

# Ⅲ 高校卒業後の進学を考えるあなたへ

## ストーリー8 お金のことで絶対にあきらめない！大学進学への道

1

最後は  
厳しい環境の中  
大学進学した  
先輩の話だよ

J君は  
お父さんと  
二人暮らしの  
父子家庭

生活を守るため  
学校に行きながら  
働きはじめた  
J君だけど  
成績は下がる一方……

スマン……  
ゴホ  
ゴホ

大丈夫か？  
親父！

J！  
ホール  
手伝ってー！！

はい！

なあ  
J……  
大学進学は  
やっぱり  
あきらめる  
のか？

そしてついに  
J君は正直な  
自分の気持ちを  
打ち明けた

あの時相談に乗って  
くれた方々には  
頭が上がりません

そして社会福祉協議会と  
相談して  
貸付金を借りて  
大学に進学できたんだ

今は無料の勉強会で  
子どもたちに勉強を教えながら  
子ども向けの指導教材ソフトを  
作りたいと考えてます

俺も相談しながら  
できることを  
考えてみようかな

うん  
一人で悩むより  
まず相談だね！

大学進学にも  
こんなに色々な  
方法があるんだね

これ以上、  
親父に負担は  
かけられない

大学進学は  
あきらめよう！

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

……先生！

……社会福祉協議会に相談してみよう

よし！  
善は急げだ！

ガタッ！

オレやつぱり  
大学を  
あきらめたくない！

どんな子でも  
勉強できる環境を  
整えてあげたい

そして自分が  
助けてもらった  
ように

俺も相談しながら  
できることを  
考えてみようかな

うん  
一人で悩むより  
まず相談だね！

大学進学にも  
こんなに色々な  
方法があるんだね

今は無料の勉強会で  
子どもたちに勉強を教えながら  
子ども向けの指導教材ソフトを  
作りたいと考えてます

100

1

2

# 大学等への進学を支援する制度 (2019年6月調べ)

## ◇大学・短大・専門学校に行くためにはいくら必要？

☆初年度納入金の平均額です。卒業するまでの期間に必要な金額がいくらになるのかを考えなくてはなりません。

<b>国立大学（全学部平均）※1</b> ◇授業料（年額） 535,800円 ◇入学金 282,000円 ◇施設設備費等 学校による	<b>公立大学（全学部平均）※2</b> ◇授業料（年額） 538,600円 ◇入学金 393,600円 ◇施設設備費等 学校による
<b>私立大学文系 ※3</b> ◇授業料（年額） 781,000円 ◇入学金 231,800円 ◇施設設備費等 152,400円	<b>私立大学理系 ※3</b> ◇授業料（年額） 1,101,800円 ◇入学金 254,900円 ◇施設設備費等 184,100円
<b>短大（全学部平均）※3</b> ◇授業料（年額） 699,800円 ◇入学金 244,900円 ◇施設設備費等 174,500円	<b>専門学校（複数分野の平均）※4</b> ◇授業料（年額） 691,000円 ◇入学金 180,000円 ◇実習費 120,000円 ◇施設設備費等 200,000円

※1 文部科学省が定める標準額  
 ※2 文部科学省「平成30年度学生納付金調査」公立大層間部の平均額、入学金は地域外入学者の平均額  
 ※3 文部科学省「平成29年度私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額調査」  
 ※4 東京都専修学校各種学校協会「平成29年度学生・生徒納付金調査」

## ◇受験料もかかります！

<b>☆センター試験検定料</b> 3教科以上を受験する場合 18,000円 2教科以下を受験する場合 12,000円	<b>☆私立大学一般入試受験料</b> 1校につき 30,000～35,000円
---	---

**<受験生チャレンジ支援貸付制度>**  
 受験料や塾代の貸付制度があります。一定の要件を満たせば、償還免除（返済不要）になります。  
 ⇒詳細はP.6を参照

## ◇その他にも…

- ☆遠方への受験にかかる**交通費**や**宿泊費**が必要です！
- ☆併願する**学校**にもお金がかかります！  
 ⇒複数の学校を受験する場合、それぞれの学校の受験スケジュールの組み方によって、第一志望の学校よりも先に希望順位の低い学校の入学手続き締切日がきてしまうことがあります。手続き締切日までに、入学金や学費の一部を納入する必要があるため、複数の学校をすべり止めとして押さえる場合、進学する学校への支払いに加えて、さらに高額な費用が発生する可能性があります。

## ◇実際に、卒業までかかる費用はどのくらい？

\* 授業料以外にも、教育充実費、施設費、実習料、諸会費等の費用がかかります。内訳や金額は学校によりさまざまです。さらに、教科書代や教材費、定期代等も必要です。  
 \* 授業料やそれ以外の経費は、納入期限までに支払いができないと、学校を除籍になってしまうこともあります。自分の進学したい学校が、入学時だけでなく卒業までいくらかかるのか、その費用をどのように工面するのか、よく考えた上で学校を選択することが大切です。

### A 大学 理工学部 (4年間の必要経費 6,550,000円)

		1年次	2年次	3年次	4年次
学費	入学金	200,000			
	授業料	1,150,000	1,160,000	1,160,000	1,160,000
	教育充実費	300,000	300,000	300,000	300,000
	実習料	100,000	100,000	100,000	100,000
諸費用	保険料	3,000	3,000	3,000	3,000
	父母会費	12,000	12,000	12,000	12,000
	交友会費	10,000	10,000	10,000	30,000※3
前期納入金額合計※1		1,050,000	855,000	855,000	875,000
後期納入金額合計※2		725,000	730,000	730,000	730,000
年間合計		1,775,000	1,585,000	1,585,000	1,605,000

※1…前期の納入金額は、入学金(1年次のみ)+授業料の1/2+教育充実費の1/2+実習料+諸費用  
 ※2…後期の納入金額は、授業料の1/2+教育充実費の1/2  
 ※3…交友会費は、4年次のみ同窓会費(20,000円)を加算して徴収

### B 専門学校 栄養士科 (2年間の必要経費 3,049,000円)

	1年次	2年次
入学金	180,000	
授業料	600,000	600,000
教育充実費	250,000	250,000
施設設備費	270,000	270,000
実習料	300,000	300,000
保険料	2,000	2,000
教材費	150,000	50,000
交友会費	5,000	
入学手続き時納入金額※	337,000	
前期納入金額合計	710,000	762,000
後期納入金額合計	710,000	710,000
年間合計	1,577,000	1,472,000

※1…入学手続き時は、入学金の他に、保険料、教材費、交友会費を納入  
 ※2…前期の納入金額は、授業料+教育充実費+施設設備費+実習費の1/2(2年次は保険料と教材費も納入)

## ◇高等教育における修学支援新制度が2020年4月からスタートします！

- \*主に低所得世帯を対象に、大学・短大・専門学校などの授業料等負担が軽減されます。新入生はもちろん、在生も対象です。
- \*世帯の所得に応じて、授業料や入学金などの減免に加え、日本学生支援機構から給付型奨学金も支給されます。
- \*申請手続きの開始は2019年夏頃の予定(在生は秋頃)。申請には所得要件や成績要件などがあるので、保護者の方や学校の先生と一緒に確認してみましょう。

### 授業料等の減免上限額と給付型奨学金の支給額

		授業料減免上限額(年額)	入学金減免上限額(一回限り支給)	給付型奨学金(月額)	
大学	国公立	¥535,800	¥282,000	自宅	¥29,200
				自宅外	¥66,700
	私立	¥700,000	¥260,000	自宅	¥38,300
				自宅外	¥75,800
短大	国公立	¥390,000	¥169,200	自宅	¥29,200
				自宅外	¥66,700
	私立	¥620,000	¥250,000	自宅	¥38,300
				自宅外	¥75,800
専門学校	国公立	¥166,800	¥70,000	自宅	¥29,200
				自宅外	¥66,700
	私立	¥590,000	¥160,000	自宅	¥38,300
				自宅外	¥75,800

出典:文部科学省 HP

\*修学支援新制度に関する詳細情報は、下記ホームページをご参照ください。

文部科学省 HP

<http://www.mext.go.jp/kyufu/index.htm>

\*給付型奨学金の支給額シミュレーションが、下記ホームページにてできます。

日本学生支援機構 HP

<https://www.jasso.go.jp/shogakukin/kyufu/index.html>

## ◇受験料や塾代の貸付制度 (償還免除制度があります)

### 受験生チャレンジ支援貸付制度 (高校3年生が対象の東京都独自事業)

- ◆借りる人  
父母等養育者(世帯の生計中心者)
- ◆収入要件  
あり
- ◆貸付限度額  
塾等の費用 200,000円  
受験料 80,000円
- ◆連帯保証人  
原則1人必要(困難な場合は連帯借受人可)
- ◆相談・申込窓口  
お住まいの区市町村
- ◆申請時期  
4/1～翌年1～2月中旬頃  
(窓口ごとに最終締め切り日を定めている)

☆貸付対象となる学校に入学した場合、申請により返済が免除されます

## ◇学費の貸付制度 (返済の必要があります)

### 日本学生支援機構第一種奨学金(無利子)

- ◆借りる人  
学校に通う本人
- ◆貸付月額  
①大学 国公立:自宅45,000円 自宅外51,000円  
私立:自宅54,000円 自宅外64,000円  
②短大・専修学校  
国公立:自宅45,000円 自宅外51,000円  
私立:自宅53,000円 自宅外60,000円
- ◆連帯保証人  
機関保証制度のしくみあり ※
- ◆利率  
無利子
- ◆返済期間  
所得連動返済方式、定額変換方式による。
- ◆相談・申込窓口  
在学中の学校。高認の場合は入学した学校。
- ◆申請時期  
予約申請:高3春(秋、冬募集がある場合もある)  
在学申請:春頃

※借受人に代わり保証してくれる保証機関が利用でき、その保証料を月々の奨学金からさし引かれる方法。

### 日本学生支援機構第二種奨学金(有利子)

- ◆借りる人  
学校に通う本人
- ◆貸付月額  
20,000円～120,000円(10,000円刻みで選択可)
- ◆連帯保証人  
機関保証制度のしくみあり ※
- ◆利率  
有利子(年利率～3.0%)
- ◆返済期間  
所得連動返済方式、定額変換方式による。
- ◆相談・申込窓口  
在学中の学校。高認の場合は入学した学校。
- ◆申請時期  
予約申請:高3春(秋、冬募集がある場合もある)  
在学申請:春頃(秋募集がある場合もある)

※借受人に代わり保証してくれる保証機関が利用でき、その保証料を月々の奨学金からさし引かれる方法。

### 母子及び父子福祉資金(無利子)

◆借りる人 母子家庭の母、または父子家庭の父	◆利率 無利子
◆貸付額(入学支度金) 大学・短大・専修学校 国公立:380,000 円以内 私立 :590,000 円以内	◆返済期間 20 年以内
◆貸付月額(授業料等) ①大学 国公立:67,500 円以内 私立:81,000 円以内 ②短大・専修学校 国公立:67,500 円以内 私立:79,500 円以内	◆相談・申込窓口 お住まいの区市町村の役所窓口、福祉事務所等
◆連帯保証人 母または父の収入状況により必要	◆申請時期 随時

### 生活福祉資金(教育支援資金)(無利子)

◆借りる人 学校に通う本人と世帯の生計中心者	◆利率 無利子
◆収入要件 あり	◆返済期間 14 年以内
◆貸付額(入学金) 大学・短大・専修学校 500,000 円以内	◆相談・申込窓口 お住まいの区市町村社会福祉協議会
◆貸付月額(授業料等) ①大学 65,000 円以内 ②短大・専修学校 60,000 円以内	◆申請時期 納期の 2 ヶ月前から申請可
◆連帯保証人 原則不要	

### 東京都育英資金(無利子) ※専門学校のみ対象

◆借りる人 学校に通う本人	◆利率 無利子
◆貸付月額(授業料等) 大学・短大・専修学校 国公立:45,000 円以内 私立 :53,000 円以内	◆返済期間 国公立:学校により異なる(14 年以内) 私立 :学校により異なる(15 年以内)
◆連帯保証人 二人必要	◆相談・申込窓口 在学している学校 または東京都私学財団(TEL 03-5206-7929)
	◆申請時期 在学申請:4~5 月

### あしなが奨学金(給付/無利子)

◆借りる人 遺児家庭の子供(交通事故を除く)	◆利率 無利子
◆貸付額(入学一時金) 私立大 400,000 円	◆返済期間 20 年以内
◆貸付月額(授業料等) ①大学 40,000 円または 50,000 円 ②短大・専修学校 40,000 円 ◎プラス給付 30,000 円 (※給付のみ、貸与のみの選択は不可)	◆相談・申込窓口 あしなが育英会(TEL 0120-77-8565)
◆連帯保証人 一人必要	◆申請時期 予約申請:4/1~5/31 在学申請:4/1~5/20

### 交通遺児育英奨学金(無利子)

◆借りる人 交通事故による遺児家庭の子ども	◆利率 無利子
◆貸付額(入学一時金) 400,000 円、600,000 円、800,000 円からの希望選択 (国公立・私立等を問わず)	◆返済期間 20 年以内
◆貸付月額(授業料等) 40,000 円、50,000 円、60,000 円からの希望選択 (国公立・私立、自宅・自宅外通学問わず)	◆相談・申込窓口 交通遺児育英会(TEL 0120-52-1286)
◆連帯保証人 一人必要	◆申請時期 予約申請:4/1~1/31 在学申請:4/1~10/31

## ◇毎月の返済額をシミュレーションしてみよう！

### 私立理系大学の場合 (4年間の学費総額 約650万円)

貸付制度	借った額	返済期間	返済月額
日本学生支援機構 第一種奨学金(無利子)	2,592,000円 (54,000円×48ヶ月)	15年 (180回)	14,400円
生活福祉資金 教育支援資金(無利子)	3,120,000円 (65,000円×48ヶ月)	14年 (168回)	18,570円

毎月の返済額は  
**32,970円**

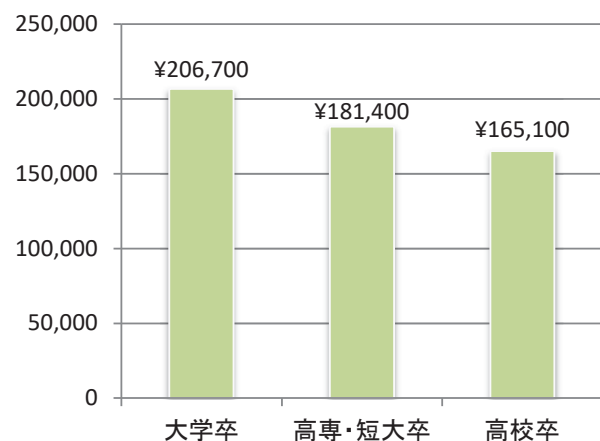
### 私立専門学校の場合 (2年間の学費総額 約300万円)

貸付制度	借った額	返済期間	返済月額
日本学生支援機構 第一種奨学金(無利子)	1,272,000円 (53,000円×24ヶ月)	12年 (144回)	8,833円
生活福祉資金 教育支援資金(無利子)	1,440,000円 (60,000円×24ヶ月)	14年 (168回)	8,570円

毎月の返済額は  
**17,403円**

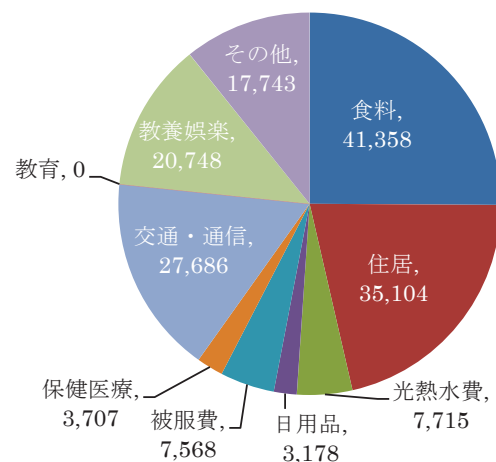
## ◇初任給はどれくらいもらえる？ 生活費はどれくらいかかる？

大卒初任給の男女平均額…206,700円



出典：厚生労働省「平成30年賃金構造基本統計調査」

35歳未満単身世帯の1ヶ月平均支出…164,807円



出典：総務省・統計局「平成30年家計調査報告」

Point

一般的に、健康保険料や年金保険料などは毎月の給料から天引きされ、  
実際にもらえる額(手取り額)は3~4万円ほど減ります。

また、東京都内の家賃相場は全国平均の約2倍とも言われています。

借入金には必ず返す義務が生じるので、まずはまわりの大人によく相談してみましょう！

こうこう つづ だいがくしんがく かね  
高校を続けるにはどうしたらいいの？ 大学進学にはいくらぐらいお金がかかるの？ など、  
がっこう きょういく かん そうだん い か き かん と あ げんご う  
学校や教育に関する相談は以下の機関に問い合わせしてみましょう。さまざまな言語で受け  
つけているところもあります。

## とうきょう と きょういく そうだん センター 東京都教育相談センター

がいこくご しょうだん う たいおうげんご ちゅうごくご えいご かんこくご ちょうせんご  
外国語による相談を受けつけています。対応言語は中国語、英語、韓国語、朝鮮語で、  
それぞれ相談できる曜日が決まっています。相談できる内容は、学校生活に関する事、  
きょういく そうだん とりつこうごう しんがく しんきゅう てんにつう  
教育相談、都立高校への進学・進級・転学・転入についてなどです。

📄 <http://www.e-sodan.metro.tokyo.jp/tel/foreign/index.html>

☎ 03-3360-8008

## しんじゅくく たぶん かきょうせい ぶらざ しんじゅくく多文化共生プラザ

にほんご えいご ちゅうごくご かんこくご たいご みやんまーご ねばーるご そうだん う  
日本語、英語、中国語、韓国語、タイ語、ミャンマー語、ネパール語での相談を受け  
つけています。

〒160-0021 新宿区歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階

☎ 03-5291-5171

## とうきょう と こくさいこうりゅう い いんかい 東京都国際交流委員会

がいこくじん せいかつ が い ど えいご ちゅうごくご かんこくご にほんご い か さい  
外国人のための生活ガイド（英語、中国語、韓国語、やさしい日本語）が以下のサイ  
トから見るることができます。

📄 <http://www.tokyo-icc.jp/guide/index.html>

また、市内には20の区や市に国際交流協会があり、日本語教室や生活相談などさまざ  
まな活動を行っています。各団体のくわしい内容を知ることができます。

📄 <http://www.tokyo-icc.jp/tonai/index.html>

## 大人からのメッセージ

挫折の繰り返しで悩んでいたなら、ある人との出会いから行くべき道が見えて  
新たな人生を歩んでいる人がいます。私自身もさまざまな生活課題に押しつぶ  
されそうになった時、たまたま出会った人にさりげないアドバイスをもらい、  
そんな考え方もあるかと開き直りができました。

学校では、教科のこと、教師との関係、友人関係のことなどの問題、またそ  
こに家族の生活環境などの要因も重なりあなたを困らせているかもしれません。

ひとつだったら耐えられることが、二つも三つも重なってきたら耐えられな  
いかもありません。そんな時、身近な人に話すことができますか。

人生は運命が続くまで、生きてゆかねばなりません。どんな障壁があっても  
乗り越えてゆかねばなりません。身近な人が亡くなっても、自分は生きてゆか  
ねばなりません。

そう、生き抜いてゆかねばならないのです。そして生き抜くための知力、コ  
ミュニケーション力などを身に付けてゆかねばなりません。その最初の学びの  
場が学校です。



生き抜くためには、あなた自身が弱っていたら悩み抜い  
ても答えがみつかりません。そんな時はぜひあなたを取り  
巻く先生や友人、それが叶わなければこの冊子に書かれた  
団体等に相談してみてください。

コミュニティソーシャルワーカー

