

東京都保育人材・保育所支援センター発行フリーペーパー

# ホイクマ通信



第12号



ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

## ホイクマからのご挨拶

元号が平成から「令和」に変わり新たな時代を向かえました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。前回のアンケートに沢山のお返事を頂き、ありがとうございました。新しい出会いに日々奮闘していた保育士の皆さんの笑顔が子ども達の力となり、保育が充実してきた頃ではないでしょうか。また、アンケートから保育に活かせるヒントがあることを祈り結果報告致します。

## ホイクマ通信 みんなのアンケート 結果発表！

### 好きな絵本を教えてください

#### ★アンケートの回答でダントツ1位★

#### 📖もこもこもこ

- ・子どもが目をキラキラさせて喜びます！
- ・集中してじっと絵本を観てくれます



#### ♥大好き定番♥

- ・だるまさんシリーズ
- ・いないいないばあ
- ・ぐりとぐら
- ・はらぺこあおむし



#### 📖みなさんのコレクション📖

おべんとうバス・いやいやえん・ごんぎつね・ネコのピート・  
101 回生きた猫・はたらく車・ぐるんぱようちえん・  
三匹のやぎのがらがらどん・なおみ・妖怪横丁・スイミー・  
ねないこだれだ・おむすびころりん・はじめてのおつかい

### 保育士試験対策について

(効果のある勉強法を教えてください。)

★国試で合格した方のブログを参考に勉強しました。朝や夜、入浴時間のすき間時間を使って勉強していました。

#### ＜過去問題の勉強方法＞

- ・とにかく10年分ぐらい解きまくる！
- ・間違えたところを何度も解いてものにする！
- ・スマホに問題を入れて、通勤時間を使って解く！
- ・受かりたい気持ちで必死に解く！



#### ※力強いアドバイス※

- ・ポイントを掴んで勉強していけば保育士試験は受かる！
- ・とにかくすき間時間（10分・15分でも）で勉強！
- ・徹底的に1問1答をこなす。1日100題目目安！

最近絵本が見直され、書籍の中では売り上げが伸びているそうです。大人も子どもも絵や言葉に癒され、楽しみ想像力をかき立てられ心に残るのでしょう。絵本の力ってすごいですね。

＜国家試験受験皆さんよく頑張りました＞大人になると褒められることが少なくなり、頑張りを当たり前のように言われてしまいがちですが、生活と勉強を両立することは本当に大変です。日々信念を貫き、頑張った皆さんからのアドバイス本当にありがとうございます。

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）  
TEL : 03-5211-2912 FAX : 03-5211-1494



保育人材コーディネーターは平日9:00~17:30(受付は17:00まで)  
@hoikuma



## 夏のイベントに向けて 夏まつり 音頭いろいろ

夏のイベントに向けて曲選びはじめてますか。  
みんな大好き「あんぱんまん音頭」は、振りも覚えやすく、小さいクラスも楽しめますよね。  
「エビカニクス音頭」も人気 「よさこいソーラン」は年長さんが元気に飛び跳ねる保護者さんも心が躍動し大盛り上がり。世代を超えた「東京音頭」は氷川きよしさんバージョンもあるそうです。  
東京オリンピックに向け  
東京五輪音頭 2020 も  
どうでしょうか。  
歌詞も振り付けも 2020  
仕様だそうです。



## みなさまご存知ですか？

東京都福祉保健局  
Bureau of Social Welfare and Public Health

 東京都アレルギー情報navi.  
Tokyo Allergy Portal Site

アレルギー疾患を有するお子さんが年々増加傾向にあります。保育園でも個別の対応を安全にすすめていると思います。東京都福祉保健局による、アレルギー疾患に関する総合サイトです。患者・家族の皆さまや施設・医療機関の方に、ぜん息、アトピー性皮膚炎、花粉症などアレルギー疾患に関する基礎知識や対応・対策、緊急時対応についての正しく理解して正しく対応しましょう。



## 保育士就職支援研修・相談会から 園長先生のおはなし



### — 保育園の今を知る —

毎回様々な園長先生にお話をいただきました。少しご紹介します♪

### 保育は大変！何で乗り切る？

- ・一人で「保育」しない。子どもも集団、大人も集団。守ってくれる人、助けてくれる人。支えあい。
- ・保育の悩みは一人で抱え込まない（集団で解決、研修）チームワークで乗り切ろう！

### どんな人でも自分を生かせる

- ・それぞれの個性、得意を生かして
- ・自分の窓を開けると意外とうまくいくこともある（助けたり助けられたりお互い様）

### — 参加者の方から —

- ・園長先生のお話しに感銘を受け、就職に繋がりました。
- ・現場の方のお話は、実体験からの内容なので、なるほどと思いました。
- ・講義を聞いて保育士の魅力を感じることが出来ました。

◆お忙しい中、アンケートにご協力いただきありがとうございました◆

**※令和元年度も相談会を開催します！みなさまのご参加をお待ちしております！**



《編集後記》 最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HP では、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索

⇒ 同封のアンケート用紙（ホイクマ通信ご意見番）に是非ご意見や感想をお寄せください。

