園児台帳と連動した指導計画の作成機能
 - ☆園児台帳や指導計画と連動した保育日誌の作成機能
 - ☆園児台帳と連動した園児の登園及び降園の管理に関する機能
 - ☆保護者との連絡に関する機能等があります。
- 単に業務の簡略化を図るだけのものではなく、保育士や保護者にとって、必要な情報等が具体的に把握できる仕組みとなっているなど、保育の質の向上にも配慮されているものでなければなりません。とされています。

・保護者に緊急連絡がスムーズにおこなえる。日誌のデータ化、登降園の管理等事務の省力化も期待できますが、パソコンを開くと各クラス、各保育士の保育経験を全職員で共有でき、多くの保育を学ぶこともできます。クラスの様子や気になる子の記録が集約され、職員会議での資料作成にも役立ちますね。

シフト勤務で、時間と場を共有しにくい職員との情報共有にも役立ちます。

令和2年度 保育の仕事職場体験事業（高校生の職場体験）は新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、生徒・園児・職員等の安全を第一に考え、「中止」となりました。夏休みに体験に行くはずだった高校生に保育園からあたたかなメッセージをいただきました。

多感な時期に働くこと、学ぶこと、そして、自己理解を深めながら、新たな自分を発見できる体験を支えてくださる保育園に改めて感謝しつつ、新型コロナウイルス感染拡大防止に日々ご尽力いただく姿に深く感謝いたします。

保育園からのメッセージ 抜粋

- ・保育園は、未来を見据えて子ども一人ひとりと向き合い、丁寧にかかわり『生きる力』を育む基盤を作る場所でもあります。
- ・保育者としての仕事は毎日が新鮮で発見と感動の連続です。子どもたちがかわいくて愛おしいのはもちろんの事、一人ひとりの子どもが今、育とうとしている瞬間や、自ら学ぼうとしている瞬間に立ち会えることは保育者として何事にも代えることができない魅力だと感じています。

<https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/okosei.html>



子ども達との制作活動あれこれ

～園で作って、お家に持ち帰っても、保護者の方と一緒に楽しめる制作をいくつかご紹介します～

- ★ビニール袋のおもちゃ【りんご・おぼけ・雪だるま・こいのぼり】
中にお花紙などを入れて形を作り、パーツを張るだけでかわいい仕上がりになります。
- ★シール遊び【海・Xmas ツリー・雪・季節の制作等】
下絵にシールをぺたぺた貼るだけで想像力が広がります。
- ★指スタンプ【雪・雨・お魚のウロコ・模様付け etc・・・】
指に絵の具やスタンプをつけて、そのまま画用紙などに押し付けると世界にひとつだけの模様（作品）の完成です☆
- ★手形・足形アート【花・白鳥・恐竜・飛行機・サンタのひげ】
工夫次第で、ダイナミックな様々な作品になり、お誕生日や家族のプレゼントなどに喜ばれます。
- ★ストローカット遊び【ネックレス・プレスレット・へび】
ストローをはさみで長く切ったり、短く切ったりして、紐やゴムに通して遊びましょう。
- ★マラカス【シールを貼って、可愛い手作り楽器のできあがり!!】
乳製品などの小さな空き容器に、ビーズや鈴などを入れてテープでしっかり固定。みんなで楽しく演奏会♪

「握る」「開く」「つまむ」「力の入れ具合で道具の微調整ができる」成長と共に生活の幅が広がり、出来ることも多くなります。子どもの遊びや活動、大人にとっては些細なことでも、その遊びを生活の中で考えたり、工夫したり、挑戦したり……。子ども達の健やかな学びにそっと寄り添える保育士でありたいですね。さて、「ホイクマご意見番」では、皆さんの子ども達が喜んでくれた制作活動エピソードなども是非お聞かせいただきたいです。たくさんの簡単制作・エピソードお待ちしております!(^^)!

《編集後記》 最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。併せてお楽しみください。



※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索

⇒ 同封のアンケート用紙（ホイクマ通信ご意見番）に是非ご意見や感想をお寄せください。

東京都保育人材・保育所支援センター発行フリーペーパー

ホイクマ通信

第17号

ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。



ホイクマからのご挨拶

空が冬色から春色に変わり、風も春めき始めました。街中も桜色に染まり、子ども達の門出を喜んでいるようです。もうすぐやってくる新しい出会いもとても楽しみです。そして、子ども達も「ワクワク」先生方も「わくわく」保護者の皆様も「WAKUWAKU」感をもてる新学期にしていきたいですね。

アンケート毎回本当にありがとうございます。今後も皆様からの情報をたくさんお伝えできるホイクマでいたいと思います。

ホイクマ通信 みんなのアンケート 結果発表！

《簡単制作教えてください》

〈制作あれこれ〉

【パペット】

封筒の左右に指が入る程度の切り込みを入れると土台の完成。

【ビニール袋のおもちゃ】

折り紙やお花紙、ビーズを入れ空気を入れ結ぶ。

【モザイクアート】

①卵の殻に色を塗って乾かしておく。②画用紙に好きな絵を描き、卵の殻を貼り付ける☆ひよこ・犬・お花・ヨットなどがお勧め！

【紙皿工作】 真ん中をくり抜き、折り紙などを貼って、リースにする。

【小麦粉粘土】 お月見の日に、丸めてお団子づくり。

〈エピソード〉

～はじぎ絵～

白い画用紙に白いクレヨンで絵を描く。クレヨンの上から絵の具を塗る。⇒完成★色が見えなくて困っていた子ども達…クレヨンがはじいて描かれた絵が出てきた時の驚きの表情は印象的でした。



〈簡単制作で劇ごっこ〉

【おおきなかぶ】 かぶは、子ども達と一緒に段ボールに画用紙や折り紙をぺたぺたと貼って作りました。自分たちで作り上げたかぶで楽しく遊びました。遊びの中で、「のり」の使い方や感触を味わい、繰り返しのわかりやすい劇ごっこで言葉を育む。すばらしい！！

《ICT化・パソコン業務頑張っています》

〈良かったこと〉

- ・職員で共有しやすい。
- ・間違えて入力してもすぐに訂正できる。
- ・記録等、事務作業の合理化により業務負担が軽減できた。
- ・保護者向けに、その日の写真をアップして、喜んでいただける。子ども達の笑顔は保護者の安心につながります。
- ・日誌をつけていても、少し前の出来事などをすぐに調べられ、保育のつながり、子ども達の育ち、クラスの成長が把握しやすくなった。
- ・手書きよりも早く情報を伝えることができる。



〈エピソード〉

- ・ICT化導入時は、紙ベース記入と入力の両方の作業で時間がとられた。今は時短ができています。
- ・パソコンが一人一台ではない。パソコンの確保争奪戦が静かに起こる。
- ・保存忘れて、全部消えてしまった。作業途中にもしばしば保存しましょう。
- ・パソコン苦手でも、日々の積み重ねで入力は完璧。

〈その他〉

- ・苦手な業務しかし、若い同僚に教えてもらいチャレンジしていくうちに、だんだん楽しくなってきた。今ではおたよりも作成。みなさん「やればできる！」

今回もご紹介しきれないほどの制作・ICT化に関するアンケートをたくさんお寄せいただきました。エピソードを読みながら子供たちの元気な声と、笑顔が浮かび、そして保育園から送られてくる写真を楽しみに待つ保護者の笑顔、写真で家庭での会話も増えていると思います。皆さんの日々の積み重ねが子ども達を育み、保護者を育て、そして祖父母まで笑顔にしている。ほんとに保育士って素晴らしいお仕事ですね。そして、苦手を楽しみに変えてしまう前向きな気持ちと職場の仲間との連携、チームで仕事を進めている姿が見えてホイクマもうれしく思いました。この前向きパワーで新年度も子ども達と一緒に元気に過ごしましょう。

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL:03-5211-2912 FAX:03-5211-1494

保育人材コーディネーターの相談支援は平日 9:00~17:30

(受付 9時~11時30分/13時から17時)

@hoikuma



「地域とのかかわり」どうしていますか。



保育所保育指針では、保育所は、地域に開かれた社会資源として、地域の様々な人や場、機関などと連携していくことが求められています。保育園によっては、子ども達の様子を SNS にあげるなど、地域の方とのつながりを保護者に知ってもらうなどの工夫をしている保育園も増えてきているようです。また、園外保育や商店街の散歩、警察署、消防署見学、老人ホーム慰問、また年長さんは小学校の1日体験入学など、園によっても様々な活動をしているかと思えます。

保護者や地域社会との連携、交流を図りつつ、子ども達のコミュニケーション能力、豊かな人間性を育みたいものですね。皆さんは、地域の方との交流どうしていますか。「地域の方に来園していただき歌やダンスを披露しています」とか、「敬老の日に地域のお年寄りを招待して伝承遊びで盛り上がりませう」とか、みなさんの「こんなことしています」という工夫を教えてください。



令和2年度保育事業者セミナー (収録型 WEB 研修)

東京都保育人材・保育所支援センターでは、毎年、保育事業者向けのセミナーを開催しております。今年度は、【収録型 WEB 研修】スタイルでの開催となりました。第1回は、職員の定着に向けた魅力ある職場づくり、第2回は、安心して働ける職場づくり、そして、第3回は、職場のストレス管理とメンタルヘルス対応をテーマにした研修で、とりわけ第3回は、保育士に焦点を当て、仕事をする上でのモチベーションやストレス要因についても触れられました。例えば、保育の仕事は楽しいけれど、時間に余裕が無くなると子どもにゆっくり関わることが出来なくなり気持ちが安定しなくなるとか、不安なことを相談できずに悩んでしまいメンタル不調になってしまうこともあるそうです。心の健康って大事ですよね。また、セルフケアのポイントとして、適度な休息や自分に合ったケアを知ること・見つけることが大切であることを学びました。皆さんは、ストレス発散できていますか。



令和2年度

～令和2年度東京都委託事業～

保育士就職支援セミナー

皆さんの真剣な眼差しが印象的でした

★参加者からの声★

- ・時間通りのスムーズな進行で、感染症対策もきちんとされていて安心しました。
- ・心肺蘇生の方法は、何となくは知っていたつもりでしたが、人形を使って実際にやってみることで身に付くと気づきました。ただ、感染症対策で人工呼吸ができないのが残念でした。
- ・コロナ禍以前の講義も受けてみたかったです。
- ・エプロンとマスクの脱ぎ方は知っていたつもりでしたが教えていただいて、とても納得しました。
- ・パネルシアターがとても面白く、自分もチャレンジしたい気持ちになりました。
- ・座学とグループでの話し合い、個人の取り組みの時間が丁度良かったです。



★セミナー参加者の実習を見学してきました★

セミナー終了後実習を希望される方が毎回何名かいらっしゃいます。(定員10名)皆さんセミナーでの学びを保育の現場で実践し、また、保育士の一日を保育現場の先生の姿から学び、意欲的に子ども達とも関わる姿を毎回見ることが出来ます。皆さん「はなまる」です。今回の訪問では、保育園の感染症対策についてもお話を伺ってきました。

- 保育の合間に、交代でこまめな消毒作業をしている。
- 登園時は玄関からではなく、広いベランダから入ってもらい、保護者の方の入室はご遠慮いただいている。
- 給食時は、(大人と同じくおしゃべりはなしで)ソーシャルディスタンスを確保しています。黙食
- ハート型にくりぬいた画用紙をラミネートにかけて、テーブルに設置。飛沫防止

大変さを感じながらも、楽しく工夫されている様子・先生方の温かい気持ちが伝わってきました。



令和2年度の就職支援研修・相談会と就職支援セミナーは、コロナ感染症拡大防止の観点から、残念ながら中止となってしまった回がありました。一方で、感染症対策を講じながら、例年とはまた違った形の開催となり、沢山の皆さんにご協力をいただきましたことに感謝を申し上げます。

《編集後記》最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援(マッチング)」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。



※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ 検索

⇒ 同封のアンケート用紙(ホイクマ通信ご意見番)には是非ご意見やご感想をお寄せください。