

# 大都市東京の 軽費老人ホーム・ケアハウス

## 高齢者の住まいのさまざまな形

住み慣れた地域で  
高齢期を安心して過ごせる  
次の住まいを見つけたい



困ったときに頼りになる  
福祉や介護の専門家のいる場所で  
生活したい



ひとりの生活ではなく、  
見守りのある安心した  
暮らしを送りたい



そんな時は、ご入居者同士の和やかなつながりと  
施設職員の確かな見守りのある住まい  
「軽費老人ホーム・ケアハウス」へのご入居を検討してみませんか。

## 1

## 東京の高齢者を取りまく環境

大都市東京ではひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加しています。お子さんやご親族とも離れて暮らす方も多く、地域での孤立、介護、貧困、孤独死など、高齢期の不安な要素が社会的な問題として取り上げられています。

## 2

## 高齢者のためのさまざまな「住まい」をご存じですか

東京には高齢者のための様々な「住まい」があり、それぞれに特徴があります。なかでも軽費老人ホームには複数の種類があり、幅広い選択肢からご自身の状況や希望に合わせて最適な施設を選ぶことができます。

ご自身の高齢期の新しい「住まい」について、一度検討してみたいかがでしょう。

## 3

## 国や都の基準を満たす安心の住まい

軽費老人ホームは全ての施設が国や都の定める設備などの設置基準、人員配置などの運営基準を満たすことが必要であり、定期的な都の実地検査や指導のもと適切なサービスを提供しています。また、社会福祉法人が設置・運営している施設も多く、公益性、健全性、持続性が高く、安心してご利用いただけます。

## 【高齢者のための住まいの例】

	対象者	支援・サービス・生活の様子	費用
軽費老人ホーム (A型・B型・ケアハウス・都市型)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●独立して生活を送ることに不安のある原則60歳以上の方</li> <li>●施設が所在する地域の住民を対象としている場合がある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●様々な種類があり、選択肢が豊富</li> <li>●介護予防や認知症予防に力を入れている</li> <li>●施設内での入居者同士の交流機会も多い</li> <li>●要介護になっても住み続けることが可能な施設や看取りに対応する施設もある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●費用は月額7万円前後から25万円前後(食費等含む)まで施設のタイプにより幅広く設定されている</li> <li>●月額利用料の一部は入居者の収入状況に応じて設定される(応能負担)</li> <li>●入居時に一時金の支払いが必要な施設もある</li> </ul>
特別養護老人ホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>●原則65歳以上で要介護3以上の認定を受けている方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事や排せつなど日常生活上の介護や身の回りの世話を受けられる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護保険施設のため、要介護度によって費用は異なる</li> </ul>
養護老人ホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>●原則65歳以上で、環境上・経済的な理由から居宅での生活が困難な方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事や安否確認、生活相談など生活に関わる支援を受けられる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入居者の収入に応じて費用は異なる</li> </ul>
認知症高齢者グループホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>●要支援2または要介護1～5の認知症の方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●家庭的な雰囲気の中で介護や身の回りの世話を受けられる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護保険施設のため、要介護度によって費用は異なる</li> </ul>
サービス付き高齢者向け住宅	<ul style="list-style-type: none"> <li>●原則60歳以上で身の回りのことが自分でできる方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●安否確認と生活相談が受けられる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●戸別により費用は異なる</li> </ul>
介護付き有料老人ホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>●原則として65歳以上。</li> <li>●要介護認定の条件を設けている場合もある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護保険施設のため、介護サービスが受けられる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護保険施設のため、要介護度によって費用は異なる</li> <li>●入居金を設けていることもある</li> </ul>

# 軽費老人ホームA型・B型

軽費老人ホームA型は、昭和36年に制度化された施設です。家庭環境や住宅、経済的な事情等により、独立して日常生活を送るには不安のある高齢者が低額な料金で入居できます。軽費老人ホームB型は、昭和46年に制度化された施設です。(B型は現在新規の利用受付を停止しています。)

## 入居要件

- ・原則60歳以上で、独立して日常生活を送るには不安のある高齢者

## 受けられるサービス (A型)

食事	○
日常生活の支援・相談	○
介護	× (外部サービスの利用可)

## 居室・生活の様子 (A型)

居室の面積基準	個室6.6㎡以上 (収納設備、トイレ、洗面所等を除く)
生活の様子	ほぼ介護を必要とされない方が生活していますので、日中は自由に外出する方、施設が提供する各種活動等に参加される方が多いです。近年はどの施設でも介護予防を重視して、施設独自の取組みを積極的に実施しています。食事は食堂で召し上がっていただきます。ご利用者同士和気あいあいと楽しい雰囲気です。

## 職員配置の基準について (A型)

	定員50名の場合 (例)	定員100名の場合 (例)	定員200名の場合 (例)
生活相談員	1名	1名	2名
介護職員	4名	5名	10名
看護職員	1名	1名	2名
栄養士	1名	1名	1名
その他	嘱託医の配置あり		

## 入居にかかる費用について

※施設やご本人の収入状況によって異なりますので、詳細はお問合せください。  
※年間収入によって入居の対象外になる場合があります。

月々にかかる費用の目安	6.5～17万円程度 (食費、居住費、光熱水費等を含む)
入居時にかかる費用の目安	入居時の一時金はありません。

# 施設一覧

No.	施設名	種別	郵便番号	所在地	電話	受入対象区域
1	東海ホーム	A型	140-0002	品川区東品川3-1-8	03-5479-2944	品川区民優先
2	浴風会松風園	A型	168-8520	杉並区高井戸西1-12-1	03-3334-5062	都民
3	至誠和光ホーム	A型	190-0022	立川市錦町6-26-4	042-527-0034	都民
4	町田愛信園	A型	195-0063	町田市野津田町1932	042-734-2351	都民
5	第三万寿園	A型	189-0024	東村山市富士見町2-1-3	042-391-2583	都民
6	サンホーム	A型	189-0024	東村山市富士見町2-7-40	042-391-3274	特に定めなし
7	偕楽荘	A型	206-0042	多摩市山王下1-18-2	042-376-1711	都民
8	東京老人ホーム泉寮	A型	202-0022	西東京市柳沢4-1-3	042-461-2230	特に定めなし
9	大田区立おおもり園	B型	143-0015	大田区大森西1-8-6	03-3764-0703	

※B型は新規の入居者募集をしておりません。



※東社協 東京都高齢者福祉施設協議会 軽費分科会に加入している施設のみ記載しています。

※東京都内の全施設については、東京都のホームページ等でご確認ください。

# 都市型軽費老人ホーム

都市型軽費老人ホームは、平成23年に制度化された新しい種別の軽費老人ホームです。地価が高い都市部でも整備が進むよう、居室面積や職員数の基準が緩和されています。東京都では23区・武蔵野市・三鷹市の一部地域に開設されています。入所定員が20名以下の小規模な施設で、利用料も低く抑えられており、収入に応じた減免措置があります。

## 入居要件

- ・原則60歳以上で、独立して日常生活を送るには不安のある高齢者  
原則、居住地の住民票登録が1年以上の方が対象となります

## 受けられるサービス

食事	○
日常生活の支援・相談	○
介護	× (外部サービスの利用可)

## 居室・生活の様子

居室の面積基準	7.43㎡ (トイレ等除く) 以上
生活の様子	全室個室で住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、介護や福祉の専門スタッフが常駐して日常生活上の相談や助言などで支援します。食事は施設の食堂で3食提供されますが、外食等も自由に行えます。介護が必要になった場合は、介護保険サービスを施設で暮らしながら利用することもできます。

## 職員配置の基準について

	定員20名までの場合
生活相談員	1名以上
介護職員	1名以上
栄養士	1名以上 (サービスに支障がなければ配置義務はありません。)

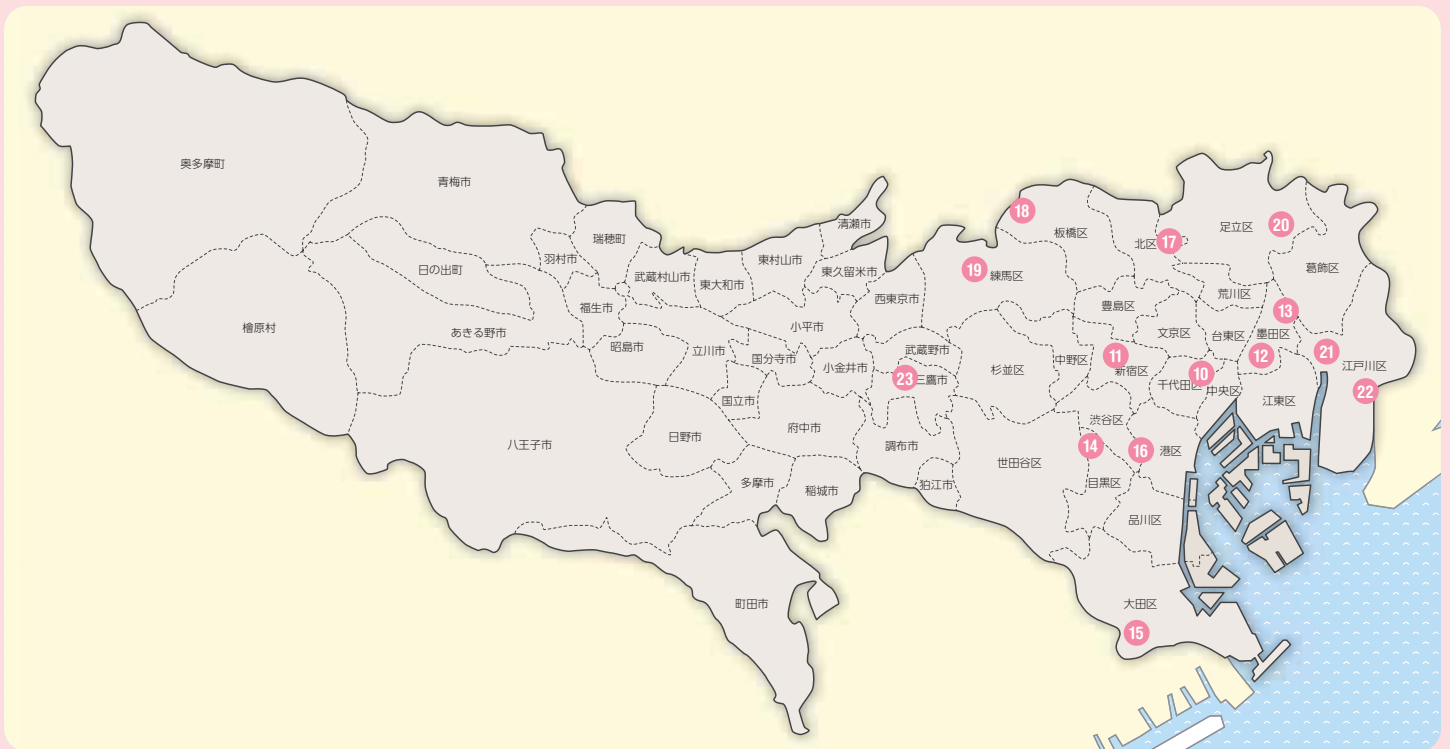
## 入居にかかる費用について

※施設やご本人の収入状況によって異なりますので、詳細はお問合せください

月々にかかる費用の目安	11万円前後から (食費、居住費、光熱水費等を含む)
入居時にかかる費用の目安	施設により異なります。

# 施設一覧

No.	施設名	郵便番号	所在地	電話	受入対象区域
10	ケアハウス神田紺屋町	101-0035	千代田区神田紺屋町37番地	03-5294-2518	千代田区民
11	ルミエールふるさと	169-0072	新宿区大久保1-15-5	03-5291-1247	新宿区民
12	ワゲン本所	130-0004	墨田区本所4-15-4	03-5637-8895	墨田区民
13	さんいくハイツ東墨田	131-0042	墨田区東墨田2-18-12	03-6657-0319	墨田区民
14	氷川ホーム	153-8516	目黒区大橋2-19-38	03-3466-2531	目黒区民
15	都市型軽費老人ホームはるかぜ	144-0055	大田区仲六郷4-2-12	03-6428-6773	大田区民
16	広尾グリーンハウス	150-0012	渋谷区広尾4-2-5	03-6418-5548	渋谷区民
17	ケアハウスまゐむ北区豊島	114-0003	北区豊島7-30-5	03-5944-6118	北区民
18	オーネスト成増	175-0094	板橋区成増4-29-7	03-6904-3831	板橋区民
19	橋戸の丘	178-0062	練馬区大泉町2-9-37	03-5947-6621	練馬区民
20	茂ホーム	121-0836	足立区谷中1-17-7	03-3620-5188	足立区民
21	江戸川さくらの杜	132-0033	江戸川区東小松川1-5-4	03-5607-3366	江戸川区民
22	優貴苑	134-0013	江戸川区江戸川5-4-2	03-5667-1211	江戸川区民
23	ケアハウスかみれん	181-0012	三鷹市上連雀7-8-28	0422-24-8004	三鷹市民



※東社協 東京都高齢者福祉施設協議会 軽費分科会に加入している施設のみ記載しています。

※東京都内の全施設については、東京都のホームページ等でご確認ください。

# ケアハウス

ケアハウスは、平成元年に制度化された施設です。独立して日常生活を送るには不安のある高齢者を対象とする施設です。「特定施設入居者生活介護」の指定を受けているケアハウスでは、施設が提供する介護サービスを受けることができます。

## 入居要件

- ・原則60歳以上で、独立して日常生活を送るには不安のある高齢者
- ・特定施設入居者生活介護の指定を受けているケアハウスでは要支援または要介護者の認定を受けている方

## 受けられるサービス

	特定施設入居者生活介護の指定を受けていない場合 (以下、ケアハウス)	特定施設入居者生活介護の指定を受けている場合 (以下、特定ケアハウス)
食事	○	○
日常生活の支援・相談	○	○
介護	× (外部サービスの利用可)	○

## 居室・生活の様子

	ケアハウス	特定ケアハウス
居室の面積基準	個室の場合：14.85㎡以上 (収納設備、トイレ、洗面所等を除く) ユニット型の場合：13.2㎡以上 (収納設備、トイレ、洗面所等を除く)	
生活の様子	外出・外泊は自由で、施設内の行事なども充実しています。職員が相談援助や生きがい支援を行い、介護予防や地域交流にも取り組んでいます。	要支援・要介護状態であってもその人にあったクラブ活動やレクリエーションを行っています。また年間行事も充実しています。

## 職員配置の基準について

	ケアハウスについて ※( )内は特定ケアハウス、ただし外部サービス利用型は除く		
	定員30名の場合 (例)	定員60名の場合 (例)	定員100名の場合 (例)
生活相談員	1名 (1名)	1名 (1名)	1名 (1名)
介護職員	1名 (9名)	2名 (18名)	3名 (31名)
看護職員	任意 (1名)	任意 (2名)	任意 (3名)
栄養士	任意 (任意)	1名 (任意)	1名 (任意)
機能訓練指導員	任意 (1名)	任意 (1名)	任意 (1名)
計画作成担当者	0名 (1名)	0名 (1名)	0名 (1名)

## 入居にかかる費用について

※自治体により独自の費用設定をしている場合があります。  
※施設やご本人の収入状況によって異なりますので、詳細はお問合せください。

	ケアハウス	特定ケアハウス
月々にかかる費用の目安	7～15万円程度 (食費、居住費、光熱水費等を含む)	15～25万円程度 (食費、居住費、光熱水費、介護サービス費等を含む)
入居時にかかる費用の目安	0～30万円程度	0～30万円程度

# 施設一覧

No.	施設名	郵便番号	所在地	電話	受入対象区域
24	千代田区立ケアハウスいわもと	101-0032	千代田区岩本町2-15-3	03-5825-3407	千代田区民
25	港区立ケアハウス港南の郷	108-0075	港区港南3-3-23	03-3450-5950	港区民
26	台東区立ケアハウス松が谷	111-0036	台東区松が谷4-4-3	03-3845-6501	台東区民
27	ケアハウスこすもす	136-0072	江東区大島9-6-16	03-5836-5531	江東区民
28	さくらハイツ南大井	140-0013	品川区南大井5-19-1	03-5753-3900	品川区民
29	渋谷区ケアハウスせせらぎ	151-0066	渋谷区西原1-40-10	03-5790-0902	渋谷区民
30	慈しみの家	165-0022	中野区江古田3-15-2	03-3387-3222	特に定めなし
31	浴風会ケアハウス	168-8525	杉並区高井戸西1-12-1	03-3334-2597	杉並区民
32	ケアハウス菊かおる園	170-0001	豊島区西巣鴨2-30-19	03-3576-2266	豊島区民
33	練馬区立大泉ケアハウス	178-0063	練馬区東大泉2-11-21	03-5387-3699	練馬区民
34	足立区ケアハウス六月	121-0814	足立区六月1-6-1	03-5242-0305	足立区民
35	ケアハウスはごろも	123-0841	足立区西新井5-34-1	03-5837-8910	特に定めなし
36	特定 ケアハウス葛飾敬寿園	125-0051	葛飾区新宿3-19-19	03-3600-1551	特に定めなし
37	グレースビレッジ	125-0053	葛飾区鎌倉1-3-1	03-5668-0294	特に定めなし
38	特定 アゼリーアネックス	132-0022	江戸川区大杉2-10-16	03-5607-6550	都民
39	至誠ホーム スオミケアハウス	190-0022	立川市錦町6-28-15	042-527-0033	特に定めなし
40	武蔵野市桜堤ケアハウス	180-0021	武蔵野市桜堤1-9-9	0422-36-5122	武蔵野市民
41	特定 ケアハウス弘陽園	181-0013	三鷹市下連雀5-2-5	0422-43-1241	特に定めなし
42	ケアハウスいづみの里	194-0013	町田市原町田5-1-12	042-726-0753	特に定めなし
43	救世軍ケアハウスいずみ	204-0023	清瀬市竹丘1-17-24	042-496-7575	特に定めなし
44	愛生苑ケアハウス	206-0001	多摩市和田1547	042-376-3555	特に定めなし
45	特定 ケアハウスシャングリラとも	206-0025	多摩市永山3-12-2	042-313-7518	多摩市民
46	ハーモニー松葉	206-0812	稲城市矢野口1806	042-370-8160	特に定めなし
47	あたご苑ケアハウス	190-0161	あきる野市入野599-1	042-533-0104	特に定めなし
48	ケアハウス 幸房の家	198-0213	西多摩郡奥多摩町海沢570	0428-82-0585	特に定めなし



※東社協 東京都高齢者福祉施設協議会 軽費分科会に加入している施設のみ記載しています。  
 ※東京都内の全施設については、東京都のホームページ等でご確認ください。



## 軽費老人ホームでは専門のスタッフが皆様の生活を支援します

- 生活相談員…………… 日々の不安やお困りごとなどについてご相談に応じます。
- 介護職員…………… 日常生活の支援や施設での活動のお手伝いをします。
- 看護職員…………… 個々の健康管理のお手伝いや健康相談に応じます。
- 栄養士…………… 毎日のお食事の献立作りや栄養管理に取り組めます。
- 機能訓練指導員…………… 身体機能の維持向上に向けた取り組みの支援を行います。
- 計画作成担当者…………… 施設が提供する介護サービスについて個々の計画を作成します。

## 軽費老人ホームに入居するには

軽費老人ホームは、ご入居者ご本人と軽費老人ホームとの契約により入居することができます。

### 問合せ

入居を希望する軽費老人ホームに直接お問合せください。  
資料送付も承ることができます。

### 見学・相談

入居を希望する軽費老人ホームにぜひお越しください。  
ご見学や入居に関するご相談を受け付けています。

### 申込

入居に関する申込書をご提出いただけます。  
施設によっては健康診断や面談を実施することもあります。  
空室がない場合は、順番をお待ちいただき、空室ができ次第ご案内します。

### 契約

入居にむけて面接を実施します。  
契約時には保証人の方にもお越しただいて、手続きを行います。

### 入居

軽費老人ホームにお引越しいただき、  
新しい生活が始まります。

差込みリーフレットでは  
軽費老人ホーム(A型・B型・都市型)、ケアハウスについて、  
類型ごとに詳しく紹介します

## 軽費老人ホーム・ケアハウスとは…

老人福祉法第20条の6に定められており、食事の提供など日常生活に必要なサービスや見守りを提供する施設です。入居者の方々が安心して生きがいを持ち、心豊かに生活することを目指しています。

軽費老人ホーム・ケアハウスには、以下の種類があります。

### 軽費老人ホーム A型

独立して日常生活を送るには不安のある高齢者にご入居いただき、食事の提供や、相談及び援助、健康管理など生活における支援を行います。

### 軽費老人ホーム B型

対象者は軽費老人ホームA型と同じですが、自炊ができることが前提となります。相談及び援助、健康管理など生活における支援を行います。

### 都市型軽費 老人ホーム

東京都では23区・武蔵野市・三鷹市の特定地域のみ開設しています。入所定員が20名以下の小規模な施設です。食事の提供、相談及び援助など生活における支援を行います。

### ケアハウス

基本的には軽費老人ホームA型と同じく、独立して日常生活を送るには不安のある高齢者にご入居いただき、食事の提供や、相談及び援助、健康管理など生活における支援を行います。

ケアハウスのなかでも、「特定施設入居者生活介護」の指定を受けている施設は、要支援・要介護者に介護サービスを提供します。

※入居にかかる費用については各施設にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

編集・発行

社会福祉法人 東京都社会福祉協議会  
東京都高齢者福祉施設協議会 軽費分科会

〒162-8953 東京都新宿区神楽河岸 1-1

TEL : 03-3268-7172 FAX : 03-3268-0635

URL : <http://www.tcsw.tvac.or.jp/bukai/kourei>



### 東京都高齢者福祉施設協議会について

東京都高齢者福祉施設協議会は、社会福祉法人東京都社会福祉協議会(東社協)における業種別部会の一つであり、特養分科会、養護分科会、軽費分科会、センター分科会で構成されています(会員数約1,200施設・事業所)。

軽費分科会は東京都内の軽費老人ホーム(ケアハウス含む)48施設が所属しており、東京の高齢者福祉・介護の向上を目指し、会員が主体となって研修や調査、提言活動に取り組んでいます。