

東京都保育人材・保育所支援センター発行フリーペーパー

ホイクマ通信



第32号



暑さの中でも心地よく過ごせる日も増え、季節の移り変わりを感じられるようになりました。保育所では、お散歩を楽しみながら秋の自然物に触れたり、のびのび体を動かして、運動会への活動につなげたり、様々な経験を通して子どもたちの成長が見られる時期ですよ。

今回もアンケートのご回答ありがとうございました。皆様からのお声を紹介します♪

ホイクマ通信（31号 みんなのアンケート 結果発表！

《 子どもに人気のある体操（ダンス）曲を教えてください 》

バナナくんたいそう

両手をのばしてバナナになって踊ります！

ピカピカブー

簡単な動きで低年齢児も踊りやすいです♪

エビカニクス

同じ振りの繰り返しで覚えやすいです♪

昆虫太極拳

大好きな昆虫になりきる修行は盛り上がります！

秘伝ラーメン体操

おいしくラーメンを食べるためにストレッチ♪

しゅりけんにんじゃ

忍者になって手裏剣をかわしたり受け止めたりして楽しめます♪

ジャンポリミッキー

全身を使った動きも多くしっかり体を動かせます★

どれも子どもたちが大好きな曲ですね♪
朝の体操や、運動遊び前の準備運動として、
みなさんもぜひ取り入れてみてください！

《 保育士あるあるを教えてください 》

プライベートでも自分のことを「先生」と言ってしまう



言葉のはじめに「お」や「ご」をつけてしまう

保育に使えるような物を集めてしまう

空き箱やトイレトペーパーの芯、どんぐりなどの自然物

食べるのがとにかく早い



子どもの成長に感動！卒園式は涙腺崩壊…

「自分だけが感じているのでは？」と思うことも
「あるある〜！」と共感しあえると嬉しくなりますね。働く環境は違っても同じように頑張っている仲間がいる！と励まされながら日々の保育に向かっていただけたらと思います♡

今回もたくさんの回答をお寄せいただき、ありがとうございます。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

あなたのリフレッシュ方法を教えてください

仕事や人間関係で悩みや疲れを感じたとき、自分なりの気分転換やリフレッシュの方法を持っておくこと、大切ですよね。

ホイクマは、週末にお出かけをして、美味しいものをたくさん食べて、リフレッシュしています♪



しっかり睡眠をとる、ドラマや映画を見る、軽い運動をする、友人とおしゃべりをする…など、皆様のリフレッシュ方法をお聞かせください🌻

保育士を目指したきっかけを教えてください

保育の仕事に携わろうと思ったきっかけはありますか？「小さいころからの夢だった」「自らの子育て経験を経て興味を持った」など様々な理由があると思います。日々に追われると忘れがちですが、初心を思い返すと、改めて保育の仕事の魅力ややりがいが見つかることもあるかもしれません☆

保育の仕事を目指したきっかけについて、ぜひエピソードも含め、お聞かせください♪



絵本を用いたおすすめの遊び（秋）

少しずつ葉が色づき始め、秋の自然物に触れて遊びを楽しむことができるようになる季節。そんな季節にぴったりの絵本＆遊びを紹介します♪



『ばけばけばっぱ』

藤本ともひこ 写真・文

落ち葉や木の实を使って動物を作った写真絵本です。一部分だけ見えている動物が、落ち葉を吹き飛ばすと次のページに現れる展開になっているので、子どもたちと一緒に「ふーっ」と吹き飛ばしてみたり、「次は何が出てくるかな？」と問いかけてみたりしながら読むことを楽しめます。また読んだ後には、子どもたちと落ち葉や木の实を拾い、紙に貼って形を作ったり、顔を描いたりして「ライオン」「うさぎ」など思い思いの動物や怪獣など作って遊ぶと、秋の自然物を使った素敵な作品ができあがりますよ♪



（出典：藤本ともひこ 「ばけばけばっぱ」 ハッピーオウル社）

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

Google フォームにて是非アンケート回答やご意見、ご感想をお寄せください。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。併せてお楽しみください。

センターHP

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL：03-5211-2912 FAX：03-5211-1494

保育人材コーディネーターへの相談は平日 9：00～17：30 X（旧 Twitter）アカウント @hoikuma
（受付 9：00～11：30 / 13：00～17：00）

