

東京都保育人材・保育所支援センター発行フリーペーパー

# ホイクマ通信



第15号



ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

## ホイクマからのご挨拶

山々の緑もすっかり色濃くなり、前例のない対応で始まった桜の季節からアジサイの花が咲く季節になりました。改めて子ども達の健やかな成長を支える仕事の大切さ、保護者支援の必要性等々を感じる日々です。

さて、毎回アンケートへの返信ありがとうございます。皆様からの「楽しいエピソード」や「ためになる情報」をホイクマ通信で今後もたくさんお伝えできるといいなと考えています。

## ホイクマ通信 みんなのアンケート 結果発表！

### 《どんなエプロン使ってますか。》

#### 〈ポケット重視〉

- ☆必ずポケットがあるもの。 ☆大きめのポケット。
- ☆深めのポケット（中の物が落ちない）。
- ☆たくさんポケットがある。
- 中にはティッシュ・ビニール袋・メモ帳・手袋・絆創膏・ハンカチ  
タオル/ボールペン等々

#### 〈生地こだわる〉

- ☆しわになりにくい。
- ☆薄手もの。
- ☆厚手だと動くと暑い。
- ☆丈夫なもの。

#### 〈なんといってもデザイン〉

- ☆キャラクター・動物・果物・花柄を選ぶ。
- エプロンにあるワンポイントが子ども達とのコミュニケーションに  
発展 指差しから会話が生まれる。
- ☆かぶりのエプロン・サイドボタン・明るい色・パステルカラー・自分らしくいられるエプロン。



### 《保育園に勤めて困ったことあれこれ》

#### 〈からだ〉

- ♡体力がなく、体調管理がうまくできない。
- ♡水分補給やお手洗いのタイミングが難しい。
- ♡保育以外の業務（清掃・除草作業等）が多くビックリ。
- ♡1日が終わると、足腰が痛い。



#### 〈その他〉

- ♡他クラスの先生と話す時間がなかなかとれない。
- ♡クラスで流行していた感染症に罹患有給休暇を使い果たす。

#### 〈スキル〉

- ♡ピアノ・製作が苦手。
- ♡子どもの歌を知らない。
- ♡パソコンの操作が苦手。
- ♡後輩保育士を育てることの難しさ。
- ♡子どもの名前がなかなか覚えられない。
- ♡転職：マニュアルの違いに四苦八苦。
- ♡国家試験で資格取得：子どもと触れ合うことが不安だった。

毎日使うエプロンについてたくさんのご意見をいただきました。皆さんの子ども達への気遣いも垣間見られホイクマもうれしくなりました。メモを取りたい。でもペンをどこに入れば子ども達に危険が及ばないか。身に着けるもので子ども達を傷つけない、細心の注意を払いながらも、自分らしさとやる気と元気をエプロンで表現。この配慮と工夫をこれからも様々なところで発揮してくださいね。また、困ったあれこれも「わかる！」とうなずきながら読ませていただきました。皆さんのご苦労と頑張りを誰よりも褒めたいです。失敗から学び得ることは大切です。小さな困ったを解消すると、働きやすい環境に整ったり、今後の自分の成長にプラスとなります。困ったで終わらせずこうすれば「できる」「できた」を増やしましょう。

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL:03-5211-2912 FAX:03-5211-1494



保育人材コーディネーターは平日 9:00~17:30(受付は 17:00 まで)  
@hoikuma



## 保育所におけるアレルギー対応ガイドライン



このガイドラインはアレルギー疾患を有する子どもへの対応の基本を示すものとして、2011（平成23）年3月に厚生労働省において策定し、各保育所で活用いただいているものです。

年々増加傾向にある子ども達のアレルギー。保育園でも子ども達一人ひとりに応じた対応が求められています。保育の現場で活用しやすいように「基本編」と「実践編」掲載されています。また動画（平成23年3月に発出した保育所におけるアレルギー対応ガイドライン）でも見ることができます。

動画前半



後半



### 【保育所におけるアレルギー対応ガイドライン】

#### 第Ⅰ部：基本編 (2019年改訂版)

1. 保育所におけるアレルギー対応の基本
2. アレルギー疾患対策の実施体制
3. 食物アレルギーへの対応



#### 第Ⅱ部：実践編

## おいしい給食・おやつそして食育



皆さんの保育園ではどんなメニューが人気ですか。ホイクマは全部大好きです。子ども達と遊び、みんなで食べる。とっても幸せな時間です。

さて、食育は大事な保育です。「食を営む力」の育成に向け基礎を培う。生活と遊びの中で食べることを楽しむ。乳幼児期にふさわしい食生活の援助と提供。食育の環境整備等々、皆さんの保育園では保育計画に基づきどのように進めていますか。

今年は出来ないけど今までは行っていた計画「作物の栽培を地域の方と進めている」「親子での調理体験」「年に一度家族でディナー（給食の試食会をお迎えの時に）」「お迎え時のママカフェ」等皆さんの保育園の食育アイデアをアンケートで教えてください。子ども達人気 No1 メニュー、先生方人気 No1 メニューでもいいですよ。食育に関するエピソードならなんでもOK。よろしくお願いいたします。また、新しい給食の工夫などありましたら教えてください。

## 令和元年度

### 保育士就職支援研修・就職相談会から

☆令和元年度の相談会は全6回 6地区で行われました。各地区での参加者さんの声と園長先生のお話の内容をお伝えします。

#### ☆参加者の声☆

- ・勤務経験がないので体験談など聞くことができ、とても参考になりました。
- ・「今日、求められる保育士像」の講義が大変解りやすく、勉強になりました。ありがとうございました。
- ・どうやって動いたらよいか（活動）悩んでいましたのでこのような研修があり助かりました。
- ・どのお話もとても内容が濃く、ひとつずつもう少しゆっくりお聞きする機会があったらまたぜひ参加したいと思いました。
- ・先輩保育士の就職活動体験や実際に働いての素直な感想が参考になりました。都の今後、将来的な取組をもっと知りたかったです。
- ・興味深い内容でした。求められる保育士像は、今までの子育て経験から子ども達にどう向き合えば良いか、保護者支援はたくさんのお母様と関わった経験の話が聞け考えさせられる内容でした。

#### ☆園長先生のお話いろいろ 「保育園の今を知る」☆

- ・「保育園の役割」  
初めて保育園を利用する保護者が、抱きしめて育てたわが子を保育所に託す思いを「アンケート」からお話する。
- ・ICTシステムの導入、持ち帰り仕事なしへの工夫、時短勤務について
- ・コンセプトを地域に合わせた保育園づくりに
- ・気持ちよく働くことができるように工夫している点
- ・保育の仕事の魅力  
人と人との関わりこそが人を成長させ、そんな場面にたくさん出会える。保育士としての成長は、保育環境の充実へとつながり社会的にも期待されていること等



## センターからの お知らせ



本年度もセンターに新しいメンバーが加わりました。新しい新鮮な視点で皆様のお声に寄り添いながらホイクマ通信を届けていきたいと思っております。今後ともアンケートへのご協力お願いいたします。



《編集後記》 最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索

⇒ 同封のアンケート用紙（ホイクマ通信ご意見番）に是非ご意見やご感想をお寄せください。



