2021年6月発行

東京都保育人材・保育所支援センター発行フリーペーパー

ホイクマ通信

第18号

ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

ホイクマからのご挨拶

色とりどりのアジサイが綺麗に花を咲かせ、優しい水色や薄紫に梅雨の訪れを感じる季節となりました。新年度の出会いから間もなく3か月が経ちますが、子ども達と保育士の皆さんとの距離もギュッと縮まった頃ではないでしょうか。この時期ならではの自然に触れるなど新しい発見もありそうですね。さて、毎回ホイクマ通信アンケートへのお返事、ありがとうございます。今回も皆さんからのお声をたくさん掲載させていただきます。

ホイクマ通信ご意見番（17号）アンケート結果発表！

《地域とのかかわり》

〈こんなことしています〉

☆地域の方とのコサージュ作りにはまっています。
☆図書館での読み聞かせボランティアに参加しています。
☆近隣の小中学校と交流を持っています。子ども達はお兄さんお姉さんが大好きです♥
☆ご近所の方を保育園の行事（クリスマス会やひな祭りなど）にご招待。協力してもらうこともあります。⇒ありがたいですね。
☆散歩のときに、近所の方へ挨拶や声掛けをしながらのコミュニケーションをとっています。
☆地域のベビーシッター研修へ参加しています。
☆町内会で行う餅つき大会に毎年参加しています。

〈エピソード〉

保育園の給食で使わせていただいているお米屋さんを訪問。精米見学に行き、子ども達と一緒に地域の方とのつながりに感謝！！⇒立派な食育ですね～。

〈こんなことできたらいいな〉

♡地域の方とコミュニケーションを取りながらの農業体験。
♡コロナ禍の中、地域とのかかわりが減ってきているので、もっとかかわりたい！⇒地域の方とのかかわりって大切ですよね。

《仕事以外に熱中していること》

〈趣味・熱中していること〉

野球観戦　散歩　映画鑑賞　読書　日向ぼっこ　音楽鑑賞
運動　ジョギング　テニス　合氣道　習字　ショッピング
ドラマ鑑賞（韓流ドラマ・歴史ドラマ）　ガーデニング
保育士国家試験の勉強　手話　フラワーアレンジメント
子ども達へのおもちゃ作り　ハンドベル　羊毛フェルト
料理　ビーチコーミング（貝を拾い集める）
洗濯～お天気の良い日は、1日に4～5回洗濯機を回す。
⇒気持ちもリフレッシュですね！！

〈その他〉

☆コロナ禍で太っちゃいました…が、減量のために筋トレを始めたら、楽しくてドはまり！！ダイエット大成功＼(^o^)／
☆着物でのお出かけを夢見て着付け教室に通いはじめました。⇒素敵ですね
☆即行動！誰にも気兼ねしない一人旅～自由に楽しんでいます(#^^#)

〈休日の過ごし方〉

☆近所の子どもや親せきの子と遊ぶ時間が至福。
☆ボランティア活動（ファミリーサポートセンター、キッズライン、よちよち応援隊に登録しての活動・学童保育・地域の清掃）
☆カルチャー教室通い（声楽・絵画・ヨガ）
☆子どもと公園で遊ぶ。
☆制作が好きなので、試作品を作る。

皆さんの地域とのかかわりや仕事以外に熱中していること、様々な形を通してのコミュニケーション術、ホイクマはとっても勉強になりました。子どもたちや皆さん、そして、地域の方々との良好な関係、想像するだけでも微笑ましい限りです。また、多忙な中、時間を見つけてボランティア活動に取り組んでいる方も大勢いらっしゃいました。皆さん、素晴らしい！！趣味がなかなか見つからない…と思われていた方、参考にされてみてはいかがでしょうか(^^)

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）
TEL:03-5211-2912　FAX：03-5211-1494
@hoikuma
保育コーディネーターへの相談は
平日9：00～17：30（受付9：00～11：30／13：00～17：00）

自己評価ガイドライン

日々の保育の中で、子ども達の姿を見て、「素敵だな。」「成長したな。」と思える瞬間…この瞬間の出会いって、とっても嬉しい時間ですよね。昨日出来なかったことが今日は出来るようになっている。またその反対の時もあるのではないでしょうか。子どもの成長は、行きつ戻りつ。少しずつでも成長していく姿は保育士の楽しみでもあります。子ども達の成長を間近で見守りながら、自分の保育の見直しをしたり、振り返りをすることで、保育の質を維持したり、高めることにも繋がっていくと良いですね。皆さんは、厚生労働省「保育所における自己評価ガイドライン」をご存じですか。保育士等の個々の振り返りの参考に、是非一度覗いて見てください。

さて、皆さんの中で、子どもの成長を実感したのはどんな時でしょう。保育現場での出来事の他、ご自身のお子さんや関わりのあるお子さんの成長を感じた瞬間を教えてください。また、「先生が世界で一番好き！って言われて心の底から幸せな気持ちになりました～。」等、子どもとの忘れられない思い出なども大募集！！アンケート結果もお楽しみに!(^^)!

臨床心理士・産業カウンセラー等が悩みをお聞きします

「心のモヤモヤ…」話してみませんか。

【電話相談・面談予約受付】
毎　　日：17 時～22 時（12/29～1/3 を除く）
【面　　談】
月～金曜日：10 時～20 時
土　曜　日：10 時～16 時（日曜・祝日・12/29～1/3 を除く）
※相談無料
（お一人様年間５回まで無料。６回目以降は有料となります。）
●面談は要予約。
●秘密は厳守します。
●外部機関に委託して実施しています。
ご利用いただける方は、東京都内の福祉施設・事業所（公設公営を除く）に従事する職員が対象となります（東京都内の福祉施設・事業所を離職した方で、今後、東京都内の福祉職場に再就職の意思がある方も含みます。）

福祉職場で働くあなたのための
こころスッキリ相談　☎0120-981-134
電話相談・面談予約受付　毎日17:00～22:00（12/29～1/3を除く）

令和２年度 保育士就職支援研修・就職相談会より

【参加者の声】

- 求人の情報集めの方法が良くわからなかったので、知ることができて良かったです。
- 保育士に求められる現在の保護者支援が自分にとっての課題だったので、具体的な話が聞けて良かったです。
- 保育の現場から離れていたので、新鮮な気持ちで講義を受けさせていただきました。
- 子どもだけではなく、保護者や地域との関わり、支援の重要性がわかりました。
- 本日の学びを大切に、いつかプロフェッショナルとして働ける日が来ることを目標に知識を深めていきたいです。再就職に向けて、頑張ります。
- 昔の保育園と今の保育園の違いに気付くことができました。

R3 年度も皆様のご参加をお待ちしております。

『国試の実技対策』教えてください

センターには、電話や来所での相談はもちろん、「保育士の国家試験に合格しました！」という嬉しいご報告もたくさん寄せられます。一方で、「これから国試に向けて頑張ります。」というお声も聞かれます。令和２年度の保育士国家試験は、感染症防止対策の観点から前期試験が中止になり、後期試験では「音楽に関する技術」分野の試験が取り止めとなり、「造形に関する技術」「言語に関する技術」のいずれかを選んでの受験となりましたが、通常は、３分野のうち２分野を選択する必要があります。今年度の前期試験は、４月の筆記試験から始まり、７月には実技試験を控えている方も多いのではないでしょうか。そこで、保育士資格取得に向けて頑張っている方へ、皆さんからのアドバイスをお願い致します。国家試験合格者の皆さん、今勉強中の皆さん、音楽・造形・言語、それぞれどんな対策をされましたか。具体的に教えていただけると嬉しいです。

センターからのお知らせ

R３年度、センターに新しいメンバーが加わりました。新たな視点でホイクマ通信から情報を発信していきます。皆様のお声も届けてまいりますので、今後もご協力頂けますよう宜しくお願い致します。

《編集後記》
最後までお読みいただき、ありがとうございました。
「東京都保育人材・保育所支援センター」HP では、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信の**バックナンバー**も掲載していますので是非ご覧ください。

ホイクマ　検索

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

⇒　**同封のアンケート用紙（ホイクマ通信ご意見番）に是非ご意見やご感想をお寄せください。**