



を知らう！

# おしごと体験

「フクシ」ってなんだろう？  
聞いたことはあるけどよくわからない…  
そんなあなた！  
この夏休みに福祉の世界にふれてみませんか？  
あなたの笑顔がたくさんの人を元気にする  
そんなステキな体験をしてみよう！！

## 体験に参加 できる人

都内に住んでいるか、都内の学校に在籍している小学5、6年生  
※保護者の方もご参加いただけます

## 費用

**無料** ※ただし、体験先までの交通費や昼食代などがかります。

## 体験できる期間

令和元年7月22日(月)～9月1日(日) ※体験は原則1日

## 申込みの方法

中ページの「体験先施設一覧」から希望する体験先を選び、参加申込書  
に必要なことを記入して、FAX、郵送のどちらかで申込んでください。

## 申込みのしめ切り

令和元年7月10日(水)必着  
※申込みがしめ切り日に間に合わない場合は、下の「お問合せ」に相談してください。

## お問合せ 申込み

東京都福祉人材センター おしごと体験係  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7階  
TEL 03-6261-3925 FAX 03-6256-9690

# 体験先施設一覧

この中から体験に行きたい施設を選んで、申込みをしてね。  
保護者の方と相談しながら決めましょう。

高齢  
no. 1

## 社会福祉法人仁生社 水元園

- 施設の種類 | 特別養護老人ホーム・ショートステイ  
所在地 | 葛飾区西水元4-6-1  
最寄駅 | 常磐線、京成線「金町駅」北口より京成バス「大場川水門」行き、  
終点「大場川水門」下車徒歩2分／自転車可／自動車可  
日時 | 7月22日(月)～8月30日(金) 13:30～16:00 ※土日祝日は除く  
受入人数 | 1日2組まで  
昼食 | なし

体験先からの  
メッセージ

「みんなのしあわせとおもいやり」をモットーにすべての人たちが幸せでいられるようがんばっています。おじいさん、おばあさんとお話しやゲームなどして楽しい時間をすごしましょう。

体験メニュー  
入居者との交流、  
レクリエーションの  
手伝い、  
車いすの体験

高齢  
no. 2

## 社会福祉法人東京栄和会 千代田区立一番町特別養護老人ホーム

- 施設の種類 | 特別養護老人ホーム・デイサービス  
所在地 | 千代田区一番町12  
最寄駅 | 有楽町線「麹町駅」半蔵門線「半蔵門駅」より徒歩4分／自転車不可／自動車不可  
日時 | 7月22日(月)～8月31日(土) 13:30～16:30  
※日祝日は除く ※土曜日の体験先はデイサービスのみ  
受入人数 | 1日2組まで  
昼食 | なし

体験先からの  
メッセージ

千代田区立の複合施設内にある介護施設です。日ごろから、近隣の小中高生との交流会やボランティアの受け入れをしています。安心して体験していただけたらと思います。

体験メニュー  
活動補助、  
レクリエーションの  
手伝い

高齢  
no. 3

## 株式会社トリードアート 高齢者福祉総合センター 希望

- 施設の種類 | グループホーム  
所在地 | 北区浮間2-5-20 東京福祉新赤羽センタービル  
最寄駅 | JR「浮間舟渡駅」より徒歩13分／自転車可／自動車不可  
日時 | 8/4、11、18(日) 14:00～16:00  
受入人数 | 1日2組まで  
昼食 | なし

体験先からの  
メッセージ

私たちは、「笑顔」や「わきあいあい」を大切にしています。近くには公園や神社、スーパーがあり、高齢者のみなさんと散歩や買い物によく出かけています。みなさんと一緒に楽しんでみませんか？

体験メニュー  
高齢者の方との交流  
(会話、散歩、レクリ  
エーションなど)

高齢  
no. 4

## 社会福祉法人浴風会 南陽園

施設の種類 | 特別養護老人ホーム・デイサービス  
所在地 | 杉並区高井戸西1-12-1  
最寄駅 | 井の頭線「富士見ヶ丘駅」より徒歩8分／自転車可／自動車不可  
日時 | 7月22日(月)～8月30日(金) 10:00～15:00 ※土日祝日は除く  
受入人数 | 1日2組まで  
昼食 | 持参

体験先からの  
メッセージ

東京ドーム約1.3倍の広い敷地に季節の草花が咲き、実をつけています。コミュニケーションやレクリエーション・クラブ活動を職員と一緒に体験しましょう。

体験メニュー  
高齢者の方との  
コミュニケーション・  
車いすの乗車体験・  
レクリエーション活動  
のお手伝い

高齢  
no. 5

社会福祉法人桐仁会

## 特別養護老人ホームちょうふ花園

施設の種類 | 特別養護老人ホーム・デイサービス  
所在地 | 調布市下石原3-44-1  
最寄駅 | 京王線「調布駅」より徒歩10分／自転車可／自動車不可  
日時 | 7月22日(月)～8月30日(金) 10:00～15:00 ※土日祝日は除く  
受入人数 | 1日2組まで  
昼食 | あり(1食500円)

体験先からの  
メッセージ

※こちらの食事を希望される場合は、申込みをする時に注文してください。アレルギーなどがある場合はお知らせください。

非常に家族的な温かい老人ホームです。入居者様と一緒に楽しい時間をすごしてください。

体験メニュー  
レクリエーションの  
手伝い、  
高齢の方とのお話し

高齢  
no. 6

医療法人財団百葉の会

## デイサービスセンター健康倶楽部北野

施設の種類 | デイサービス  
所在地 | 八王子市北野町522-12  
最寄駅 | 京王線「北野駅」より徒歩12分、JR「八王子駅」より徒歩15分、  
京王バス「六万坊」下車徒歩5分／自転車可／自動車不可  
日時 | 7月22日(月)～7月26日(金) 13:00～15:00  
受入人数 | 1日2組まで  
昼食 | なし

体験先からの  
メッセージ

お年寄りとのレクリエーションを通して、介護について楽しく学べます。日々いろんなレクリエーションを行っていますので、お気軽に体験にきてください。

体験メニュー  
デイサービスでの  
レクリエーション  
体験



東京都福祉人材センターキャラクター  
「フクシロウ」

### 保護者の方が一緒に参加される場合のお願い

- 保護者の方も、お子様と同様に動きやすい服装でご参加ください。
- 過度なお化粧品と装飾品の着用はお控えくださいますようお願いいたします。
- 福祉施設の運営へのご配慮をお願いいたします。



障害  
no.7

社会福祉法人墨田区社会福祉事業団

## 身体障害者福祉センターB型

- 施設の種類 | 身体障害者福祉センター  
所在地 | 墨田区向島3-36-7 すみだ福祉保健センター内  
最寄駅 | 半蔵門線、浅草線、押上線「押上駅」より徒歩7分／自転車可／自動車不可  
日時 | 8月7、14、21、28日(水)9:30～12:00 ※水曜日のみ  
受入人数 | 1日2組まで  
昼食 | なし

体験からの  
メッセージ

区内に1ヶ所しかない身体障害者福祉センターの仕事をぜひ、体験してみてください。様々な障害をお持ちの利用者さんとの交流の中で、色々なことが学べると思います。

### 体験メニュー

身体障害者向け  
「音楽療法教室」の  
会場設営など

障害  
no.8

社会福祉法人武蔵野会 **リアン文京**

- 施設の種類 | 障害者支援施設  
所在地 | 文京区小日向2-16-15 文京総合福祉センター  
最寄駅 | 有楽町線「江戸川橋」より徒歩3分／自転車可／自動車不可  
日時 | 7月22日(月)～8月30日(金)13:00～16:00 ※祝日は除く  
受入人数 | 1日5組まで  
昼食 | なし

体験からの  
メッセージ

障害をお持ちの方が生活や仕事などをしています。夏休み期間なのでさまざまなレクリエーションや季節イベントがあります。日頃からたくさんのボランティアさんたちがきています。一緒にたのしく体験してもらえます。気軽にお越しください。保護者の方もぜひ体験にご参加ください。

### 体験メニュー

レクリエーションや  
夏休みイベントへの参加  
創作活動や軽作業  
(箱詰めなど)

障害  
no.9

特定非営利活動法人ぱれっと **おかし屋ぱれっと**

- 施設の種類 | 就労継続支援B型  
所在地 | 渋谷区東2-11-4  
最寄駅 | JR「恵比寿駅」より徒歩約10分／自転車可／自動車不可  
日時 | 7月22日(月)～8月30日(金)8:30～12:00 ※8月13日～16日、土日祝日は除く  
受入人数 | 1日2組まで  
昼食 | なし

体験からの  
メッセージ

知的な障害を持つ人達がお菓子づくり(クッキーやパウンドケーキなど)や雑貨(うさぎのぬいぐるみなど)を作っている職場です。少しでもご興味のある方はぜひ来て下さい!

### 体験メニュー

お菓子作りと  
雑貨作り

障害  
no.10

社会福祉法人けやきの杜 **希望園**

- 施設の種類 | 就労移行・就労継続支援B型  
所在地 | 国分寺市戸倉4-14-7  
最寄駅 | 国分寺線「恋ヶ窪駅」より約13分、JR「国立駅」北口より約15分／自転車可／自動車不可  
日時 | 7月30日(火)～8月16日(金)13:00～16:00 ※土日祝日は除く  
受入人数 | 1日2組まで  
昼食 | なし

体験からの  
メッセージ

知的な障害をお持ちの方、身体的な障害をお持ちの方、いろんな障害をお持ちの方が通っています。仕事や講座など一緒に行ってみてください。

### 体験メニュー

ポスティングなどの  
作業、講座の  
時間の体験

- 申込みは下記のFAX・郵送・申込みフォームのいずれかの方法でお願いします。
- 申込みフォームは、東京都福祉人材センターホームページに設置しています。

## 申込み先

FAX：03-6256-9690

郵送：〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7階  
東京都福祉人材センター おしごと体験係 行

申込みフォーム：<https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/chukosei.html>



締切  
7月10日(水)  
必着

# 「フクシを知ろう!おしごと体験」参加申込書

※保護者の方も一緒に内容をご確認ください。

年 月 日

申込み前の確認 (チェックしてください)		<input type="checkbox"/> 申込み時の諸注意について確認のうえ、了解しました。 <input type="checkbox"/> おしごと体験で知り得た利用者個人の情報について、体験中また体験終了後も一切他にもりません。				
申込者氏名		フリガナ		性別	男・女	
学校名				学年	年	
同伴する保護者氏名 (同伴する場合のみ記入)		フリガナ				
自宅住所		〒 - (体験先決定のお知らせや持ち物等についてご案内をお送りします)				
電話		【自宅・携帯】	-	-		
		【日中の連絡先】	-	-		
		【緊急連絡先】	-	-	(参加者との続柄: )	
電話以外の連絡先		メールアドレス		FAX		
体験希望先	第一希望	体験先No.		体験先施設・事業所名		
		体験日	月 日 ( )			
		移動手段	<input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> その他 ( )			
		昼食	<input type="checkbox"/> 注文します ( )人分 ※費用は自己負担 <input type="checkbox"/> 持参します			
	第二希望	体験先No.		体験先施設・事業所名		
		体験日	月 日 ( )			
		移動手段	<input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> その他 ( )			
		昼食	<input type="checkbox"/> 注文します ( )人分 ※費用は自己負担 <input type="checkbox"/> 持参します			
保護者同意欄		フクシを知ろう!おしごと体験への参加に同意しますか		<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
		氏名	(参加者との続柄: )			
体験にあたって配慮してほしいことなど (例: 食品アレルギー)						

- ※ 昼食ありの施設で体験をする方は昼食の欄のどちらかに☑を付けてください。
- ※ フォームからお申込みいただいた場合、保護者の方の同意を確認するためにお電話する場合があります。
- ※ 記載された個人情報は、本事業の運営上以外の目的で利用することはありません。
- ※ 多数のお申込みをいただいた場合、ご希望にそえない場合がございます。ご了承ください。
- ※ 参加申込書に不備がある場合は、体験にご参加いただけない場合があります。お送りいただく前に内容を再度ご確認ください。

# おしごと体験の方法



1

## 体験申込み

申込みフォームか、「参加申込書」に必要なことを書いて、人材センターにFAX、郵送のどちらかで送ってください

2

## 体験先が決定

7月17日(水)頃までに、「体験先決定のお知らせ」を発送します。届いたら、行き方や持ち物などを確認しましょう

3

## いよいよ体験日

きちんと準備をしてでかけましょう。体験先で「フクシ」を見て・聞いて、体験しよう！

4

## 体験が終わったら

体験が終わったら、学んだことや感想を書いて体験先の職員さんに渡してください

📌 体験先が決定したら、決定のお知らせと一緒に「体験のしおり」をお送りします。体験前の準備や当日に困ったときのことが書いてあるので必ず読んでから参加しましょう！

📌 体験先のくわしい情報はホームページで紹介しています。「フクシを知ろう！おしごと体験」で検索してね！！



## 申込み時の諸注意

以下の内容に同意のうえ、お申込みください※必ず保護者の方と一緒に読んでください

1

### 体験先で知った個人の情報を人に教えてはいけません **重要**

体験先の施設・事業所は利用者の方の生活の場、生活の一部です。体験中に知った利用者の方に関する情報は人に話したり、写真を撮ったりしてはいけません。

2

### 小学生だけで参加される場合

保護者の方に、事前にこのおしごと体験に参加することを必ず伝え、同意を得てください。当日、体験先への送迎が必要な場合には、保護者の方が責任を持って行ってください。

3

### 保護者の方が一緒に参加される場合

原則として、参加できるのはお子様1人に対して1名です。体験時間中はお子様を見守るといふかたちでご同行ください。活動への参加などについては、施設職員の指示に従ってください。

4

### 昼食について

「体験先施設一覧」の「昼食」欄に「あり」と書いてある体験先では、( )内の金額で施設利用者と一緒に昼食を召し上がっていただくことができます。ただし、食品アレルギーをお持ちの方は、その食材を除いて食事をご用意することができませんので、ご自身で昼食を用意してください。

【昼食の申込方法】体験申込書の「昼食」の欄に☑をつけてください。

【昼食代の支払い】体験日当日に体験先の職員の方にお支払いください。

5

### 体験中のけがや事故について

体験中のけがや事故に対応した保険は、東京都福祉人材センターで一括して加入します。  
※参加者の保険料負担はありません

6

### 体験日の調整について

原則として、ご希望の体験先・体験日の中で調整させていただきますが、多数のお申込みをいただいた場合など、ご希望にそえないことがあります。ご了承ください。