

ホイクマ通信



第31号

緑の香りがいっそう濃く感じられる季節になりました。新年度を迎え2カ月が経過しましたね。いかがお過ごしでしょうか。センターでは今年度も就職セミナーや就職相談会を開催します。是非ご参加下さい！

さて、今回も皆様からお寄せいただいたお声をご紹介します♪

ホイクマ通信（30号） みんなのアンケート 結果発表！

《 参加してみたい講義やミニセミナー 》

実践編

- ・手遊び
- ・絵本読み聞かせ
- ・運動あそび
- ・製作
- ・室内遊び

講義編

- ・保育士の職務内容
- ・保育所での経験
- ・保護者対応

就職活動について

- ・就職活動の流れ
- ・園見学でのポイント



皆様のご意見を参考にさせていただき、今年度はセンターで4回のミニセミナー開催が決定いたしました🎉

保育所での職務内容、就職活動についての講義や手遊び、絵本読み聞かせ、リトミック、運動あそびの実践セミナーを行います。

ぜひ興味のあるセミナーにご参加ください☆
日程や申込についての詳細は後日LINEやX（旧Twitter）等でお知らせします♪

《 子どものクスッと笑えたエピソード 》

これあげると友だちに言われ「いただいでいいの？」と返答した5歳児男児。

衣替えの時期に「ママがこどもがえづるって言った。〇〇ちゃんはママのおうちが良いのに…」と真剣に悩んでいました。



活動中子どもたちと盛り上がりゲームをしていると「先生ってこどもなの？」と聞かれてしまった。

初の保育園勤務、感染症が心配で、年齢不詳のマスク姿のつもりで頑張っていたのですが、ある日4歳児さんにじっと見つめられ、「先生もしかしてお年なの？」と聞かれました。

子どもたちの発想や表現は豊かで思わずクスッと笑えて、大人を元気にしてくれる力がありますね！
保育の現場で働く魅力の一つです♪

今回もたくさんの回答をお寄せいただき、ありがとうございます！

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

子どもに人気のある体操 (ダンス) 曲を教えてください



保育中に気軽にできて、子どもたちに人気な遊び体操(ダンス)！室内でも十分に体を動かすことができる遊びですよ。

踊っていると思わず笑顔になったり笑い声が起こったりする子どもたちが大好きな、皆さんの好きな体操(ダンス)曲を教えてください！

ホイクマは「ちょっとだけ体操」という体操曲がおすすめです！「ちょっと」という言葉の面白さと動き、「もどる」の繰り返しに子どもたちは笑い声が止まらず楽しんで体を動かして大好きな体操です♪

保育士あるあるを 教えてください

これって保育士あるあるですよ、これはもう職業病？あなたの思う保育士あるあるを募集します！☆彡

「迷子になった衣服に記名がない場合、匂って誰の持ち物かを当てる」は保育現場経験者が一度は経験がある、目にしたことがある行動ではないでしょうか！☺

保育士しか体験できないほっこりする「あるある」から、保育士は可愛い子どもと楽しく遊んでいるだけじゃない！と思える「あるある」まで、思わず「あるある」とつぶやいてしまうことを教えてください♪



絵本を用いたおすすめの遊び (夏)

『やさいのおなか』

きうち かつ 作・絵

野菜の断面(おなか)をじっくり見てみたことはありますか？外から見ているだけだと分からない、不思議な形が隠れていますよね。そんな野菜のおなかがたくさん登場！身近な野菜のおもしろい一面を味わえる絵本です。

今回ご紹介する遊びは、野菜スタンプ絵の具遊び！捨ててしまう野菜の切れ端で、子どもたちと遊んでみましょう。野菜の断面を見る機会のない子どもたちは、野菜の不思議な形に興味津々！「お花みたい、お星さまだ〜」という声が上がったり、さまざまな野菜を組み合わせると偶然重なり合った模様を何かに見立てて遊んでみたり、想像性を養うこともできますよ。また、食育にも繋がり野菜嫌いも克服！？

おすすめはチンゲン菜の茎やレンコン、オクラなど穴の開いた野菜！どんな形になるのかわくわくしながら子どもたちと楽しんでみてくださいね🍀

準備物：断面を平行に切り乾燥させた野菜、絵の具、画用紙



最後までお読みいただき、ありがとうございました。
Google フォームにて是非アンケート回答やご意見、ご感想をお寄せください。
「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援(マッチング)」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。併せてお楽しみください。

センターHP

東京都保育人材・保育所支援センター (東京都福祉人材センター内)

TEL: 03-5211-2912 FAX: 03-5211-1494

保育人材コーディネーターへの相談は平日 9:00~17:30 X (旧 Twitter) アカウント @hoikuma
(受付 9:00~11:30 / 13:00~17:00)



東京都保育人材・保育所支援センター発行フリーペーパー

ホイクマ通信



第32号

暑さの中でも心地よく過ごせる日も増え、季節の移り変わりを感じられるようになりました。保育所では、お散歩を楽しみながら秋の自然物に触れたり、のびのび体を動かして、運動会への活動につなげたり、様々な経験を通して子どもたちの成長が見られる時期ですよ。

今回もアンケートのご回答ありがとうございました。皆様からのお声を紹介します♪

ホイクマ通信（31号 みんなのアンケート 結果発表！）

《 子どもに人気のある体操（ダンス）曲を教えてください 》

バナナくんたいそう

両手をのばしてバナナになって踊ります！

ピカピカブー

簡単な動きで低年齢児も踊りやすいです♪



エビカニクス

同じ振りの繰り返しで覚えやすいです♪

昆虫太極拳

大好きな昆虫になりきる修行は盛り上がります！

秘伝ラーメン体操

おいしくラーメンを食べるためにストレッチ♪

しゅりけんにんじゃ

忍者になって手裏剣をかわしたり受け止めたりして楽しめます♪

ジャンボリミッキー

全身を使った動きも多くしっかり体を動かせます★

どれも子どもたちが大好きな曲ですね♪
朝の体操や、運動遊び前の準備運動として、みなさんもぜひ取り入れてみてください！

《 保育士あるあるを教えてください 》

プライベートでも自分のことを「先生」と言ってしまう



言葉のはじめに「お」や「ご」をつけてしまう

保育に使いそうな物を集めてしまう
空き箱やトイレトペーパーの芯、どんぐりなどの自然物

食べるのがとにかく早い



子どもの成長に感動！卒園式は涙腺崩壊…

「自分だけが感じているのでは？」と思うことも「あるある〜！」と共感しあえると嬉しくなりますね。働く環境は違って同じように頑張っている仲間がいる！と励まされながら日々の保育に向かっていただけたらと思います♡

今回もたくさんの回答をお寄せいただき、ありがとうございます。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

あなたのリフレッシュ方法を教えてください

仕事や人間関係で悩みや疲れを感じたとき、自分なりの気分転換やリフレッシュの方法を持っておくこと、大切ですね。

ホイクマは、週末にお出かけをして、美味しいものをたくさん食べて、リフレッシュしています♪



しっかり睡眠をとる、ドラマや映画を見る、軽い運動をする、友人とおしゃべりをする…など、皆様のリフレッシュ方法をお聞かせください🌻

保育士を目指したきっかけを教えてください

保育の仕事に携わろうと思ったきっかけはありますか？「小さいころからの夢だった」「自らの子育て経験を経て興味を持った」など様々な理由があると思います。日々に追われると忘れがちですが、初心を思い返すと、改めて保育の仕事の魅力ややりがいが見つくこともあるかもしれません☆

保育の仕事を目指したきっかけについて、ぜひエピソードも含め、お聞かせください♪



絵本を用いたおすすめの遊び（秋）

少しずつ葉が色づき始め、秋の自然物に触れて遊びを楽しむことができるようになる季節。そんな季節にぴったりの絵本&遊びを紹介します♪



『ばけばけばっば』

藤本ともひこ 写真・文



落ち葉や木の実を使って動物を作った写真絵本です。一部分だけ見えている動物が、落ち葉を吹き飛ばすと次のページに現れる展開になっているので、子どもたちと一緒に「ふーっ」と吹き飛ばしてみたり、「次は何が出てくるかな？」と問いかけてみたりしながら読むことを楽しめます。また読んだ後には、子どもたちと落ち葉や木の実を拾い、紙に貼って形を作ったり、顔を描いたりして「ライオン」「うさぎ」など思い思いの動物や怪獣など作って遊ぶと、秋の自然物を使った素敵な作品ができあがりますよ♪

(出典：藤本ともひこ 「ばけばけばっば」 ハッピーオウル社)



最後までお読みいただき、ありがとうございました。
Google フォームにて是非アンケート回答やご意見、ご感想をお寄せください。
「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。併せてお楽しみください。

センターHP

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL：03-5211-2912 FAX：03-5211-1494

保育人材コーディネーターへの相談は平日9：00～17：30 X (旧 Twitter) アカウント @hoikuma
(受付9：00～11：30 / 13：00～17：00)



東京都保育人材・保育所支援センター発行フリーペーパー

ホイクマ通信



第33号

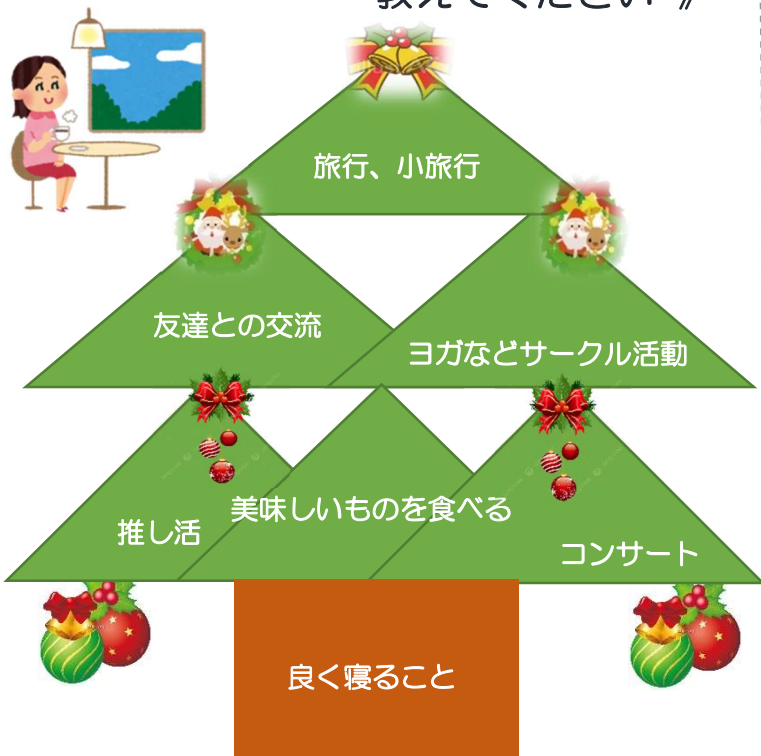


今年は季節の移り変わりを感じられた年でしたね。今年も残りわずかとなりました。みなさまにとって、どのような一年だったでしょうか。感染症が流行しやすい時期ですので、こまめな手洗い・うがいなどを行ない、体調管理に気をつけて行きましょう。

今回もアンケートのご回答ありがとうございました。皆様からのお声を紹介します♪

ホイクマ通信（33号）みんなのアンケート 結果発表！

《 あなたのリフレッシュ方法を
教えてください 》



たくさんの回答ありがとうございました！
リフレッシュ方法もいろいろですね♪保育士を目指したきっかけも、どれも素晴らしいものばかり☆
お休みを利用してぜひ、初心を思い返してみるのも良いかもしれませんね。
みなさんもぜひ自分に合ったリフレッシュ方法を取り入れて、お仕事頑張ってくださいね。

今回もたくさんの回答をお寄せいただき、ありがとうございます。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

《 保育士を目指したきっかけを
教えてください 》



- 好きな子どもたちに関わる仕事に就きたかったから。
- 自分が保育園で育ち、そこの先生が好きだったので、同じ道を目指しました。
- 働くお母さんの味方になりたいと思ったから。
- 孫と関わる中で子どもが好きな事に気付き、子どもたちの将来に向けて何かお手伝いがしたいと考えたから。
- 発達がゆっくりな子どもたちに寄り添いながら丁寧に関わっていける仕事がしたいと思ったため目指しました。
- 子供を授かったから。
- 小さい頃から赤ちゃんが好きで、なりたかった職業だったため。
- 近所の小さい子を見るのが好きだったから。



子どもが見せるどの瞬間の 笑顔が好きですか？

登園と降園でも表情が違うように、日中の活動の中でも色々な表情を見せてくれる子どもたち。

ホイクマは、子どもたちのご飯を口いっぱい頬ばり笑顔で「おいしい」と表現する瞬間が好きです♪



間違えてしまった時にはにかみ笑顔やできた時の達成感の笑顔…など、皆様はどの瞬間の表情が好きかをお聞かせください 🌸

子どもに人気の玩具 を教えてください

保育現場では子どもたちがたくさんの玩具に触られるようにと日々、玩具を選定されていることと思います。中には、玩具選びに迷っている…そのような方のヒントにさせていただけるよう、たくさんの回答をお待ちしています！

ダイナミックに遊べるものや、手先を使うような細かなもの、年齢別の玩具など…子どもに人気の玩具について、ぜひエピソードも含め、お聞かせください♪



絵本を用いたおすすめの遊び

親子のふれあいあそびにぴったりの絵本を紹介します♪
一緒に絵本を読んだ後、年齢ごとに内容を変えて楽しめるスキンシップです。



『くっついた』

三浦太郎 写真・文



さまざまなものがくっつくお話。繰り返しのある絵本なので、子どもたちにもわかりやすく楽しみやすいです。次は何が出てくるかな？というワクワクを感じたり、「くっついた！」という瞬間をおもしろがったりして、楽しめるポイントがいろいろ！

- ①お互いにくっついちゃうふれあい遊び…抱きついたり、ほっぺをくっつけることで触れ合うことを楽しみ人への関心が広がります。
- ②くっつくものを増やす遊び…身の回りの色「赤いもの」や形「丸いもの」を探してくっつき、想像力が膨らみます。
- ③くっつく場所を指定する遊び…体の一部と身の回りの物をくっつけることで体の部位や物の名前を知ることにつながります。

(出典：三浦太郎 「くっついた」 こぐま社)

最後までお読みいただき、ありがとうございました。
Google フォームにて是非アンケート回答やご意見、ご感想をお寄せください。
「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。併せてお楽しみください。

センターHP

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL：03-5211-2912 FAX：03-5211-1494

保育人材コーディネーターへの相談は平日9：00～17：30 X (旧 Twitter) アカウント @hoikuma
(受付9：00～11：30 / 13：00～17：00)



ホイクマ通信



第34号

今年度も残すところ1カ月となり、春の訪れを感じるような日も増えてきましたね。いかがお過ごしでしょうか。

さて、今回も皆様からお寄せいただいたお声をご紹介します♪

ホイクマ通信（33号） みんなのアンケート 結果発表！

《 子どもに人気の玩具 》

2～3歳児

- ・レゴブロック
- ・プラレール
- ・折り紙

0～1歳児

- ・ボール
- ・ポットン落とし
- ・手作りビジーボード

4～5歳児

- ・あやとり
- ・磁石玩具
- ・黒ひげ危機一髪
- ・コロコロコースター



たくさんの意見をいただきましたので年齢別にまとめました！どれも人気ある玩具ですね。

玩具選びの際に大切なポイントは、子どもたちの興味関心、発達に合っているかということです。子どもたちが今、どんなことに興味があるのだろうと日頃からよく観察をしてみましょう。

子どもたちに合った玩具を提供することで集中して遊び込めますし、遊びが発展していき、さらにさまざまな力が養われていきます。玩具一つで子どもの世界がどんどん広がっていきますね♪

《 子どもが見せるこんな瞬間の笑顔が好き 》

名前を呼んだ時に
見せてくれる笑顔

自分で挑戦し成功した
時に、目を見開くように
してできたよ！こちら
を見つめてくれる笑顔



公園などでおもしろ
い発見をしたときの
ワクワクした笑顔

給食を頼張って
食べているときの顔

元気よく朝の挨拶を
してくれる時の笑顔

子どもたちは生活の中で喜怒哀楽さまざまな顔を見せてくれます。その中でも皆さんやはり笑顔が好きですね。子どもたちの笑顔には人を元気にする不思議な力があります！

全力の笑顔を見せてくれるということは安心できる環境、信頼関係ができている証拠です。また、身近な大人が笑顔だと子どもたちも自然と笑顔が溢れてくると思います☺️笑顔の連鎖って素敵ですね♪

これからも子どもたちの可愛い笑顔を引き出し、守れるような保育をしていきたいですね！

今回もたくさんの回答をお寄せいただき、ありがとうございます！

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

子どもの成長を感じられる瞬間はどんな時ですか？



園で実践できる遊びのレパートリーを教えてください！

保育をしていると、子どもの成長を感じられる瞬間が多いのではないのでしょうか。運動会や生活発表会などの大きな行事はもちろんのこと、何気ない日常の中に「こんなこともできるようになって…」と嬉しくなる瞬間はたくさんありますよね。

成長を感じられる瞬間は保育をしていてよかった…と自身のやりがいにも繋がる瞬間の一つだと感じます。

そこで皆さんの「こんなところに成長を感じた」という瞬間や経験を聞かせてください。

どんな楽しい遊びを提供すればいいの？と悩んでしまうことも多いはず。遊びのレパートリーが多い先生は子どもたちからも人気ですよ！

ホイクマは活動の間のすきま時間などによく手袋シアターをしていました。子どもたちになじみのある歌や手遊び歌から、大きなかぶや3匹のこぶたなどの簡単なお話まで子どもたちも歌やお話を楽しんで興味津々に見てくれました。さて、皆さんは保育でどのような遊びをしていますか？

絵本を用いたおすすめの遊び（春）

さわやかな春風や空、自然の豊かさが美しい季節。そんな春を取り入れた遊びを紹介します。

『わたしのワンピース』

にしまき かやこ 絵・文



空から落ちてきた真っ白い布で、うさぎがワンピースを作りました。それを着てお花畑を通るとワンピースはお花模様に、雨が降ると水玉模様に、夜空を飛ぶと…次々にワンピースの柄が変化していくなんと可愛らしく、想像が膨らむ楽しい絵本で、子どもたちにとっても人気の一冊。

この物語を用いて自分だけのワンピース作りに挑戦。絵の具やクレヨンで模様を付けるだけでもよし！ワンピース部分をくり抜き後ろにポケットをつけ、子どもの好きな時や季節に合わせて着せ替えが出来るようにすると「新しい洋服作りたい」と想像を膨らませ楽しめます。

応用編として、ワンピース部分を切り抜いたうさぎを用意します。

それをもち、保育室や外遊びで探検遊びをすると

さまざまな柄のワンピースがたくさんできとても素敵です。

写真は花や空を模様にしてみました。お散歩も楽しくなりますね。

自然の良さを沢山取り入れられる春にぜひ実践してみてください！



（出典：にしまき かやこ 「わたしのワンピース」 こぐま社）

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

Google フォームにて是非アンケート回答やご意見、ご感想をお寄せください。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。併せてお楽しみください。

センターHP

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL：03-5211-2912 FAX：03-5211-1494

保育人材コーディネーターへの相談は平日9：00～17：30 X (旧 Twitter) アカウント

(受付9：00～11：30 / 13：00～17：00)

@hoikuma

