

ISBN:978-4-86353-298-4

C3036 ¥450E



9784863532984

東京都社会福祉協議会

定価495円(本体450円+税10%)

リアルな **声** から見えてくる介護の現場

YOSUGA



誰かの
「よすが」に
なれる
そんな仕事

縁

はじめに

今、このページを開けているのは、福祉・介護の仕事を目指す、あるいは興味をもって
いる方でしょう。あなたは「幸運!」です。迷いを断ちきる一言に出会うかもしれない
からです。この冊子は現役の職員たちの元気でやりがいを感じる言葉で満ちあふれて
います。

「隗(かい)より始めよ」という中国のことわざがあります。「言い出した者から実行せよ」
という意味です。私の経験を話します。私は、福祉・介護の仕事に魅力を感じて転職
しました。50歳になる少し前のことです。惹かれた理由は、やりがいだけではありま
せん。「これは、人々の生活に必要不可欠な仕事だ」と将来性、安定性を感じ取った
からです。以来20年間やめようと思ったことはありません。制度改正や人出不足などの
困難や試練も職員と共に乗り切って来ました。どんな仕事でも答えのない課題に直面
します。そんな時、課題の解決方法を一緒に考え、実践をもって立ち向かえる仲間が
いれば、必ず好転します。福祉・介護の世界にはそんな仲間がたくさんいることを
実感しました。

介護の仕事にはネガティブなイメージがつきまといます。きつい割に給与が安い、
休暇が取りにくいなど。しかし、給与の改善、ICT・介護ロボットの導入、働き方改革が
進んでいます。ここに登場する職員の声を聞けば、やりがいはもちろん、楽しんで働いて
いる様子が伝わってきます。ぜひ最後までお読み
ください。

東京都社会福祉協議会
東京都高齢者福祉施設協議会
会長 田中 雅英



目次

はじめの挨拶	2
目次	3
アンケート概要	4
ケアリーダーズ紹介	5
第1章「わたしが思う介護の魅力」	6
第2章「これがわたしのこだわり！」	24
「これがわたしのめっちゃホリデー」	30
第3章「わたしはこうして乗り越えた」	34
第4章「わたしの心に響いた言葉」	46
アンバサダーより	55
おわりの挨拶	56
活動紹介	57



“介護の魅力アンケート”概要

本書は東京都内の特別養護老人ホームで働く現役の介護職員を対象に実施した「介護の魅力アンケート」の回答をもとに、同じく都内で働く若手介護職員によるユニット“東京ケアリーダーズ”が、介護職の魅力を伝えるべく作成いたしました。

対象 都内の特別養護老人ホームで働く介護職員

回答期間 令和2年10月6日～令和2年10月31日

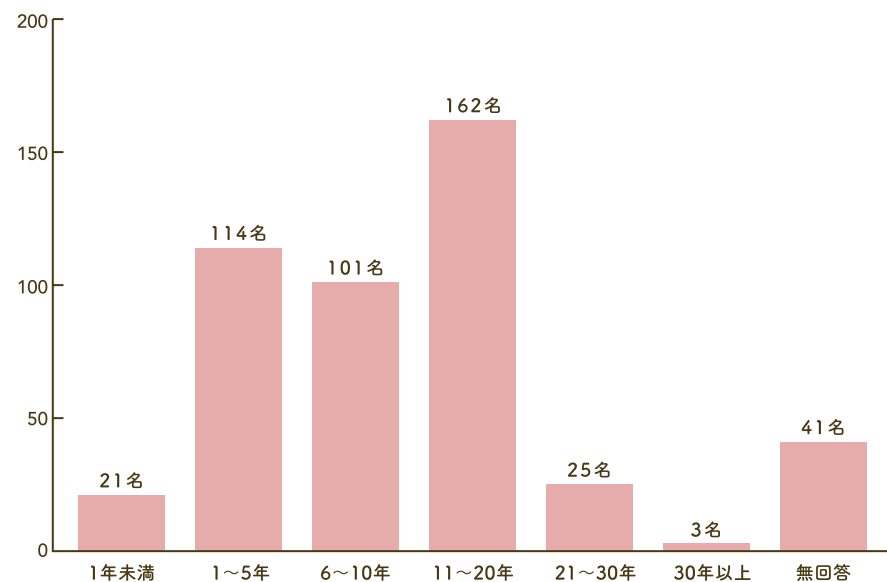
回答総数 467件



東京都社会福祉協議会
東京都高齢者福祉施設協議会
マスコット『アクティブル』

回答者の概要

▼介護職員としての経験年数



わたしたちもアンケートに参加しました！

ケアラーズ紹介 01.氏名 02.所属 03.コメント

01.荒井 裕介(副代表)
02.あかね苑

私達の活動がよりよい社会福祉に繋がると信じています。この本がその一助になれば幸いです。

01.高橋 雅之
02.みたか紫水園

この本を読んで介護に興味を持つ人が増えてくれたら嬉しいです。僕のように未経験からでも始められますよ？

01.早川 広夢
02.南陽園

手に取った方が他の介護職員と気持ちを共有でき、少しでも仕事のモチベーションが向上したら嬉しいです。

01.井上 悠夏
02.マザース日野

この本を読んで、大変な事や難しい事がある中でそれらの倍くらい楽しい事、嬉しい事、面白い事がある事が伝わったら嬉しいです。

01.小林 祥子
02.シャローム東久留米

この本には、色々な介護施設の職員さんからの意見がたくさん載っています！手に取った方に少しでも感じ取ってもらえることがあるといいなと思っています！

01.照喜名 竜彦 02.新町光陽苑

私達が行っている介護の仕事について知ってもらいたいことが多くあります。高齢者の幸せを作る私達の仕事について、この本を通して触れていただければと思います。

01.広瀬 史夏
02.白十字ホーム

自分が楽しめる仕事でなければ続かない。その言葉の通り、私は今の仕事が一番楽しいです。

01.小林 健太
02.はるびの郷

この本が、福祉に興味を持っている方を応援し、既に福祉の仕事をされている方を励ましてくれるような一冊になったら幸いです。

01.上村 那智
02.偕楽園ホーム

私達はこの仕事に誇りを持って働いています。この本を通して少しでもそんな魅力が伝わると嬉しいです。

01.櫻田 康平
02.ひのでホーム

この本を通して、介護のイメージが明るいものになり、素敵な仕事である事が伝わればと思います！

01.番本 鷹也(代表) 02.博水の郷

私たちが作ったこの本は、介護をする人が体験した喜怒哀楽の色々な話が詰まっています。福祉の仕事をしている方には、きっと共感してもらえる内容になっていると思います。

第1章

わたしが思う 介護の魅力♡

Care Worker
Voice.01