

11月11日は
介護の日

地域の活動に参加し
健康寿命を
延ばしましょう

東京都高齢者福祉施設 協議会の日常

東京都高齢者福祉施設協議会
マスコットキャラクター
「アクティブル」



医療・介護・福祉の
シゴトとサービス

地域の高齢者に対して、さまざまな形で支援を行う東京都高齢者福祉施設協議会（以下、高齢協）。写真を通じて、その日常をお伝えします。

さまざまな施設・事業所で構成される高齢協

東京都高齢者福祉施設協議会は東京都内の特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、デイサービス、地域包括支援センターで構成され、日夜、高齢者の生活支援に取り組んでいます。また、さまざまな工夫や活動を通じて、皆さまの生活を豊かにするよう努めています。

【構成する施設・事業所の一例】

特別養護 老人ホーム (特養)

主に要介護3以上の方を対象とした入所施設です。介護だけでなくとどまらない生活の支援を通じてQOLを高めるほか、現在は地域へのケアの提供にも取り組めます。



日常の食事ケア。栄養バランスの配慮はもちろん、ご利用者の身体・口腔機能に応じて食べやすい食事を提供します。



特養の大きな役割である看取り。日常を通じて信頼関係を築き、その人らしい生活環境を築いてお見送りします。



一緒にお菓子作り。ご利用者の声や生活歴を反映し、「やりたいこと」を共に実現します。



季節に合わせたさまざまなイベントを開催し、生活の楽しさを提供します。



外出はご利用者の活力になります。心身機能に応じて、可能な限り本人の希望をかねえます。

地域包括支援センター (包括)

地域の方々の介護や生活に関する相談を伺い、適切なサービスを紹介します。



高齢協が行う地域活動

高齢協では近年、地域に向けた福祉活動に力を入れており、地域での交流会、介護情報の啓発、お困りの方への支援などを行っています。地域の福祉セーフティネットとしての役割も担っています。



地域の子どもたちと高齢者福祉施設の合同イベント。他にも子ども食堂や介護予防などさまざまな形で地域との交流を行っています。

デイサービス

要介護となった方が日帰りで通う施設です。心身機能の維持、家族の負担軽減、社会的孤立の防止を行います。



レクリエーションや体操等のプログラムを通じて、人との交流、リハビリテーションを行います。



専門職によるバイタルチェックを行い、異常の早期発見、対応を行います。

このほか **養護老人ホーム** **軽費老人ホーム** など、1人での地域生活が難しい方や不安のある方が利用できる施設もあります。

リアルな声から見えてくる介護の現場「YOSUGA」を刊行しました

YOSUGA掲載エピソードの一部を紹介！

介護の仕事を発信するため、2016年に結成された介護現場の若手職員ユニット「東京ケアリーダーズ」は、本年、冊子「リアルな声から見えてくる介護の現場YOSUGA」を発行しました。現役介護職員への「介護の魅力アンケート」の回答からデータやエピソードを掲載しています。本コーナーではその内容の一部を紹介いたします。



100歳のフライドチキン

普段ベスト状の食事を召し上がっている100歳の利用者。多職種と連携し、ご家族の協力もあって、大好きなフライドチキンを食べて喜んでいただくことができました。

最期の瞬間に

※冊子掲載文を要約して掲載しています。前日までは元気そうな様子だったご利用者が急変し亡くなりました。焦りと戸惑いがあふれ出てしまい、お見送りが終わった時には崩れ落ちてしまいました。そんなとき、上司から「最期の瞬間にあなたを選んでくれてるんだよ。介護をやっている中で、そのことは誇りを持っていいんだよ」と言われたのです。私の心にその言葉が染みわたり、心がいっぱいになりました。

冊子情報
定価495円 A5サイズ 60ページ
二次元コードのリンク先から購入できるほか、一部の大手書店で販売



高齢協の 広報 チャンネル紹介

HP

高齢協の概要や活動を総合的に紹介。介護の質を高めるための研究大会やコンテスト、各種研修などの情報も記載しています。

Facebook

高齢協の取り組みや会員施設での日常などを随時発信します。

Instagram

会員施設で見られる風景やほっとするような場面を紹介しています。

YouTubeチャンネル

高齢協の活動、都民フォーラム、研修、介護の魅力を伝えるコンテンツ「東京の介護ってすばらしいグランプリ」の様子などを発信。また、昨年発表した介護のPR動画は右記二次元コードより視聴できます。

軽費老人ホーム紹介動画
(ドラマVer)



介護の魅力をつたえる動画「看取り東京」
(バラバラ漫画フルVer)



HP 東京都高齢者福祉施設協議会

https://www.tcsw.tvac.or.jp/bukai/kourei/

アクティブル
@TokyoKourei



高齢協 会長
@koureikyo



東社協
東京都高齢者福祉施設協議会
@tokyokourei



東社協
東京都高齢者福祉施設協議会
koureikyou



東社協
東京都高齢者福祉施設協議会
koureikyou



YouTube

