

「フクシを知ろう！なんでもセミナー」 ～セミナー資料のご紹介～

【東京都福祉人材センター職員によるセミナー】



これまで使用したセミナー内容の一部を
ご紹介いたします。

1. フクシのコト




●フクシとは…

漢字の意味などから福祉について考えます。


●フクシを必要とする人とは

高齢者、障害者、子ども、生活困窮者等、様々な人と地域で共に暮らしているというイメージを掴んでいただきます。

【スライドイメージ】




フクシとは…



福	_____	ふ	_____
祉	_____	く	_____
		し	_____

「_____」を意味する漢字



どのような人に「フクシ」は必要なのか？
困っている人とは？

地域

子ども 障害者 高齢者

生活困窮者

2. 高齡者のコト



● 高齢者とは…

高齢者の定義のご紹介やクイズなどからスタートします。

● 高齢者に起こる変化

高齢者の身体的変化・精神的変化、加齢に伴う物忘れと認知症の違いなどを分かりやすくご紹介いたします。

高齢者とは…

◆ 高齢者とは…

65歳以上の人のコト (WHOの定義)

どのような人を想像しますか？
おじいちゃん、おばあちゃん…など
想像できる人を記入してみましょう

【問題】
今年65歳の芸能人は誰でしょう？

高齢者に起こる変化

	初期段階	
身体機能の低下	筋力、視力・視界が低下し、動きが鈍くなり、手足の動く範囲も狭くなる	
精神機能の低下	物忘れが多くなる	
生活能力の低下	買い物などの行動がつかなくなる	

重度化すると
自分で歩くのが困難になるなど
認知症になり、適切な判断や意思表示が困難になるなど
自炊や入浴ができなくなり、健康管理に支障がでるなど

機能が低下して生活に支障がでる → 介護が必要になる

- ・ 介護保険
- 適切なサービスでその人らしくイキイキと

身体機能

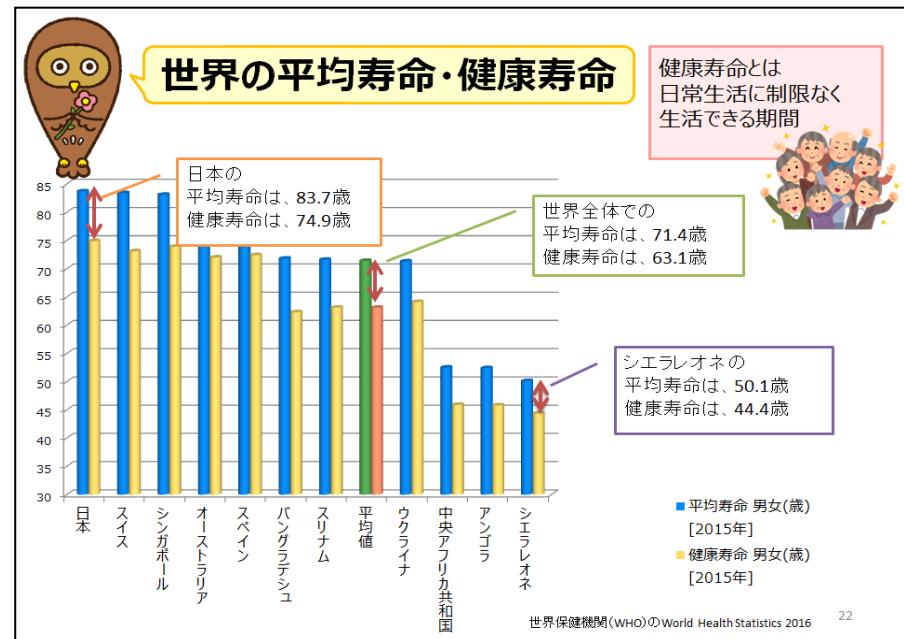
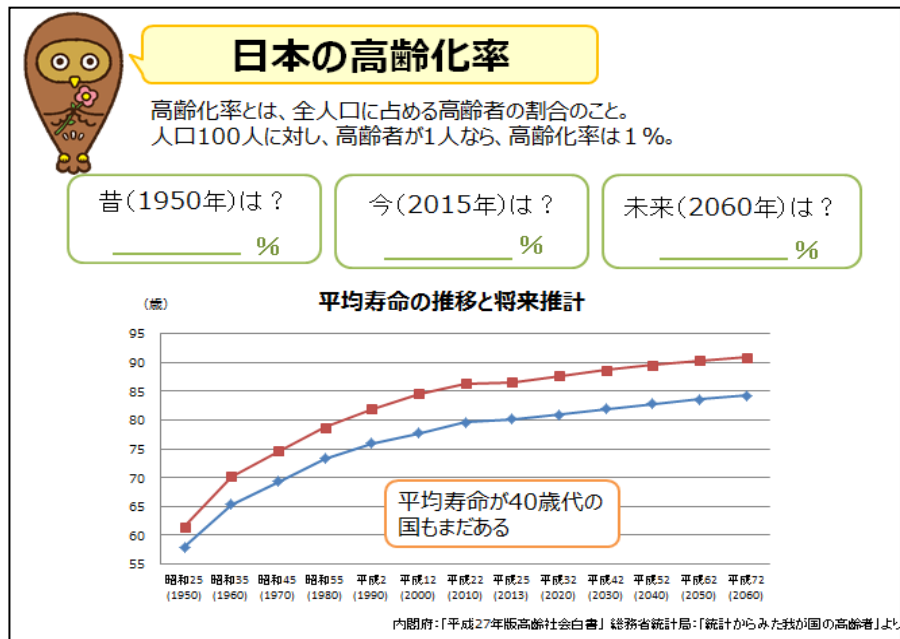
精神機能

● 高齢化率

日本と世界の高齢化率や、世界の平均寿命・健康寿命などの数字から現状を学びます。

● 東京の100歳人口

東京の人口は、約1300万人。100歳以上の高齢者は、都内に何人住んでいるのでしょうか？



3. 障害者のコト



● 障害者とは…

障害者の定義や様々な障害についてご紹介します。

● スライドで紹介

障害者スポーツ、ART、障害者雇用等、いろいろな分野で活躍している様子をスライドでご紹介いたします。



障害者とは…

◆ 障害者とは…

身体障害・知的障害・精神障害やその他の障害のある人で、障害や社会的障壁（社会のかべ）によって、暮らしにくく、生きにくい状態が続いている人（障害者基本法より）

様々な障害

- ・身体障害
- ・発達障害
- ・精神障害
- ・内部障害
- ・知的障害
- …等

環境が整ったり、まわり人の理解によって生活の不便さを減らすことができる！



スライドで紹介

障害者スポーツ



● 体験してみよう

その場で出来る簡単な体験をご用意しています。
実際に体験することで、様々な気付きや学びにつなげます。

【過去の実施例】

・「腕が動かなくなったらどうする？」

怪我をした時、麻痺がある時の着替えのコツのご紹介。

・「目が見えない人にどうやって伝える？」

言葉で説明する際の伝え方のコツをご紹介。

【体験①】着替えのコツ

「脱ぐとき」

ケガを していない腕 から脱ぐと
楽に着替えができます

「着るとき」

ちなみに、シャツを着るときは、
ケガを している腕 から先に袖を通し
て着ると、楽に着替えができます

かぶりものは、
大変だよ！



4. 子どものコト




●子どもとは…

子どもの定義についてご紹介します。

●子どもに関わる福祉の仕事

子どもの福祉に関わる仕事についてご紹介いたします。




子どもとは…

◆ 子どもとは…



子どもは18歳未満（児童福祉法）（子どもの権利条約）

あー
まー



待機児童
少子化
児童虐待
不登校
ひきこもり
子どもの貧困
障害

**すべての子どもが
健やかに成長し
守られる存在である**




子どもに関わる福祉の仕事

【入所施設】
乳児院
児童養護施設
母子生活支援施設
障害児入所施設

【地域施設等】
保育園・学童保育
児童館・子育てひろば
保育所等訪問支援
児童発達支援センター
放課後等デイサービス

【相談機関】
子ども家庭支援センター
児童発達支援センター
児童相談所
福祉事務所

保育士・児童指導員
社会福祉士・精神保健福祉士
栄養士・調理師
看護師・理学療法士 など
様々な職種が協力し合って、子ども達の健やかな成長をサポートしています。

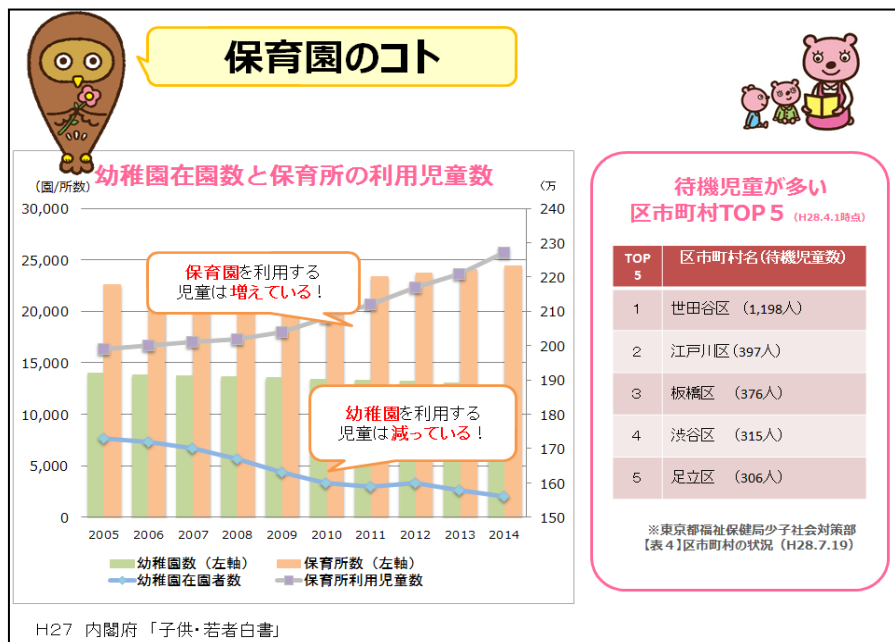


● 保育について

保育園について、保育とは何か、保育士の役割とは何か…。子どもの福祉に欠かせない保育のコトをご紹介します。

● 様々なカタチで…

福祉施設勤務以外の形で、子どもの成長をサポートする仕事などもご紹介いたします。





様々なカタチで 健やかな成長をサポートする

① 食品開発

子ども用の味付け・食感を工夫した食品



② 玩具等開発

子どもの発達に合わせた玩具や教材の開発



③ 誰でも使える製品



傾斜でスプーンが差し込みやすい
すくびれた段差で
すくいやすい
※傾斜

※傾斜でスプーンが差し込みやすい
すくびれた段差で
すくいやすい
※傾斜

※傾斜でスプーンが差し込みやすい
すくびれた段差で
すくいやすい
※傾斜

25

5. フクシの仕事




●フクシの資格

様々な福祉関係の資格をご紹介します。

●フクシの仕事・職場

福祉業界では、様々な職種や職場があります。
どのようなものがあるのか概要をご紹介します。



フクシの資格

- 保育士
児童指導員
- 社会福祉士
精神保健福祉士
- 介護福祉士
介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー 2級)
- 介護支援専門員 (ケアマネジャー)
- 教員免許
- その他、看護師、助産師、保健師
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士
管理栄養士 (栄養士)、調理師、心理士 など



フクシの仕事・職場

- 介護職員
生活相談員
生活支援員
栄養士
調理員
- 保育士
児童指導員
教師 (特別支援学校等)
医師
看護師
- 理学療法士
作業療法士
言語聴覚士
事務職
運転手
- MSW (医療ソーシャルワーカー)
管理者
…など



福祉施設や相談機関等で様々な専門職が協力し合って利用者支援にあたっています

- 高齢者福祉分野
入所施設・通所施設等
- 障害者福祉分野
入所施設・就労支援施設等
- 児童福祉分野
保育園・児童養護施設等
- 生活困窮者支援
福祉事務所・救護施設等
- 公務員 (福祉職)
福祉事務所・児童相談所等
- 医療分野
MSW (医療ソーシャルワーカー) 等
- 教育現場
スクールソーシャルワーカー 等
- 地域と関わる仕事
社会福祉協議会等

● 様々な関わり方

介護用ロボット、福祉車両、電動車椅子、食品開発…
様々な周辺産業をスライドでご紹介いたします。

● 仕事の様子のDVD

介護福祉士、社会福祉士、保育士等、勤務の様子を
DVDでご紹介することも可能です。

みなさんの将来の夢は？

- ロボット
を作る人
になりたい！
- 自動車
を売る仕事
がいい！
- 食品
関係の仕事
がいい！
- アプリ
を作る人
になりたい！
- デザイン
をしたい！

29



6. 将来(進路)を考える

～フクシの道に進むなら～



●どんなフクシの仕事を目指すのか

高齢者支援、障害者支援…。様々な職種のご紹介を通して、目指す仕事を検討するお手伝いをいたします。

●中高生の時に挑戦できること

聴講者に合わせて、体験機会を紹介します。
当センターでも様々な体験事業を実施しています。



どんなフクシの仕事を目指すのか

高齢者支援がしたい

介護福祉士	介護職員初任者研修
社会福祉士	精神保健福祉士
リハビリ (PT・OT・ST)	臨床心理士
医師	看護師
福祉用具 (開発)	栄養士・食品開発 etc.

高齢者とどのようにかかわっていくか

- ・ 介護をするための知識はどのように得るのか
- ・ 高齢者が困っていることを解決するためには
- ・ よりよい生き方をするには、どのようなこと (もの) が必要となるか
- ・ かかわり方によって、どのような学びが必要となるか



高校生の時に挑戦できること

様々な体験機会を用意しています

介護体験&資格取得

保育園の職場体験

フクシを知ろう! おしごと体験



高齢者福祉施設
障害者福祉施設
児童福祉施設
(H28年度実績)

ボランティア



イベントへの参加



進学後、実習がある
保育士・社会福祉士・介護福祉士
などを目指す人は、
実習先を考えると、
にも役に立つ!!

● 資格取得(学ぶ環境) を考える

福祉系の資格の取得方法をご紹介します。

● ホントのところ…どうなの？

福祉の仕事に対する世間のマイナスイメージ。


キャリアアップによる給与の変化などをご紹介します。



資格取得 (学ぶ環境) を考える

<h3>保育士</h3> <ul style="list-style-type: none">● 厚生労働省HP● 短大や専門学校が中心。大学での専攻課程もあり。(2~4年)	<h3>介護職員初任者研修</h3> <ul style="list-style-type: none">● 高校生から取得可能● 通信・通学での学び
<h3>介護福祉士</h3> <ul style="list-style-type: none">● 介護福祉士養成校協会HP● 専門学校が中心。大学での専攻課程もあり。(2~4年)	<h3>社会福祉士</h3> <ul style="list-style-type: none">● 社会福祉士養成協会HP● 大学が中心 (4年)

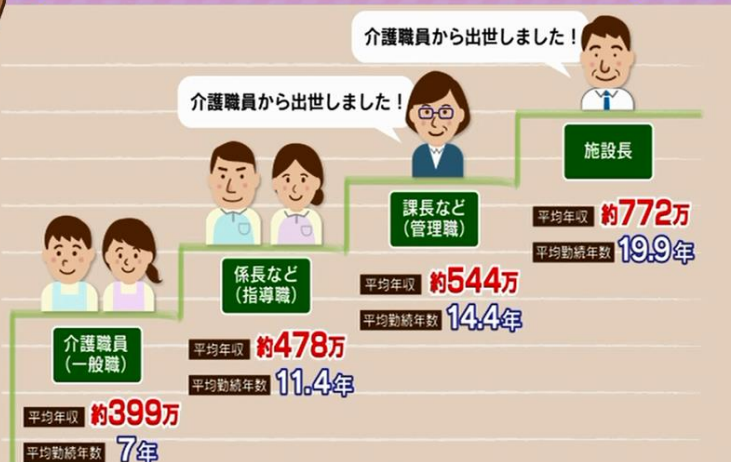
43



ホントのところ…どうなの？

介護職員から出世しました！

介護職員から出世しました！



介護職員 (一般職)	平均年収 約399万	平均勤続年数 7年
係長など (指導職)	平均年収 約478万	平均勤続年数 11.4年
課長など (管理職)	平均年収 約544万	平均勤続年数 14.4年
施設長	平均年収 約772万	平均勤続年数 19.9年

出典：東京都「平成27年度 都内の特別養護老人ホームにおける介護労働者の給与モデル調査」
調査対象施設：都内の特別養護老人ホーム
調査対象者：現在正規職員で、新規学卒採用後、介護職員として仕事を始め、過半1年以上介護職員としての経験があること(他法人から転職した方も含む)

7. フクシのことを もっと知るなら




● マンガ・映画・小説・ホームページのご紹介

福祉や福祉の仕事について学べる作品やホームページをご紹介します。

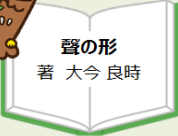
● 実際に体験して…

聴講者に合わせて、体験機会を紹介します。

当センターでも様々な体験事業を実施しています。

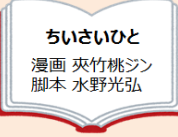


① マンガ・映画・小説などから



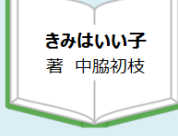
聲の形
著 大今 良時

漫画・映画
伝えたい「こえ」がある。聞きたい「こえ」がある。少年は耳の聞こえない転校生の少女へ無邪気な好奇心を盛る。少女とのある出来事をきっかけに少年は周囲から孤立してしまう。やがて5年の時を経て、高校生へと成長したふたり。少年は、もう一度少女に合わなければいけないと強く思うようになっていた。
<全7巻>



ちいさいひと
漫画 夾竹桃シン
脚本 水野光弘

漫画
増え続ける児童虐待。すべての子どもたちの幸せのため、駆け出し児童福祉司の相川健太は今日も奮闘する！ 里親委託や家族再統合・震災における児童相談所の活動などを描く。主人公の相川健太の生い立ちとは…
<全6巻>



きみはいい子
著 中脇初枝

小説・映画
幼児虐待や学級崩壊といった問題を通して愛について描いた中脇初枝の小説を基に、『そのみにて光輝く』などの呉美保監督が映画化したヒューマンドラマ。学級崩壊をさせてしまう新米教師、親からの虐待を受け自身も子供を虐待する母親、家族を失い一人で暮らす老人といった老若男女が、現実と葛藤しながらも生きていく姿を映す。
<2016.1 DVD発売>

