



保育ミニセミナー

のご案内



「保育で使えるリトミック・運動あそび入門編」

“保育園ではどんな運動遊びをするの？”“遊びのレパートリーを増やしたい”

そんな方のために、東京都保育人材・保育所支援センターでは
保育現場経験のある『保育人材コーディネーター』が、ご要望を多数いただいている

＼リトミックや運動あそびについてのミニセミナーを開催します！／

これから保育の仕事に就きたい方、ブランクの長い方、一緒に学びませんか？

【日時】 令和 7 年 10 月 30 日(木)

9:30～11:30(受付開始 9:15～)

【会場】 東京しごとセンター 5 階セミナー室

(千代田区飯田橋 3-10-3)

保育現場が未経験の方、
ブランクのある方、
ぜひご参加ください！！



【プログラム予定】

9:30～ セミナー概要、流れの説明、自己紹介

保育でも使える簡単な遊びで、盛り上がりましょう！

9:40～ ☆講義編

「リトミックはどう展開するの？」「運動あそびってどんな遊び？」
体を動かして楽しむ遊びのねらいや効果についてお伝えします！



☆実践編

簡単に導入できるリトミックや運動あそびを実践してみましょう！
保育の場面でのアレンジ方法や、指導のコツもお伝えします。
楽しみながら学び、保育の引き出しを増やしましょう♪



11:15～ 質疑応答

お仕事探し等の個別相談も可能です♪ ※相談は 13 時からとなりますのでお気を付けください。



- ◆参加対象◆ 都内保育所への就職をご希望の方で、当センターに求職登録している方
無資格の方もご参加可能です！

未登録の方は下記登録方法を参照の上、事前のネット登録にご協力ください。

- ◆服 装◆ 体を動かしながら学ぶセミナーになりますので、
動きやすい服装でお越しください。（ズボン、スニーカー等）

- ◆定 員◆ 15名 （先着順）

- ◆申込方法◆ お電話にてお申込みください。

先着順、定員になり次第受付を締め切らせていただきます。

なお、お申込み後にキャンセルする場合は早めにご連絡ください。

実践編もありますので
水分をご持参ください！

※参加票等はお送りしませんので、当日、直接会場にお越しください。

お申込み先 TEL：03-5211-2912 東京都保育人材・保育所支援センター



〒102-0072

千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7階

（東京都福祉人材センター内）

【センターHP】



求職票のネット登録方法について



当日は混雑が予想されるため、事前のネット登録をお願いいたします。求職番号が発行されますので申込時にお知らせください。

左記 QR コード または インターネットにて
『福祉のお仕事』で検索！



「仕事を探す（赤色）」のメニューから
「新規登録」のページへ行き、メールアドレスを登録。



届いた URL のページにて必要事項を入力し、
マイページ登録→求職票登録を行う。



求職登録完了♪ 求職番号が発行されます！

福祉のお仕事 HP

