

ふくししせつ じぎょうしょ たいけん まえ かくにん  
福祉施設・事業所での職場体験の前に確認しておこう！

たいけんしゃよう  
体験者用シート

しめい  
氏名

しよくばたいけん まえに じぶん かんが  
職場体験の前に、自分の考えなどをまとめるシートです。

じぜんじゆんびかい しよくばたいけん きかんちゆう たんとう しよくいん かた ほんす つか  
事前準備会や職場体験の期間中に、担当する職員の方と話すときに使います。

じぜんじゆんびかい  
(※事前準備会(オリエンテーション): 実際の職場体験前に、体験先を訪問して自己紹介をしたり、説明などを聞く説明会のこと)

メモ

(1) 体験先の施設について ① 施設の名前 ② 連絡先電話番号 ③ 担当者の名前	① ② ③
(2) 事前準備会(オリエンテーション) ① 日時 ② 集合場所 ③ 持ち物・服装	① ② ③
(3) 職場体験 ① 日時 ② 集合場所 ③ 持ち物・服装	① ② ③
(4) 体験先の施設の特徴・その他	

1 じぜんじゆんびかい かくにん  
事前準備会で確認したいこと

2 じこしょうかい  
自己紹介

3 たいけんきき えら 理由  
体験先を選んだきっかけ・理由

4 しよくばたいけん たいけん  
職場体験のときに体験したいこと、やってみたいこと

5 しよくばたいけん しよくいん しせつ じぎょうしょ りよう かた き  
職場体験のときに職員や施設・事業所を利用している方に聞きたいこと

氏名 \_\_\_\_\_

職場体験の前に、自分の考えなどをまとめるシートです。

事前準備会や職場体験の期間中に、担当する職員の方と話すときに使います。

(※事前準備会(オリエンテーション): 実際の職場体験前に、体験先を訪問して自己紹介をしたり、説明などを聞く説明会のこと)

メモ

<p>(1) 体験先の施設について</p> <p>①施設の名前</p> <p>②連絡先電話番号</p> <p>③担当者の名前</p>	<p>①特別養護老人ホーム「〇〇の里」</p> <p>②03-3〇〇〇-〇〇〇〇</p> <p>③●山 △子さん</p>
<p>(2) 事前準備会(オリエンテーション)</p> <p>①日時</p> <p>②集合場所</p> <p>③持ち物・服装</p>	<p>①6月●日(金) 14時~15時、〇〇の里</p> <p>②〇〇線〇〇駅北口改札に15分前に集合</p> <p>③筆記用具、ノート ・ 制服で</p>
<p>(3) 職場体験</p> <p>①日時</p> <p>②集合場所</p> <p>③持ち物・服装</p>	<p>①7月●日(火)~7月△日(木) 9時~16時</p> <p>②〇〇の里</p> <p>③筆記用具、ノート、飲み物、タオル、体操着、予備のTシャツ ・ 制服で</p>
<p>(4) 体験先の施設の特徴・その他</p>	<p>介護が必要な高齢者が生活している施設</p>

1 事前準備会で確認したいこと

確認したいことを何でも書いておきましょう。何を話したいか忘れないようにするためのものです。自分が分かれば、単語だけでもかまいません。

例) ・このシートを見ながら話してよいですか  
 ・お昼はお弁当を持ってきますか など

2 自己紹介

自分の好きなこと(趣味、好きな教科・スポーツ・食べ物など)や得意なこと、苦手なことのほか、やっていること(部活動や習い事など)をまとめておくと、はっきり伝えられます。

例) ・人と話すことが好き ・部活では吹奏楽でフルートをやっています。  
 ・ゲームが得意 ・サッカーが好き など

3 体験先を選んだきっかけ・理由

体験先を選んだきっかけとして、興味や関心、経験からなど、どんなことでもかまいません。

例) ・祖母と一緒に住んでいて、介護に興味があるから  
 ・子どもが好きだから(※保育園に職場体験に行く場合) など

4 職場体験のときに体験したいこと、やってみたいこと

職場体験のときにやってみたいことを何でも書いてみましょう。

例) ・機械浴がどんなものか見てみたい  
 ・利用者さんに昔の話をきいてみたい など

5 職場体験のときに職員や施設・事業所を利用している方に聞きたいこと

職場体験のタイミングで職員に聞きたいこと、気になることをまとめてみましょう。

例) ・仕事は楽しいですか ・一日のうちで、一番好きな時間は何をしている時ですか。  
 ・仕事のやりがいは何ですか など