



まちなかサロン

鷺宮駅から徒歩6分



地域の保健室

こま

駒ちゃんサロン

お茶を飲みながら、気軽に相談してみませんか？

駒ちゃんサロンでは、血圧測定や体組成計での計測などができます。

地域のみなさま、どなたでも参加できます。

看護師の他、介護の専門家や地域包括支援センターさんも参加しています。

日差しが差し込む明るいフロアで、わいわい楽しくおしゃべりしましょう。

毎月 第一水曜日 (祝日変更あり)

13:30~15:30

参加費 100円

お待ち
しています



こまちゃん

サロンのマスコットキャラクターです。

場所 しらさぎ桜苑 3階

中野区白鷺 1-14-8

TEL 03-5356-5447

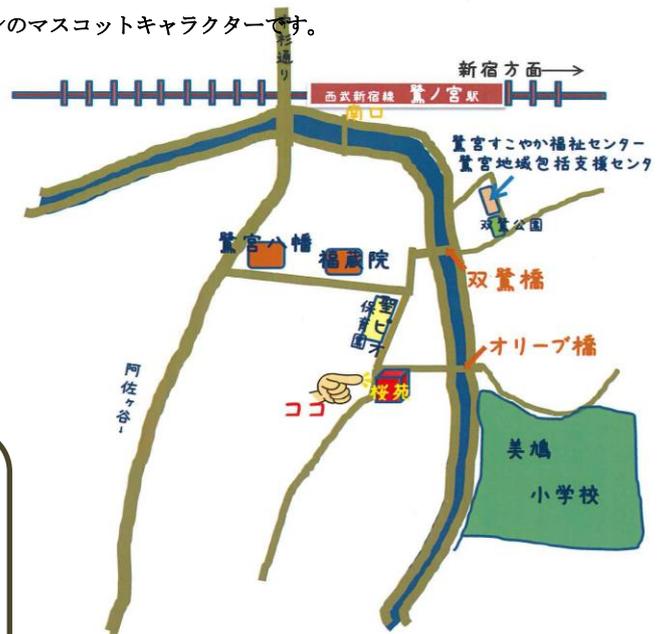


お茶のみだけでも

楽しめます♪

❀お問い合わせ❀

社会福祉法人 中野社会福祉協議会 経営管理課
担当 小山 電話：03 (5380) 0751



この事業は、歳末助け合い運動（地域活動いきいき募金）の配分金を受けて実施しています。