

フクシのこト



フクシロウ

東京都福祉人材センターイメージキャラクター

令和 年 月 日()

もくじ

第1部 「フクシ」ってなんだろう？

(1)「フクシ」とは

(2)私たちの身近な「フクシ」

(3)なぜ「フクシ」が必要なの？

(4)「フクシ」の分野(例) <高齢者とは、障害者とは、子どもとは>

第2部 「フクシ」のしごと

参 考 「フクシ」をもっと知るなら？

-第1部-



「フクシ」って
なんだろう？

(1)

「フクシ」とは



〔考えてみよう！〕

- 「フクシ」 ってなんだろう？

【書き出してみよう】

～フクシ(福祉)についてどんな言葉やイメージが思い浮かぶかな？～





福祉ってどんな意味？

<漢字から>

福 祉

「しあわせ」「さいわい」

「**幸せ**」を意味する漢字

祉(しめすへん) = 神から与えられるもの、全ての人に平等にあるもの
幸 = 対価を払って獲得するもの

<英語から>

Welfare

(ウェルフェア)

Well-being

(ウェルビーイング)

Well + { fare 賃金 前に進める
being 存在すること

よりよく 生きる

福祉という考え方は 世界共通 で 人々を前向きにする という意味がある



日本でも世界でも

持続可能な開発目標 (SDGs)と日本の取組

目標3 [保健]

あらゆる年齢のすべての人々の
健康的な生活を確保し、福祉を促進する

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



3 すべての人に
健康と福祉を





福祉とは・・・

すべての人が幸福で安心して
生活できるようにする
取組みや仕組みのこと。

HAPPY



(2)

私たちの

身近な「フクシ」





探してみよう！身近なフクシ①



引用:家の中のユニバーサルデザインを探(さが)そう！ : 富士通 ウェブサイト
(<https://www.fujitsu.com/jp/about/businesspolicy/tech/design/kids/ud/house.html>)

わたしたちが使っている
便利なモノって
実はみんなが便利なものだね。



ねんれい しょうがい うむ たいかく せいべつ こくせき と
年齢や障害の有無、体格、性別、国籍などを問
りよう めざ けんちく せいひん
わずに利用できることを目指した建築・製品・
じょうほう せっけい
情報などの設計のことを

ユニバーサルデザイン というよ。



東京で誕生したマーク、知っていますか？

- 2012年(平成24年)に東京で誕生したマークです！



ヘルプ マーク

2017年(平成29年)7月20日、JIS(案内用図記号)に採用され、全国共通マークになりました。
令和3年10月31日時点で、全国に導入されています。

義足(ぎそく)や人工関節(じんこうかんせつ)を使用している方、内部障害(ないぶしょうがい)や難病(なんびょう)の方、または妊娠初期(にんしんしょき)の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成したマークです。



〔考えてみよう！〕

ヘルプマークを見かけたらどうする？

優先席に座っていると
不審な目で見られることも…。
ストレスだな。

身体的に疲れやすかったり、
同じ姿勢を保つことが
難しいんだよね。



MEMO

(3)

なぜ「フクシ」が
必要なの？





〔考えてみよう！〕

私たちの暮らしの変化。家族の人数が変わると何が起こるかな？

知ってる？
家族の人数変化(平均)



西暦1953年

全国5.00人 東京4.17人



1999年

全国2.99人 東京2.34人



2020年

全国2.26人 東京1.95人



2040年

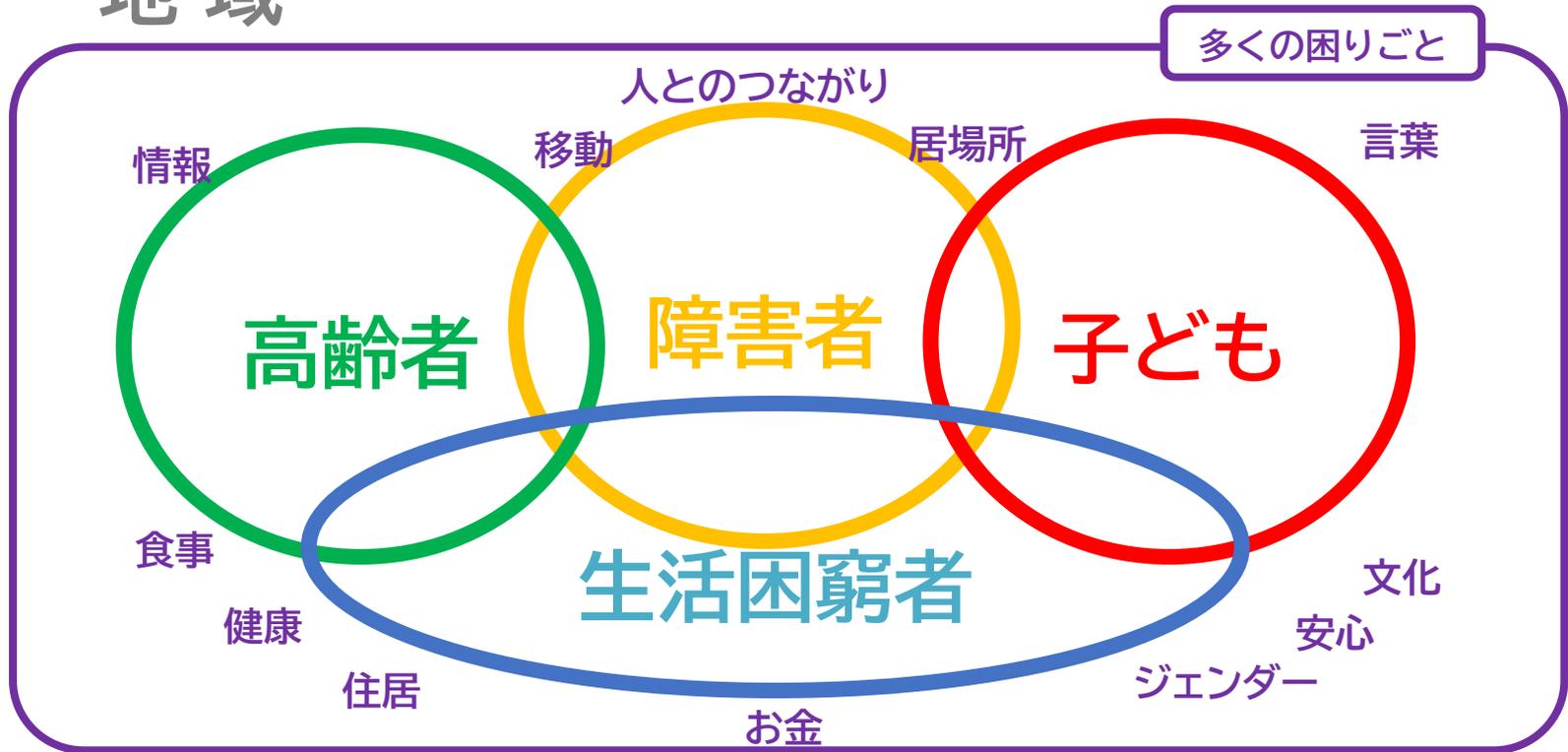
全国2.08人 東京1.88人

みなさんが大人になる頃、家族の人数は2人以下になっていく計算です。
これまで家族同士で助け合ってやっていたことができなくなるため、住んでいる町や提供されるサービスで暮らしを支えていくことになると予想されます。
「福祉」の仕事や、幸せに生活するための取組みはこれからますます必要になってきます。



どのような人に「フクシ」は必要？

地域



すべての人が対象で、すべての人に必要！



フクシは他人事ではない！ 誰にでもありえること…



フクシを知っていると、解決できることがある！

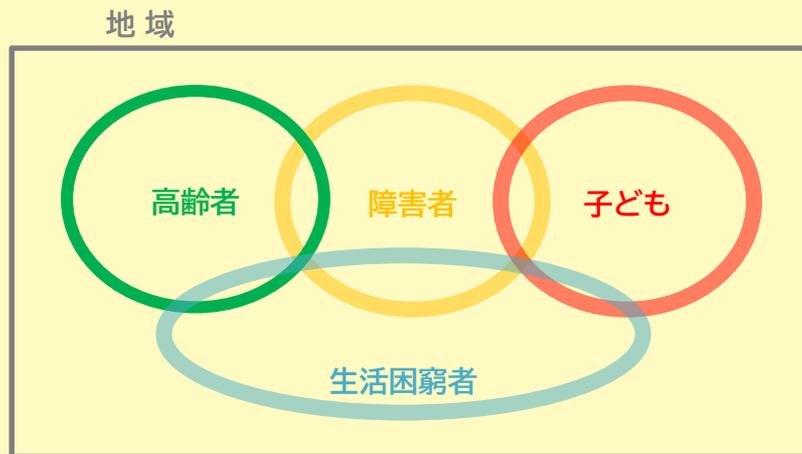
(4)

「フクシ」の分野

(例)



①「高齢者」とは？



〔考えてみよう！〕

- 高齢者ってどんなイメージ？

【書き出してみよう】





何歳からが「高齢者」なの？

①「高齢者」とは…



65 歳以上の人のこと
(世界保健機関WHOの定義)

②「高齢化率」とは…

65歳以上の高齢者人口(老年人口)が総人口に占める割合のこと



日 本: **28.7%** (2020年9月時点※1)

※1 令和3年度版高齢社会白書より



高齢者に起こる変化

| 起こる変化 | 具体的内容(起こりえること) |
|-------------|----------------------------|
| 身体機能の低下 | 筋力、視力、聴力、関節の可動域、骨密度、免疫力の低下 |
| 認知機能の低下 | 物忘れが多くなる、認知症 |
| 収入の低下、支出の上昇 | 定年退職、年金生活、定期的にかかる医療費 |
| 生活リズムの変化 | 仕事中心の時間の使い方ではなくなる |

生活能力の低下
医療リスクアップ
家計の変化
生活リズムの変化

日常の行動がづらくなる
けがや病気にかかりやすくなる
働いていた時より収入が減る
時間の使い方の変化に戸惑い



人によって、程度や内容はそれぞれ違うよ



〔考えてみよう！〕 こんな人があなたの周りにいたらどうする・・・？

小さな文字が、見えにくい

音が聞こえにくい

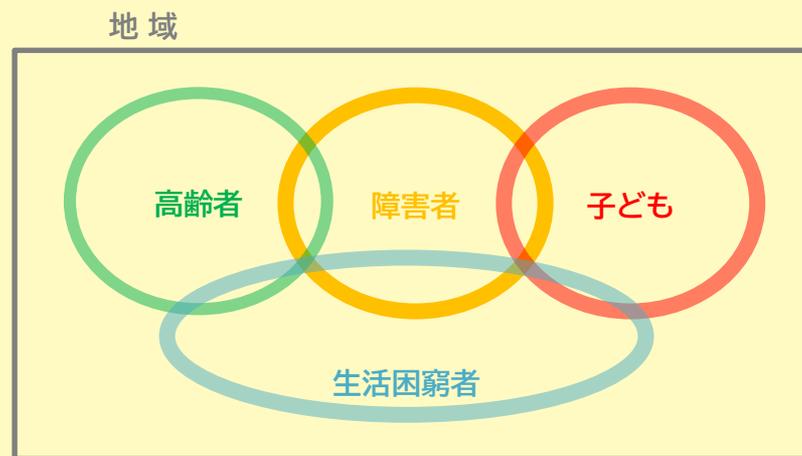
思うように歩けない



MEMO



②「障害者」とは？



〔考えてみよう！〕

- 障害者ってどんなイメージ？

【書き出してみよう】





障害者とは…

◆ 障害者とは…

身体障害・知的障害・精神障害やその他の障害のある人で、
障害や **社会的障壁(社会のかべ)** によって、暮らしにくく、
生きにくい状態が続いている人(障害者基本法より)

例えば…

→目が見えない

→音が聞こえない

→体の一部がない(使えない) など

その他、目に見えにくい障害もたくさんあります。



環境が整ったり、
まわり人の理解によって
生活の不便さを減らす
ことができるよ！





障害の「社会モデル」という 考え方があるよ。

▶階段しかないので、2階にはあがれない

障害がある



▶エレベーターがあれば、2階にあがれる
(スロープ)

障害がない



車いすを使っている人は、何も変わっていない。
変わったのは、あくまでも周囲の環境。

- ▶「障害」とは、障害者本人の機能障害のみならず、
社会の様々な障壁によって生じるもの
- ▶障害者権利条約の基本理念（「社会モデル」）

引用：【内閣府】障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト
<https://shougaisha-sabetukaishou.go.jp/>



〔考えてみよう！〕

白杖ってどんなもの？

- 1 自分の周りの状態や路面の変化などの
情報を入手 する
- 2 からだの支え としてからだの安全を守る
- 3 自分が視覚障害者 であることを知らせる

はく じょう
白 杖





〔考えてみよう！〕

どんな風に声をかける？

①



どっちに行けばいいかわからない。
助けて欲しいけど、
助けてくれる人がどこにいないかわからない。
どうしよう。

どんな声かけがいいかな？考えてみよう！

視覚障害者



②



順調に時間通りに目的地に行けそうだな。

お困りですね？

何かしてあげますよ？

こんな声かけ、どう思う？

視覚障害者





このような伝え方もあるよ



「クロックポジション」

どこに何があるのかを時計の短い針にたとえて知らせる手段。

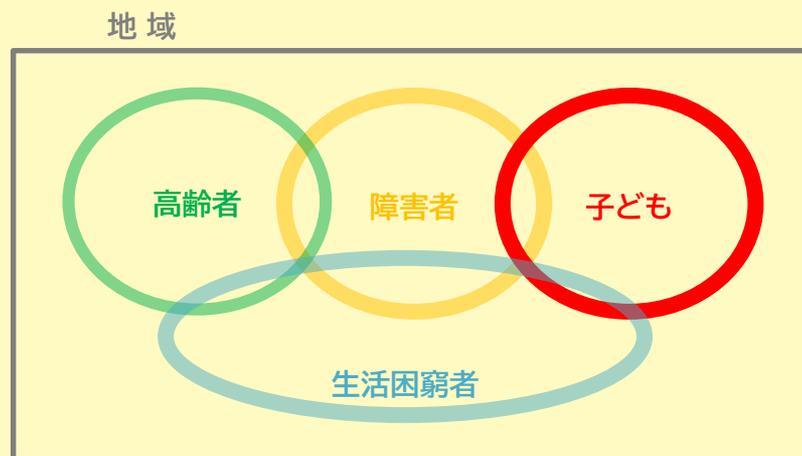
テーブルの上のものやお皿の上の料理の位置などを説明するときに、水平に時計の文字盤を置いたかたちをイメージして伝える。

(例)2時の方向にジュースがあります



- ①声をかける。
- ②相手の半歩手前、白杖を持っていない側立つ。
- ③肩やひじ、手首の近くなどに相手の手をもってきて、つかまってもらう。
- ④相手の半歩前を歩くようにして、「声かけ」をしながら、道や周囲の状況を伝える。
- ⑤歩くスピードや提供する情報は、相手に適切かどうか確かめ、その人の希望に応じてサポートすることが大切。

③「子ども」とは？





子どもとは…

◆ 子どもとは…

子どもは18歳未満(児童福祉法)(子どもの権利条約)



すべての子どもが
健やかに成長し
守られる存在である



大人は子どもを健やかに育てる責任がある
社会は大人とともに子どもを守る責任がある



〔考えてみよう！〕

どんな困りごとがあるかな？



子ども自身だけではなく、家族のこと、社会のことからくる困りごともある





【考えてみよう！】

どんな人が子育てに関わっているのかな？

子どもがその子らしく暮らせることをサポート

学校



幼稚園 保育園



子育てをしている人



子ども



書き出してみよう！

- _____
- _____
- _____

- 第2部 -

「フクシ」の しごと



フクシを
シロウ!

〔考えてみよう！〕

- フクシの仕事

【書いてみよう】
～どんな仕事があるかな？～





フクシの仕事とは

日常生活の様々な「困った」や「不安」



専門知識・技術

相談・助言
情報提供等

環境整備
運営管理

制度の
活用支援

直接サービスの提供
(介護・介助、医療、栄養、心理
養育・保育、家事援助、
就学・就労支援、等)

関係調整・
ネットワークづくり

社会資源
づくり

等



フクシの仕事の特徴

様々な専門職が協力し合って、サポートしています。

これから
どうなりたいか
(未来)

いま
どうであるか
(現在)

今まで
どうであったか
(過去)

利用者やその家族・関係者の今までを受け止め、これからどうしたいか、どうなりたいかを共有し、今、必要なことを寄り添いながらサポートします。





大事なのはコミュニケーション

コミュニケーションをとることのメカニズム

1 相手を認知する

- ・ 相手がいることに気づく。
- ・ 相手に気づいてもらう。
- ・ 名前を呼ぶ。

2 準備をする

- ・ 相手の方向に体を向ける
- ・ 姿勢、体勢を整える
- ・ 相手と場面と立場に応じて、目線や目の高さを合わせる

3 相手の話を聞く・聴く

- ・ 相手の話していることに口を挟まず、最後まで聞き切る
- ・ 相槌、表情、しぐさなどで「聞いているサイン」を出す。

4 相手に話しかける

- ・ 言葉の遣い方
- ・ 声のトーン(高さ)
- ・ 声の大きさ
- ・ 声のスピード など

動画情報

フクシの仕事が分かる動画をご紹介します！

①福祉の仕事で活躍する人の声を聞かせてください
この仕事に就いたきっかけや動画を見ている方に向けてのメッセージなど
<https://www.tcsw.tvac.or.jp/fukushi/movie.html>



③動画でわかる福祉のしごとの魅力
「高齢」「障害」「保育・児童」の3分野から、3つのテーマで「福祉のしごとの魅力」をご紹介します。
<https://www.fukushi-intern.jp/movie/>



②職場での1日
さまざまな仕事の1日を教えてもらいました。
<https://www.tcsw.tvac.or.jp/fukushi/movie.html#shokuba>





活躍できる職場・分野

高齢者福祉分野

入所施設・通所施設等

障害者福祉分野

入所施設・就労支援施設等

児童福祉分野

保育園・児童養護施設等

生活困窮者支援

福祉事務所・救護施設等

公務員(福祉職)

福祉事務所・児童相談所等

医療分野

MSW(医療ソーシャルワーカー)等

教育現場

スクールソーシャルワーカー等

地域と関わる仕事

社会福祉協議会等

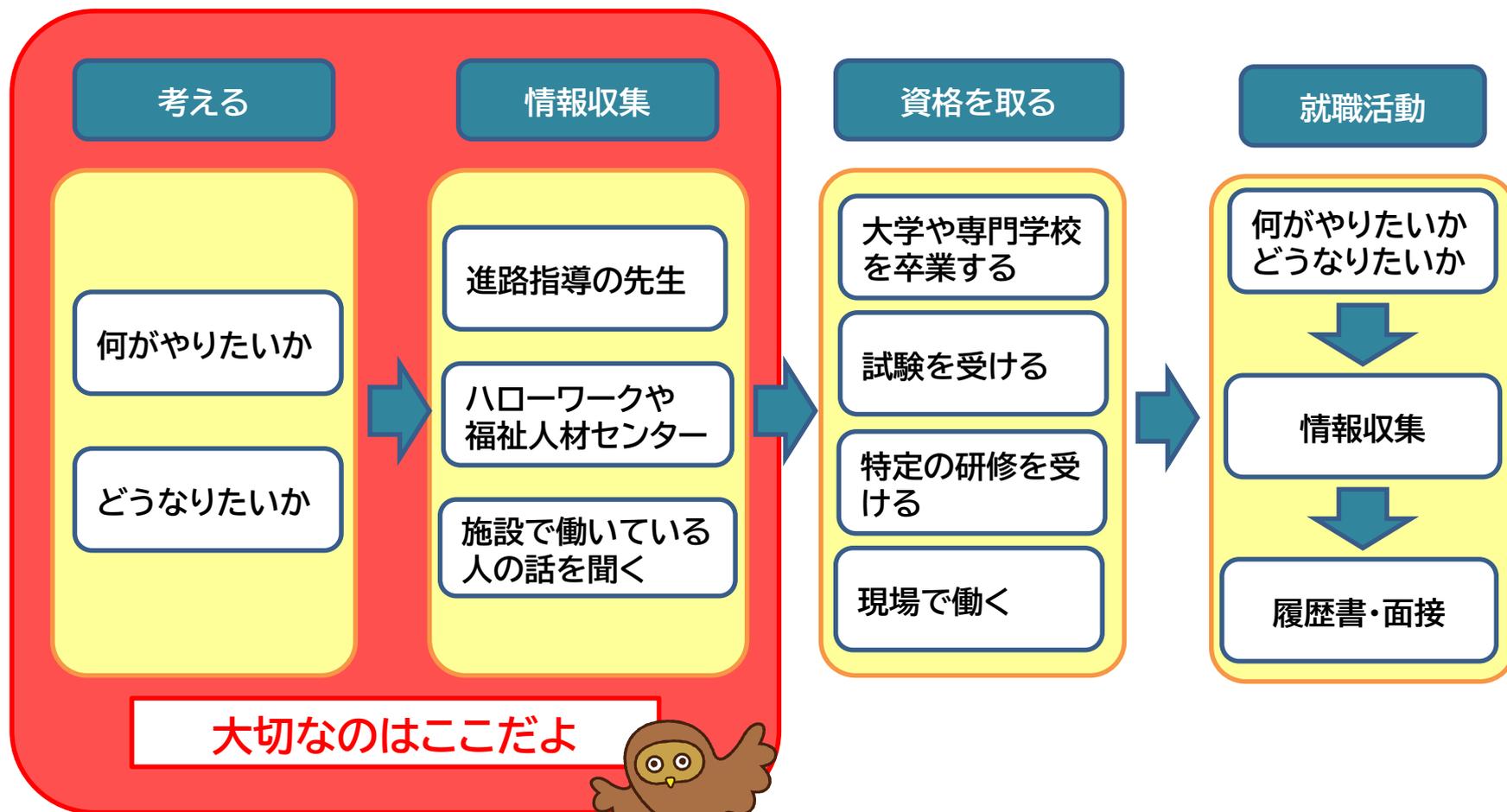
参考:東京都社会福祉協議会 発行 ふくしのしごとがわかる本

参考:東京都社会福祉協議会 ユースページ

(<https://www.tcsw.tvac.or.jp/youth/topics/shigoto/index.html>)



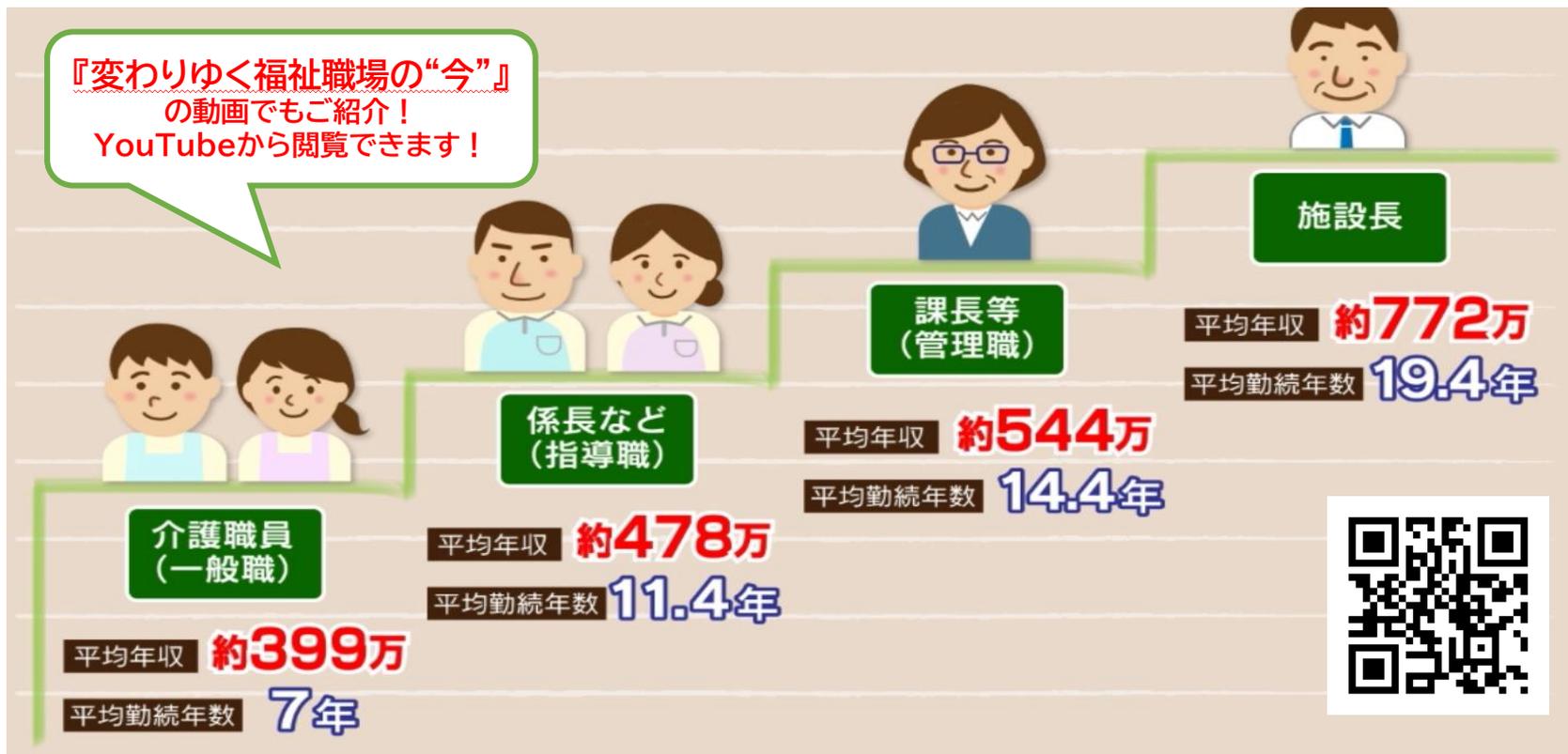
資格取得・仕事に就くまでのルート





キャリアアップのイメージ

【職位別の平均年収と平均勤続年数】



(注)平均勤続年数や平均年収は調査当時のものです。その後、制度改革により給与報酬の見直しがあったため、現在の状況は当時とは異なります。

「フクシ×〇〇〇」



フクシ×〇〇

他にもある「フクシ×〇〇」

- フクシ×食事
- フクシ×スポーツ
- フクシ×教育
- フクシ×移動・交通
- フクシ×最先端
- フクシ×娯楽
- フクシ×情報
- フクシ×_____

可能性は∞！

【調べてみよう】

どんなフクシ×〇〇が
あるでしょう？

【考えてみよう】

どんなフクシ×〇〇が
考えられるでしょう？



-参考-



「フクシ」を
もっと知るなら？

もっと調べてみたいときは・・・

参考資料

東京都社会福祉協議会 「ユースのページ」

ユースのページ 東京都社会福祉協議会

東社協トップページ □ 社協を知ろう □ お役立ち情報 □ お問い合わせ

HOME STORY TOPICS ACTIVITY
ふくしにかかわる人たちの物語 ふくしについて知りたい！ わたしたちに何ができるかな

!“社協”を知ろう
施設職員・教員・保護者の皆さんへ
ユースケの部屋

これからのことで悩んでいるあなたへ
相談しよう！ しよう！
～高校を卒業したい、大学や専門学校に進学したい、働きたい～

あなたは何問正解できる？
福祉に関するクイズ
全部で4問のクイズに答えて福祉に詳しくなろう！
解説を読むことで今まで知らなかった新しい発見が！
福祉のおはま適性もゆる〜く診断！
キミに隠された“福祉力”何レベル!?



東京都福祉人材情報バンクシステム 「ふくむすび」

東京都福祉保健局 東京都福祉人材情報バンクシステム ぶくむすび
資格をお持ちの方・すぐに仕事を探したい方 資格取得をしたい方・福祉の仕事を知りたい方
2023年04月26日 お知らせ 公式Twitterのアカウントが変更となりました
2023年05月31日 お知らせ 「Tokyo福祉のお仕事アンバサダー」ハローキティが福祉のお仕事の魅力を紹介中！
2022年01月17日 お知らせ 「Tokyo働きやすい福祉の職場宣言活用ハンドブック」を公開しています！！
あなたと福祉職場をつなぐポータルサイト ぶくむすび



東京ボランティア・市民活動センター 「ボラ市民ウェブ」

ボランティア・市民活動の情報サイト ボラ市民ウェブ
簡単ガイド (調べたいもの、ネットに不慣れの方などに) 会議室等空き状況 Language
初めてのボランティア ご利用案内 アクセス&CONTACT サイト内検索
トップ TVACとは? 情報を探す ボランティア・NPOを知る 特設コンテンツ
ボランティアのことをききたい! NPO・市民活動のことをしりたい! そんな時は TVACのボランティア相談・NPO相談
東京ボランティア・市民活動センターへ
03-3235-1171 JR線 地下鉄 飯田橋駅徒歩2分



困ったことがあったときは・・・

参考資料

チャイルドライン



東京都子どもホームページ



みなさんが困った時、様々な相談機関があります。ぜひ活用してくださいね。東京都社会福祉協議会 ユースのページに、相談できる窓口と情報をまとめています。

[「東社協 ユースのページ」](#)

[「子どもやユースが相談できる窓口と情報」](#)で検索！

東京都いじめ相談ホットライン

幼児から高校生相当年齢の方を対象に、いじめに関するご相談を24時間お受けしています。お気軽にご相談ください。

 0120-53-8288

24時間受付

都内一部地域からは、つながらない場合があります。その場合は、全国統一の「24時間子供SOSダイヤル」(0120-0-78310)におかけください。

法務省子どもの人権110番

子どもの人権110番

0120-007-110

(全国共通・無料)

