

ホイクマ通信



第28号

まだまだ残暑は続きますが、吹く風が秋らしくなってきましたね。ところで皆さんは、「秋」と言うと、どんな秋を想像されますか？「食欲の秋」「スポーツの秋」「実りの秋」「読書の秋」などありますね。保育園の秋は運動会・遠足・収穫祭などの行事がいっぱいです。これらの経験を通して大きく成長していく姿が見られるのも、この時期の保育の楽しみの一つだと感じます。

さて今回も、皆様からお寄せ頂いたアンケートのお返事をご紹介します。ぜひ参考にしてみてください。

ホイクマ通信（27号）みんなのアンケート 結果発表！

《こどもに人気の絵本》



《はらぺこあおむし》

- 絵が鮮明できれい。さなぎがちょうちょになるところが大盛り上がりします。
- 大型絵本もあり、はらぺこあおむしの歌に合わせて楽しく読み聞かせが出来る。

～シリーズ物～

《ぐりとぐら》

カステラ作りの工程や、出来上がったカステラを沢山の動物たちが出てきて一緒に食べる場面では真似をして一緒に楽しむ子が多いです。

《だるまさん》

「だるまさんが」のリズムに合わせて体を動かす時は、大げさに大きく動いた方が子どもの反応が良いです。

《ノントン絵本》

おかたづけ・はみがき・お風呂などの生活習慣を学べるので、1～3歳の頃の読み聞かせにぴったりです。

《他の人気シリーズの本》

- 14ひきのねずみシリーズ
- おしりたんていシリーズ

～乳児向き～

- いないいないばあ
- おべんとうバス
- ピカゴロウ
- おしくらまんじゅう

～幼児向き～

- りんごときどき
- バナナときどき
- パンダ銭湯
- ねこのビート
- はじめてのおつかい
- カウゴ
- とうもろこしぬぐぞう
- きよだいなきよだいな



《保育士試験に向けてのアドバイス》

～オススメの勉強法～



筆記試験

- 厚いテキストは科目ごとにカッターで切って分割したり、コピーしたりして持ち運びしやすくして気軽に読み易いようにした。
- 枕もとに教科書を置き一行でも読んでから寝る。読んでから起きるようにして、まずは読むことを習慣づけた。
- 参考書に3回は目を通してから過去問を解く。
- テキストを読んでも理解しにくい覚えにくいものは動画で勉強！特に「保育所保育指針」「教育基本法」は動画で聴いて覚えると頭に入りやすい。

こんなエピソードも…

覚えられないことを紙に書いて冷蔵庫に貼り、家事をしながら覚えました。



実技試験

《音楽》

- ピアノの対策は紙鍵盤やピアノ教室を受講した。
- ピアノの音が想像以上に大きいため、大きな声で練習した方が良い。

《造形》

- 子どもの年齢に合った物を正確に描くために、年齢に応じた保育環境の設定を整理して、子どもの様子や子どもの表情を描き分けられるように練習をした。
- 色鉛筆は良質な物を選ぶと、発色がよく塗り易いため思い通りに描きやすい。細かいところも描きやすく時間が有効に使える。

《言語》

- 保育士の友人から現場で実践する時に気をつけていることや、子どもに伝わり易い表現方法についてアドバイスをもらった。
- 規定時間3分を超えないように必ず時計を見ながら時間を意識していくようにした。
- 声の大きさ・速度を客観的に知るため録音し練習した。

ホイクマ通信（28号）みんなのアンケート

子どもに人気のある歌

子どもたちは歌が大好き。無邪気な歌声を聴くと癒され、一緒に歌うと心がウキウキして幸せな気持ちになりますね。

そこで今回は皆さんの身近にいる子どもたちに人気のある歌を教えてください。

- ♪子どもたちから毎日リクエストされる歌
- ♪遊びの中で口ずさんでいる歌
- ♪赤ちゃんが喜び歌



童謡だけでなく、テレビアニメの歌などでもOKです！その他、歌にまつわるエピソード等募集しています。

園（就職先）選びで重視したポイント

皆さんは就職活動をされる際、賃金面・待遇面の条件は必ず確認されていると思いますが、他にどのようなポイントを重視されましたか？ホイクマは、子どもたちが自然の中で元気に遊んでいる姿をみて、のびのびした環境の中で保育が出来そうだと感じたので、その園を選びました。

今、お探しの中の方、これから就職を検討される方々に向けて、「こんなことも確認するといいよ！」等のポイントがあればお聞かせください。

- ☆先生たちの雰囲気良かった。
- ☆見学に行き、子どもたちが可愛かった。などあなたが重視した点を教えてください。



オススメの季節の遊び



秋は紅葉がきれいな季節。公園に出かけてみると、松ぼっくりやどんぐりなどの木の实が沢山落ちていますよね。どんぐりゴマや松かさ人形・リースなどの制作あそびも楽しめますが、今回は、松ぼっくりを使った幼児向けの簡単な科学遊びをご紹介します！

松ぼっくりを水に入れてみると、どうなるのかな？

- A. 水に入れると →2時間程で傘が開いていきます。
水から上げると→2日程かけて傘が開いていきます。

<用意するもの>



松ぼっくり 水が入ったコップ 松ぼっくりを入れてみると

「なんで閉じたり開いたりするの？」「他の木の实を水に入れたらどうなるかな？」等、子どもたちが不思議に思うことから、新たな活動にも繋いでいくことが出来る遊びです♪

今回も沢山の回答をお寄せいただきありがとうございました。

『保育士試験に向けてのおすすめ勉強法』では、皆様の実体験に基づく様々な工夫をお寄せいただき、これから試験を受けられる方にとって、とても参考になる心強いアドバイスだなと感じました。ホイクマは保育士試験受験に向けて頑張られているみなさまを応援しています！

センターHP

同封のアンケート用紙にて是非ご意見やご感想をお寄せください。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。併せてお楽しみください。



東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL:03-5211-2912 FAX:03-5211-1494
保育人材コーディネーターへの相談は平日 9:00~17:30
(受付 9:00~11:30/13:00~17:00)

X (旧 Twitter) アカウント
@hoikuma