

# みんなのえんがわ 中央町



同じ地域に暮らす誰もが、

気軽に立ち寄り集えるえんがわのような居場所



## 11月のカレンダー

事情により予定を変更する場合があります。下記最新カレンダーをご確認ください。



最新カレンダー

お茶を飲んだり、出会った人とおしゃべりしたり、  
ひとりでゆっくり過ごすこともできます。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06 10:00~12:00 プレオープン	07	08 13:30~15:30 プレオープン	09
10	11	12 10:30~12:30 14:00~16:30 プレオープン	13	14	15 10:00~12:00 プレオープン	16
17	18 10:00~12:00 プレオープン	19	20 10:00~16:00 グランドオープン ●おしゃべりカフェ 10:00~11:30 ★イベント 14:00~15:30	21 14:30~16:30 ●おしゃべりカフェ	22 10:00~12:30 14:00~16:30 ●塗り絵カフェ	23
24	25 10:00~12:00 ●塗り絵カフェ 10:00~12:00	26 10:00~12:00 ●おしゃべりカフェ	27	28	29 13:30~16:30 ●塗り絵カフェ 13:30~16:30	30

★イベント 11/20 (水) 14:00~15:30 健康スマイル体操&リンパドレナージュ



# みんなのえんがわ 中央町



## ★イベント「健康スマイル体操&リンパドレナージュ」



予防医療・体調改善のため。自分への感謝と共に。  
心地よい音楽に合わせて、身体を動かします。

- 日時 11月20日(水)14:00~15:30
- 場所 2階和室
- 講師 MaaKo Rivera氏  
(米国心理療法Ph,D 口腔教育士、プロダンス教師)
- 料金 200円(協力金、ドリンク1杯含む)
- 持ち物 動きやすい服装、フェイスタオル(顔の下に敷く用)
- 申し込み 当日先着 5人



1階

### えんがわスペース

ボランティアが運営する居場所  
です。どなたでもご利用いた  
できます。

**協力金100円**  
(18歳以下無料)

プレオープン期間中は無料

1階

### プログラム

- おしゃべりカフェ  
協力金+100円(ドリンク1杯)
- 塗り絵カフェ  
協力金+100円(ドリンク1杯)  
マイ色鉛筆をお持ちください。  
(貸し出しもあります)



### MAP みんなのえんがわ中央町



### お問い合わせ

社会福祉法人 東久留米市社会福祉協議会

〒203-0033 みんなのえんがわプロジェクト担当

東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階

TEL 042-471-0294(代表) FAX 042-476-4545



社協HP



# みんなのえんがわ 中央町



同じ地域に暮らす誰もが、

気軽に立ち寄り集えるえんがわのような居場所



## 12月のカレンダー

事情により予定を変更する場合があります。下記最新カレンダーをご確認ください。



最新カレンダー

お茶を飲んだり、出会った人とおしゃべりしたり、  
ひとりでゆっくり過ごすこともできます。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04	05	06	07
		13:30~16:00	10:00~12:30		10:00~12:30	
		●おしゃべりカフェ 14:00~15:30	●ボランティアのお話 し会(社協) 10:00~12:00		●塗り絵カフェ 10:00~12:00	
08	09	10	11	12	13	14
		10:00~12:30	10:00~16:00		10:00~16:00	
		●塗り絵カフェ 10:00~12:00	●おしゃべりカフェ 10:00~12:00		●成年後見のお話 し会(社協) 14:00~15:30	
15	16	17	18	19	20	21
		10:00~15:30	10:00~16:00		10:00~16:00	
		(準備中)	●おしゃべりカフェ 14:00~15:30		(準備中)	
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~12:00		13:30~16:00			
	(準備中)		(準備中)			



# みんなのえんがわ 中央町

1階

## えんがわスペース

えんがわサポーター(ボランティア)が運営する居場所です。どなたでもご利用いただけます。

**利用協力金100円**  
(18歳以下無料)

1階

## プログラム

- おしゃべりカフェ  
参加者の興味関心でテーマがあったり、なかったりします。
- 塗り絵カフェ  
マイ色鉛筆をお持ちください。  
(貸し出しもあります)
- ボランティアのお話し会
- 成年後見のお話し会  
各テーマで学ぶお話し会です。  
社協の職員が参加します。

## 募集

ぜひ一緒にやりましょう!

## えんがわサポーター

内容:運営ボランティア(準備・片付け、掃除、お茶出し、プログラム補助など)

頻度:月1回 半日程度～

条件:ボランティア保険加入、社協個人ボランティア登録が必要です。



## MAP みんなのえんがわ中央町



東久留米市中央町2-1-28

## お問い合わせ

社会福祉法人 東久留米市社会福祉協議会

〒203-0033 みんなのえんがわプロジェクト担当

東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階

TEL 042-471-0294(代表) FAX 042-476-4545



社協HP



# みんなのえんがわ 中央町



同じ地域に暮らす誰もが、

気軽に立ち寄り集えるえんがわのような居場所



## 1月のカレンダー



事情により予定を変更する場合があります。くわしくは、お問い合わせください。

最新カレンダー



お茶を飲んだり、出会った人とおしゃべりしたり、  
ひとりでゆっくり過ごすこともできます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
		13:30~16:00	13:30~16:00	13:30~16:00	10:00~12:30	
		●お正月あそび 13:30~15:30	●お正月あそび 13:30~15:30	●おしゃべりカフェ 13:30~15:30	●おしゃべりカフェ 10:30~12:00	
12	13	14	15	16	17	18
				11:30~16:00	13:30~16:00	
				●塗り絵カフェ 13:30~15:30	★書初め 13:30~15:30	
19	20	21	22	23	24	25
	10:00~11:30	10:00~12:30		13:30~16:00	13:30~16:00	
		●塗り絵カフェ 10:30~12:00		●おしゃべりカフェ 13:30~15:30	●楽しく 歌おうの会 13:30~15:30	
26	27	28	29	30	31	01
	13:30~16:00	10:00~12:30			10:00~12:30	
	●成年後見の おはなし会 13:30~15:30				●おしゃべりカフェ 10:30~12:00	



# みんなのえんがわ 中央町



同じ地域に暮らす誰もが、

気軽に立ち寄り集えるえんがわのような居場所



## 2月のカレンダー

事情により予定を変更する場合があります。くわしくは、お問い合わせください。



最新カレンダー

お茶を飲んだり、出会った人とおしゃべりしたり、  
ひとりでゆっくり過ごすこともできます。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	01
02	03 13:30~16:00 ●楽しく歌おうの会 13:30~15:30	04 13:30~16:00 ●塗り絵カフェ 13:30~15:30	05	06	07 10:00~12:30 ●おしゃべりカフェ 10:00~12:00	08
09	10 13:30~16:00	11 建国記念の日	12	13 13:30~16:00	14 10:00~16:00 ●塗り絵カフェ 10:00~12:00	15
16	17 10:00~12:00 13:00~16:00 ●成年後見制度の おはなし会 13:30~15:30	18	19	20 14:30~16:00 ★できたてパンを 楽しむ会	21 10:00~16:00	22
23	24 振替休日	25 10:00~16:00 ●おしゃべりカフェ 10:00~12:00	26 13:30~16:00 ●介護保険の おはなし会 13:30~15:30	27	28 13:30~16:00 プログラムなし	01

# みんなのえんがわ 中央町

1F えんがわスペース

**利用協力金100円**

(18歳以下無料)

えんがわサポーター(ボランティア)が運営する居場所です。どなたでもご利用いただけます。

2F 和室(貸室)

半日 1,000円

1階が空いている  
時間帯の利用

コーヒー  
(セルフサービス)

1杯  
100円



★イベント

●プログラム

★できたてパンを楽しむ会

定員10人(先着) ※お申し込みはこちら→

申込期日:2/10 または下記の電話番号へ

参加費500円

利用協力金込、ドリンク1杯付!

ホームベーカリーで焼いたパンで、サンドイッチなどを作って、試食しながら交流します。

●おしゃべりカフェ 当日参加 利用協力金のみ  
参加者の興味関心でテーマがあったり、なかったりします。

●塗り絵カフェ 当日参加 利用協力金のみ  
色鉛筆をお持ちください。貸し出しもあります。

●楽しく歌おうの会 当日参加 利用協力金のみ  
童謡唱歌を歌ったり、持ち寄ったCDを鑑賞して、音楽を楽しみます。

●気になる! 知りたい! おはなし会

参加予定 当日参加 利用協力金のみ

・成年後見制度のおはなし会…東久留米市成年後見制度推進機関(社協)の職員

・介護保険のおはなし会…東久留米市在宅介護支援センターの職員



## 募集 えんがわサポーター

- 内容…運営ボランティア(準備・片付け、掃除、お茶出し、プログラム補助など)
- 時間帯…平日午前9時半～午後1時、午後1時～4時
- 頻度…月1回 半日程度～
- 条件…個別説明会の参加、ボランティア保険加入、社協個人ボランティア登録

## MAP みんなのえんがわ中央町



お問い合わせ

社会福祉法人 東久留米市社会福祉協議会

〒203-0033 みんなのえんがわプロジェクト担当

東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階

TEL 042-471-0294(代表) FAX 042-476-4545



社協HP



# みんなのえんがわ 中央町



同じ地域に暮らす誰もが、

気軽に立ち寄り集えるえんがわのような居場所



## 3月のカレンダー

事情により予定を変更する場合があります。くわしくは、お問い合わせください。



最新カレンダー

お茶を飲んだり、出会った人とおしゃべりしたり、  
ひとりでゆっくり過ごすこともできます。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23	24	25	26	27	28	01
02	03	04	05 13:30~16:00 ●かんたんスマイル 英会話 14:00~15:00	06	07 16:30~19:00 ●えんがわ談話室 17:00~19:00	08
09	10	11	12 13:30~16:00 ●成年後見制度の おはなし会 13:30~15:30	13	14	15
16	17 13:30~16:00 ●おしゃべりカフェ 14:00~15:00	18 10:00~12:30 ●楽しく歌おうの会 10:00~11:00	19 13:30~16:00 ●かんたんスマイル 英会話 14:00~15:00	20	21 13:30~16:00 プログラムなし	22
23	24 10:00~16:00 ●塗り絵カフェ 14:00~15:00	25	26	27	28	29
30	31					

# みんなのえんがわ 中央町

## 1F えんがわスペース

利用協力金100円

(18歳以下無料)

えんがわサポーター(ボランティア)が運営する居場所です。どなたでもご利用いただけます。

## 2F 和室(貸室)

半日 1,000円

1階が空いている  
時間帯の利用

コーヒー  
(セルフサービス)

1杯  
100円



## 募集 えんがわサポーター

- 内容…運営ボランティア(準備・片付け、掃除、お茶出し、プログラム補助など)
- 時間帯…平日午前9時半～午後1時、午後1時～4時
- 頻度…月1回 半日程度～
- 条件…個別説明会の参加、ボランティア保険加入、社協個人ボランティア登録

## ★イベント

## ●プログラム

### ●かんたんスマイル英会話

当日参加 利用協力金のみ

持ち物:筆記用具、ノート

テキストや文法はありません。参加者の「こんなことを伝えたい」のリクエスト英会話です。



### ●えんがわ談話室 当日参加 利用協力金のみ

食べ物・飲み物持ち込みOK、軽食販売あり

地域の親子のためのコミュニケーションラウンジ。たまったストレスはき出して、笑顔でおうちに帰りましょ。

### ●おしゃべりカフェ 当日参加 利用協力金のみ

参加者の興味関心でテーマがあったり、なかったりします。

### ●塗り絵カフェ 当日参加 利用協力金のみ

色鉛筆をお持ちください。貸し出しもあります。

### ●楽しく歌おうの会 当日参加 利用協力金のみ

童謡唱歌を歌ったり、持ち寄ったCDを鑑賞して、音楽を楽しみます。

### ●気になる! 知りたい! おはなし会

参加予定 当日参加 利用協力金のみ

・成年後見制度のおはなし会…東久留米市成年後見制度推進機関(社協)の職員



## MAP みんなのえんがわ中央町



東久留米市中央町2-1-28

## お問い合わせ

社会福祉法人 東久留米市社会福祉協議会

〒203-0033 みんなのえんがわプロジェクト担当

東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階

TEL 042-471-0294(代表) FAX 042-476-4545



社協HP

