

# 資料編

フクシ × 食事



## 【資料提供協力】

東京都高齢者福祉施設協議会 栄養研修委員会

- 社会福祉法人清心福祉会 ファミリーマイホーム
- 社会福祉法人マザアス マザアス日野
- 社会福祉法人優貴会 古川親水苑
- 社会福祉法人仁生社

考えてみよう



食べる相手のことを考えて…  
食事をつくるときには、  
どのような工夫ができるかな？



◆食べる相手

例) 赤ちゃん



◆工夫

例) 柔らかくする



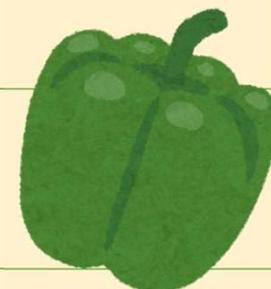
見てみよう

# 高齢者施設での 食事の工夫を見てみよう



Memo

発見した工夫を書いてみよう



見てみよう

# ◆福祉施設での高齢者の食事の工夫①



➡その方に合わせた様々な形態の食事を用意しています



見てみよう

## ◆福祉施設での高齢者の食事の工夫②



鬼ちゃんプリン



ハロウィンパンプキン



七夕

➡食事から季節を感じられるように、  
行事食も提供しています。



見てみよう

敬老の日



見てみよう

お正月



常食

キザミ食



ミキサー食

ソフト食

見てみよう

🎂 お誕生日 🎂  
おめでとう!

100歳ケーキ





おいしい食事で誰かを喜ばせたい  
「あなた」におススメの仕事！



## 『フクシ × 食事』にかかわる仕事

### 働く場所

- 保育園
- 障害者福祉施設
- 高齢者福祉施設  
など



### 職種・資格

- 調理員
- 栄養士



### **オススメ!** 栄養・調理関係の仕事

- 利用者さんを食事・栄養面から支えるお仕事です
- おいしい食事で誰かを喜ばせたいあなたにおススメです

見てみよう

# 資料



もっとみてみよう！



Menu:かしわ飯・冬瓜の煮物・ほうれん草のゴマ和え・メロンゼリー・味噌汁





Menu: 桜ちらし寿司・天ぷら盛り合わせ・菜の花と長いもの和え物・桜ようかん・清汁





常食



極キザミ食

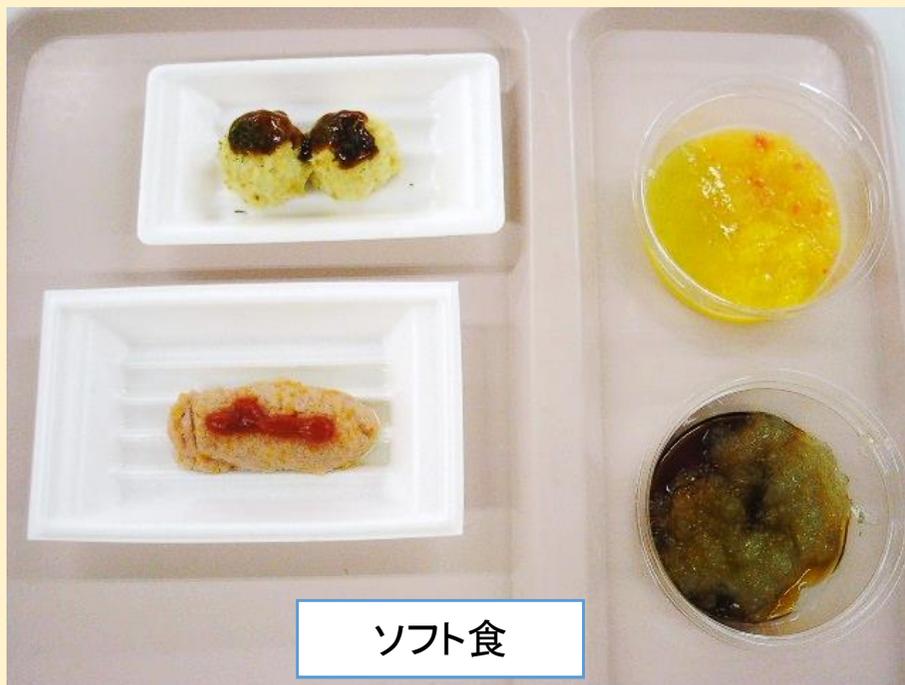
Menu: さんま



ミキサ一食



Menu: 夏祭り





Menu:母の日押しずし(上)、カレーの野菜あんかけ(下)





常食



キザミ食

Menu: おせち料理



極キザミ食



ミキサ一食

1月 元旦



3月 誕生会



4月 誕生会



12月  
クリスマス  
船盛



12月  
クリスマス  
チキンライス





デザート



ありがとうございました



フクシ × 食事