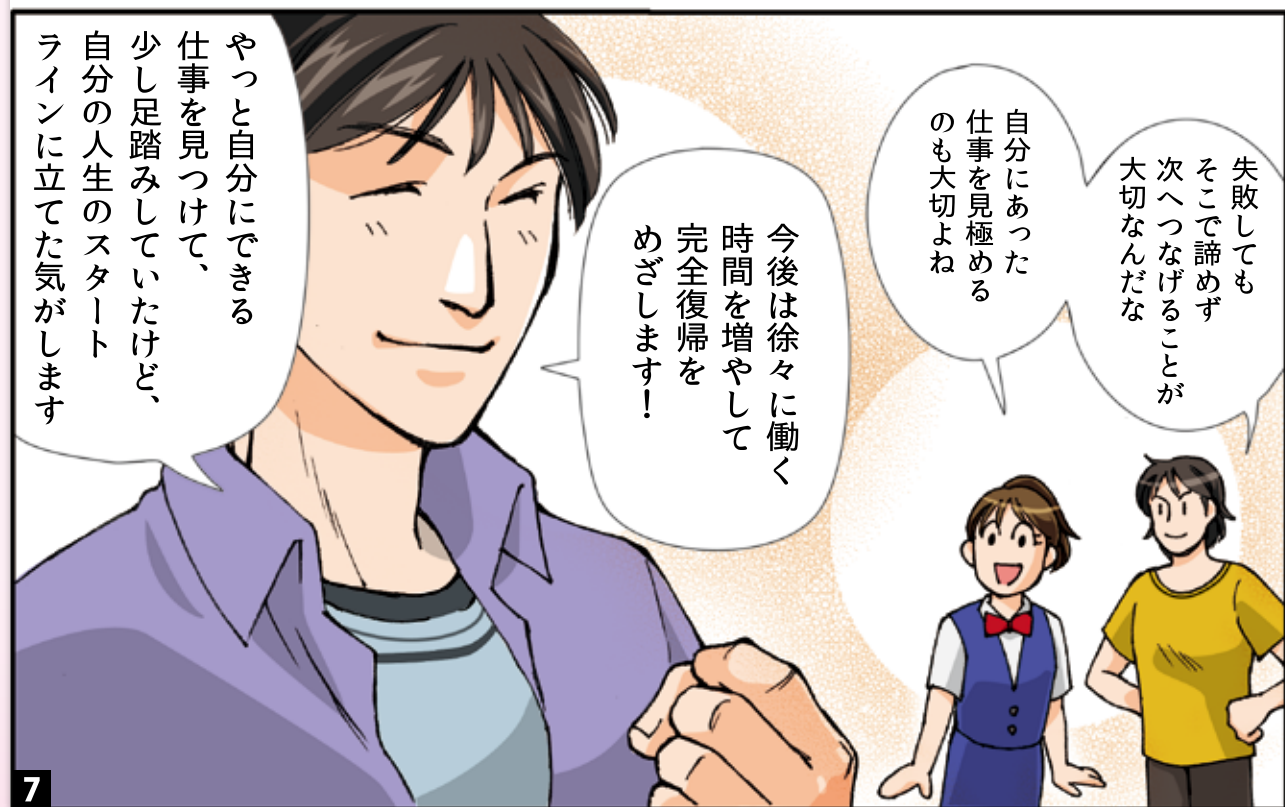


II

やっぱり働こうかな…、働いているけれど…というあなたへ

II-1 一歩が踏み出せないなら

ストーリー6 ブランクが長くても大丈夫!?



どこに相談するか迷ったら…

- ✓ 「働きたいけれど、自信が持てない」
- ✓ 「コミュニケーションが不安」
- ✓ 「なかなか一歩ふみ出せない」
- ✓ 「人間関係のつまずきで退職後、
ブランクが長くなってしまった」

→ そんなあなたは、

「地域若者サポートステーション」 へ **P.35**

- ✓ 「仕事を探したい」
- ✓ 「就職活動したい」
- ✓ 「アルバイトをしているけれど、正社員をめざしたい」

→ そんなあなたは、**「ハローワーク」** へ **P.38**

*通常、どちらから相談しても、適切な方の窓口を紹介してくれます。

- ✓ 「職場の労働問題について相談したい・調べたい」

→ そんなあなたは、

「東京都るうどう110番」 へ **P.41**

お役立ち
情報

地域若者サポートステーション(サポステ)

働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就労を支援しています。具体的には、①キャリア・コンサルタントなどによる専門的な相談、②コミュニケーション訓練などによるステップアップ、③協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を受けることができます。相談無料。

※お住まいのところ以外のサポステに相談してもかまいません。同じサポステでも、いろんな特徴がありますので、あなたに合うサポステを見つけましょう。

区部：せたがや、しんじゅく、いたばし、あだち、ねりま

市部：みたか、たちかわ、ちょうふ、たま(福生)

※サポステによって、実施している事業が異なることがありますので、直接お問い合わせください。

○サポステの連絡先一覧は…

ニートサポートネット

 <http://www.neet-support.net/>

大人からのメッセージ

私たちは、若者の「いま」と「これから」についてのよろず相談所です。「何をしたいかわからない」「どうしたらいいかわからない」「社会に出ることのイメージがつかめない」「なかなか前にすすめない」そんなあなたと、「一緒に考えていくこと」を大切にしています。それぞれの「やれそうなこと」

「悪くないなと思えること」の出会いを探せる場でありたいと思っています。

人や社会と安心できる関係性を作り、それを外へと広げていける場として…。ぜひ、相談してください。

サポステスタッフ

