

令和6年度 管理職のためのメンタルヘルス研修 管理職のためのメンタルヘルス ～メンタルヘルス不調にある人への上司のかかわり方～

収録型
WEB 研修

本研修の主旨

人材不足や職員の定着・育成が課題となっている福祉業界では、メンタルヘルス不調による離職や休職も少なくなく、さらに人材不足を加速させる要因の一つでもあります。そこで本研修では、職員が働き続けられる職場環境を整備し、職員が定着する職場にするために、メンタルヘルス不調の職員への声のかけ方・復職支援等について学びます。

1 配信期間

令和7年1月16日（木）10時～3月6日（木）17時（WEBによる収録動画配信）

※上記の期間内であれば、何度でも視聴することができます。

2 対 象

東京都民を対象とする福祉施設・事業所の施設長・事業所長および管理監督者など

3 受講料

無料

4 内 容

◆プログラム

- （1）福祉現場におけるメンタルヘルス不調の現状
- （2）メンタルヘルス不調にある人へのかかわり方
- （3）回復過程にある人へのかかわり方・復職支援
- （4）メンタルヘルス不調を未然に防ぐには

◆研修時間

約160分（個人ワーク含む）



5 申込締切

令和6年11月28日（木）

6 受講決定

「けんとくん」にご登録の事業所のアドレス（以下、登録アドレス）へメールでご案内します。

〔令和6年12月12日（木）予定〕

案内メールが届いたら、「けんとくん」へログインし、「申し込み確認」から「受講決定」等をご確認ください。

【講師プロフィール】

田村 三太 氏 (一社)MHC リサーチ&コンサルティング 代表理事

国際 EAP コンサルタント(CEAP-International)・精神保健福祉士・キャリアコンサルタント
日本産業ストレス学会理事
日本産業精神保健学会代議員/教育・研修委員/精神保健福祉士部会事務局員
東京精神保健福祉士協会理事/自殺対策委員会研修委員
日本認知療法・認知行動療法学会若手セラピストトレーニング部会員・心理職部会員
集団認知行動療法研究会一次予防ワーキンググループ委員
東京都立中部総合精神保健福祉センター生活訓練科リワーク(復職支援)プログラム講師
東京都中野区健康福祉審議会障害部会委員
みんなのための株式会社取締役 CWO(Chief Well-being Officer)として従業員・組織・社会の well-being 向上にも尽力している

【講師からメッセージ】

今回の管理職のためのメンタルヘルス研修では、福祉現場における従業員のメンタルヘルス不調の現状や対応方法について学びます。従業員のバーンアウトやメンタルヘルス不調を予防すること、不調者の対応や休職者の復職支援を行うこと等、管理監督者には幅広い知識や実践が求められます。ストレス対処の特性傾向や日々のマネジメント、職場の心理的安全性等に関するチェックリストも紹介しておりますので是非振り返りにお使いください。皆が働きやすい幸せな職場づくりを目指していきましょう。

7 その他

- ①「パスワード」は1月9日(木)以降、登録アドレスへメールでお送りします(メールが届かない場合は、お手数ですが下記のお問合せ先にご連絡ください)。
- ② 配信開始後、「収録型WEB研修 特設サイト」の動画視聴ページより「研修資料」(PDF 等)をダウンロードできます。配信終了後は「研修資料」(PDF 等)のダウンロードも視聴もできません。
- ③ 本研修の動画は「字幕」付きです。

8 主 催 社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター研修室

【お問合せ先】

社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター研修室(湯沢・結城)
〒112-0006 東京都文京区小日向 4-1-6 東京都社会福祉保健医療研修センター1 階
TEL: 03-5800-3335 研修受付システム「けんとくん」 <https://www.kentokun.jp/>

けんとくん

