東京都保育人材・保育所支援センター発行フリーペーパー

木イクマ通信



ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

ホイクマからのご挨拶

澄んだ青空に爽やかな風、過ごしやすい季節の到来ですね。子ども達の成長を感じる行事もこれから増えてくる時期ではないでしょうか。通常とは異なる環境での子ども達の頑張りを大いに認め、褒めてくださいね。 さて、皆様からのいただいたアンケート毎回本当にありがとうございます。今回も現場の貴重なご意見をたくさん掲載できました。

ホイクマ通信 みんなのアンケート 結果発表!

《大好き給食!人気メニュー 食育エピソード》

〈子ども達に人気のメニュー〉

やっぱりダントツ 1 位はカレー

嗅覚や味覚から腸の働きを刺激し食欲アップ 野菜もたっぷり入れておいしく食べられる。忙しいお母さんも手軽に保育園の給食再現!盛り付けも楽しめます。

〈人気メニューあれこれ〉

・シチュー ・ハンバー グ ・具たくさん味噌汁

- ピザ ・焼肉 ・オムライス ・麻婆豆腐
- ・みたらし白玉
- ・デザートのフルーツ
- ・揚げパン

〈栽培・体験〉

〈大夫〉

- 手づかみーロ蒸しパン行事食は華やかに盛り付け
- •「栄養のうた」で楽しく食育。
- えぐみのある野菜は下処理を丁寧におこない、だしで 味付けをする。
- 懇談会で保護者とクッキーを作りおやつで食べる。

《運動会プログラム・室内での運動》

〈運動会プログラム〉

- ダンスで椅子取りゲーム→音楽がストップすると 椅子に座る。
- ・かたづけ上手はだぁれ→たくさんの散らかったボールを片付けます。玉入れ逆バージョン
- 子どもたちの大好きなダンスで準備運動

ダンス玉入れ___

・みんなでリレー



〈室内で体を動かし遊ぶ〉

・巧技台 ・鉄棒 ・縄リン ・リトミック ・ ポリトミック ・ リトミック ・ 風船バレー、 ナイロン袋バレー ・ エバーマットで体当たり ・ ブランコ

〈こんな遊び〉

- ・体感トレーニング (片足立ち・ハイハ イ・逆立ち…)
- ヨガの動物のポーズ
- ・牛乳パックで作る 障害物で危険な く遊ぶ
- トレイに玩具の食器をのせてゆっくりリレー

子ども達はもちろん、先生達も大好きな給食、人気のメニューを皆さんからたくさん教えていただきました。どれも美味しそうで、ホイクマは、お腹がペコペコになってきました。「食」は、子どもの感情の育成にも繋がり、情緒豊かに、そして、健康的な食生活を送ることで集中力が高まるともいわれています。また、お友達や先生、みんなと一緒に給食を食べることで、楽しさや美味しさも倍増しているかもしれません。「食の大切さ」子ども達や保護者の方にも伝えていけたら良いですね。そして、これから少しずつ涼しくなるスポーツの秋。リレー1つにしても、年齢によって、応援する側の視点も変わって見えるものです。一人ひとりの頑張りをきちんと認めてあげる事で、子ども達の笑顔が増えるはず。もちろん先生も笑顔で、子ども達と共に成長していけたら嬉しいですね。

東京都保育人材・保育所支援センター(東京都福祉人材センター内)

TEL:03-5211-2912 FAX: 03-5211-1494



保育人材コーディネーターは平日 9:00~17:30(受付は 17:00 まで) @hoikuma



保育所等におけるICT化を推進事業について

事業の目的

保育所等におけるICT化を推進することで、保育士の業務負担の軽減を図るとともに、保護者にとって必要な情報等を把握しやすくすることによって、福祉の向上を図ることを目的としています。

保育業務支援システムとは

- ☆他の機能と連動した園児台帳の作成・管理機能
- ☆園児台帳と連動した指導計画の作成機能
- ☆園児台帳や指導計画と連動した保育日誌の作成機能
- ☆園児台帳と連動した園児の登園及び降園の管理に関する機能
- ☆保護者との連絡に関する機能等があります。
- 単に業務の簡略化を図るだけのものではなく、保育士や 保護者にとって、必要な情報等が具体的に把握できる仕 組みとなっているなど、保育の質の向上にも配慮されて いるものでなければならない。とされています。
- ・保護者に緊急連絡がスムーズにおこなえる。日誌のデータ化、登降園の管理等事務の省力化も期待できますが、パソコンを開くと各クラス、各保育士の保育経験を全職員で共有でき、多くの保育を学ぶこともできます。クラスの様子や気になる子の記録が集約され、職員会議での資料作成にも役立ちますね。

シフト勤務で、時間と場を共有しにくい職員との情報共有にも役立ちます。

職場体験 保育園からのメッセージ

令和2年度 保育の仕事職場体験事業(高校生の職場体験)は新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、生徒・園児・職員等の安全を第一に考え、「中止」となりました。夏休みに体験に行くはずだった高校生に保育園からあたたかなメッセージをいただきました。

多感な時期に働くこと、学ぶこと、そして、自己 理解を深めながら、新たな自分を発見できる体験を 支えてくださる保育園に改めて感謝しつつ、新型コ ロナウイルス感染拡大防止に日々ご尽力いただく 姿に深く感謝いたします。

保育園からのメッセージ 抜粋

- ・保育園は、未来を見据えて子ども一人ひとりと向き合い、丁寧にかかわり『生きる力』を育む基盤を作る場所でもあります。
- ・保育者としての仕事は毎日が新鮮で発見と感動の 連続です。子どもたちがかわいくて愛おしいのは もちろんの事、一人ひとりの子どもが今、育とう としている瞬間や、自ら学ぼうとしている瞬間に 立ち会えることは保育者として何事にも代える ことができない魅力だと感じています。

https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/kokosei.html

子ども達との制作活動あれこれ

~園で作って、お家に持ち帰っても、保護者の方と一緒に楽しめる制作をいくつかご紹介します~

- ★ビニール袋のおもちゃ【りんご・おばけ・雪だるま・こいのぼり】 中にお花紙などを入れて形を作り、パーツを張るだけで かわいい仕上がりになります。
- ★シール遊び【海・Xmas ツリー・雪・季節の制作等】 下絵にシールをぺたぺた貼るだけで想像力が広がります。
- ★指スタンプ【雪・雨・お魚のウロコ・模様付け etc・・・】 指に絵の具やスタンプをつけて、そのまま画用紙などに押 し付けると世界にひとつだけの模様(作品)の完成です☆
- ★手形・足形アート 【花・白鳥・恐竜・飛行機・サンタのひげ】 工夫次第で、ダイナミックな様々な作品になり、お誕 生日や家族のプレゼントなどに喜ばれます。
- ★ストローカット遊び 【ネックレス・ブレスレット・へび】 ストローをはさみで長く切ったり、短く切ったりして、紐やゴムに通して遊びましょう。
- ★マラカス [シールを貼って、可愛い手作り楽器のできあがり!!] 乳製品などの小さな空き容器に、ビーズや鈴などを入 れてテープでしっかり固定。みんなで楽しく演奏会♪

「握る」「開く」「つまむ」「力の入れ具合で道具の微調整ができる」成長と共に生活の幅が広がり、出来ることも多くなります。子どもの遊びや活動、大人にとっては些細なことでも、その遊びを生活の中で考えたり、工夫したり、挑戦したり・・・。子ども達の健やかな学びにそっと寄り添える保育士でありたいですね。さて、「ホイクマご意見番」では、皆さんの子ども達が喜んでくれた制作活動エピソードなども是非お聞かせいただきたいです。たくさんの簡単制作・エピソードお待ちしております!(^^)!

《編集後記》 最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HP では、「保育所への就職支援(マッチング)」欄にホイクマ通信の**バックナンバー**も掲載しています。併せてお楽しみください。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索

⇒ 同封のアンケート用紙(ホイクマ通信ご意見番)に是非ご意見やご感想をお寄せください。

