

集まれ高校生!

Check!!

保育の仕事 職場体験

／＼ 保育の仕事って素晴らしい ／＼



保育の仕事職場体験とは？

東京都保育人材・保育所支援センターでは、東京都内の高校生の皆さんに、保育の仕事の魅力ややりがい、保育の仕事の意義や専門性を伝える機会として、夏休みを利用した「保育の仕事職場体験」を実施しています。

2日間の体験は保育の仕事の間近で見る・聞く・体験するチャンスです。

これまで多くの高校生の方にご参加いただいています！

保育園ってどんなところ

保育園の4つの役割

01

家庭に代わっての保育

保育園は家庭にかわって0歳児～5歳児のお子さんを預かり、安全で快適な環境の中で、ゆったりと過ごせるように保育を行います。



02

子どもの成長をサポート

保育園はただ子どもを預かるだけの場所ではありません。保育を通じて子どもの成長をサポートすることも重要な役割です。

お友だちや先生とのかかわりの中で成長していけるようサポートをしています。職場体験の中で高校生の皆さんと接する機会も子どもたちにとっては貴重な経験です！

03

地域を支える施設として

保育園には地域を支える役割もあります。地域と連携して保育園を利用していない子育て家庭に対しても支援等を行っています。

例えば、同年齢の子どもを持つ子育て家庭の方が集まり、ホッと心が温まるような機会として“子育て広場”を行っている園もあります♪

04

ご家族へのサポート

ご家族へのサポートも保育園の重要な役割の1つです。必要に応じて保護者の方からの子育てに関する悩み事や心配事など、気持ちを受け止め必要な支援を行っています。



職場体験での1日

体験は
2日間です

ここで、職場体験の1日をご紹介します！
1日の中で様々な体験ができますよ♪

9:00 オリエンテーション

園の先生から体験時の注意事項や1日の流れを説明。しっかりと聞いて、わからないことは質問しておきましょう♪

朝の会

9:30

子どもたちの前で元気に自己紹介！一緒にリズム遊びをしたり、歌を歌ったり、名前を呼ばれて元氣にお返事をする子どもたち。

9:45 遊びの時間

園庭での運動やお散歩、室内でお絵描き、折り紙など子どもたちと一緒に遊びます。絵本の読み聞かせを任されることも！園によっては夏休みの期間、プール遊びを行ったり、行事を行ったりする園もありますよ。



給食

11:30

給食の見守りや子どもたちが安全に、おいしく給食を食べられるようサポートします。



12:30 お昼寝（午睡）

子どもたちにとってお昼寝も大切な時間。着替えのお手伝いやゆっくり休めるよう見守りを任されることもあります。



休憩

13:00

先生たちはこの時間に交代で休憩を取ったり、掃除や行事の準備、日誌を書いたりします。

※保育士になってから実は大切になるのが、「年間行事計画」「月案」などの書類作成。見せてもらえる機会があったら見てみましょう。新たな発見にもつながりますよ☆

14:30 園児たちの起床

子どもたちの様子をみながら、気持ちに寄り添いながら起こしていきましょう。「起きよ～、起きよ～。お眠り上手な●●さん（くん）」と歌いながら起こすもの1つの方法です。起きてからはトイレに連れていったり、おむつ交換したり大忙しです。

おやつ時間

15:00

子どもたちが楽しくおやつを食べられるように、職員の方におやつの準備をお手伝いしましょう。子どもたちへの声掛けを忘れずに！



16:00 帰りの会

今日も楽しかったね。また、明日も元気に当園しましょう！



体験参加者へインタビュー

桜美林高等学校 1年生

【参加しようと思ったきっかけ】

子どもが好きで保育の仕事に興味があり、将来の進路選択のために保育現場が見てみたい！と思い参加しました。

【体験してみて感じたこと印象に残っていること】

まずは体験が楽しくて1日があっという間でした！保育士の先生の対応はただ優しいだけでなく、時には厳しさも必要であることを感じ、それが子どもの成長につながることを知りました。

【保育の仕事に対する想い】

保育の仕事が自身にあっていのように感じました。将来の進路を考えるために非常に貴重な経験だったので、来年も参加したいです！



白梅学園高等学校 3年生

【参加しようと思ったきっかけ】

将来、子どもと関わる仕事に就きたいと思っていたので参加しました。

【体験してみて感じたこと印象に残っていること】

自由遊びの時間に粘土遊びで動物の顔を作ったら、子どもたちがすごく喜んでくれてうれしかった。あんなに喜んでくれるとは思わなかったです。

【保育の仕事に対する想い】

以前にも保育園実習に参加したが、今回の保育園は賑やかでのびのびとした印象で楽しく過ごせたと、元気をもらえました。来年の春、保育士資格と幼稚園教諭免許が取れる大学に進学したいと思っています。



芦花高等学校 3年生

【参加しようと思ったきっかけ】

小さいころから保育士になりたいという夢があった。部活を引退したタイミングでこの職場体験のことを知り参加しようと思いました。

【体験してみて感じたこと印象に残っていること】

こんなに人懐っこく、名前を覚えてくれるとは思っていなかった。エプロンにつけた名前を呼んでくれたのがうれしかったです。一人の男子が「先生が好き」と言って、最後の日に折り紙を折ってあげると言ってくれた。最終日、男子は覚えてくれていて、折り紙をプレゼントしてくれました。本当にうれしかったです！



駒沢学園女子高等学校 3年生

【体験してみて感じたこと印象に残っていること】

最初は慣れない部分もあったけど、職員さんや子どもたちがいろいろ教えてくれました。職員の方は子どもたちに目を向けながら、私にまで気をかけてくれてすごいなと思いました。色水遊びをしていた時に子どもから「一緒にやろうよ。」と声をかけてくれたのがうれしかったです。

【保育の仕事に対する想い】

保育の仕事は大変な部分もあるけど、どの保育士さんも楽しそうにしていた。自分も保育士になりたいという気持ちになりました！



アンケート結果の一部をご紹介します♪

体験に参加してくれた高校生に提出してもらったアンケートの中から一部をご紹介します！職場体験に参加しての気づきや保育の仕事に対する印象の変化、楽しかった思い出など、たくさんの声をいただきました♪

一人の先生としての体験

- ◇ 保育士の方々が私を一人の先生として接してくれて、貴重な体験がたくさんできて、保育の仕事への理解を深めることができました。
- ◇ 子どもたちが自分のことを「先生」と呼んでくれてうれしかったです。



憧れの保育園の先生としての体験。この気持ちを大切にしてくださいね。

子どもの笑顔は保育の仕事の魅力の1つですね♪



子どもたちと接してみても

- ◇ 子どもたちが本当にかわいくて、素直で、とても楽しかったです。子どもたちの笑顔をたくさん見ることができ幸せでした。
- ◇ 子どもたちのかわいらしさや、保育の楽しさをあらためて感じました。素敵な思い出ができました。
- ◇ 子どもたちと一緒に遊んだり、話をしたりするうちに少しずつ心を開いてくれてすごうれしかったです。

体験ならではの学び・発見

- ◇ 保育士の大変なところ、楽しいところの両方を体験することができ、子どもたちと接することがどれだけやりがいがあることがわかりました。
- ◇ 職員の方の声を聞くことで保育士という職業へ関心が高まりました。

保育の現場に入ってみて、初めて気づくことがたくさんありますね！

保育園、先輩保育士さんのあたたかい雰囲気子どもたちも安心して過ごしています。

保育園の雰囲気

- ◇ 職場や職員さんのあたたかい雰囲気が素敵で、とても体験しやすかったです。園児との交流や職員さんの貴重なお話をたくさん聞くことができうれしかったです。
- ◇ 現場の保育士さんがみんな優しく、担当するクラスの特徴や子どもたちとの接し方など教えてくれて、現場でしか味わえないものを経験できた。

他にもこんな意見がありました

- ◇ この機会がなければ不安で中途半端なまま進路を決めていくことになっていたと思うので、職場体験に参加して本当に良かったです。
- ◇ 常に周囲に気を配る先生の姿を見て、自分もこんな風になれたらいいなと思いました。
- ◇ 子どもたちから「先生また来てね」と言ってもらえたことがとてもうれしかった。
- ◇ 将来の夢でもある保育士の体験を通し改めて楽しさを感じ、ますます保育士になりたいくなりました。

受入保育所から高校生へメッセージ



社会福祉法人稲城青葉会
城山保育園南山 園長
城所 真人 氏



【高校生の受入れを決めた理由】

より多くの学生に「保育士」の魅力を感じてもらうため可能な範囲で受入しています。

【参加する高校生に期待すること】

限られた日数ですが自分の持っている力を発揮しクラスのみならず関わってもらいたいです。この体験が将来の進路選択に役立てばと思っています。

【高校生へメッセージ】

今後 ICT（人工知能など）が進み仕事内容が大きく変化する中で「保育士」という仕事は人が人を育てる重要な役割があり、魅力とやりがいと楽しみのある仕事です。

東京都認証保育所
キッズサポート多摩
めぐみクラブ 園長
山口 尚未 氏



【高校生の受入れを決めた理由】

「子どもがかわいい」はもちろんですが、それだけではなく保育の魅力や本当の楽しさを知り、将来保育士になりたいと思う人が1人でも増えたらと思い、受入れを決めました。

【高校生へメッセージ】

「保育の仕事はとても奥深く、自分がこんな保育をしたい。」だけではなく、預けてくれる保護者がどう育てほしいか。という気持ちも大切にしなければいけません。悩むこともたくさんありますが、その悩みは必ず実を結び、子どもたちの成長する姿となることを信じて保育士になってください。

受入保育所から高校生へメッセージ



社会福祉法人飛翔会
まちっこ保育園 園長
西田 睦子 氏



【高校生の受入れを決めた理由】

以前中学生の受入れをしたことがあり、その学生が保育士の養成校へ進学後、当園を実習園として選んでくれました。

保育という仕事に魅力を感じ、目指すきっかけとなってほしいと思い受入れを決めました。

【高校生へメッセージ】

保育士は子どもたちと触れ合う中で自分も常に成長できる仕事です。自分を磨き、子どもたちの笑顔を引き出した瞬間はとても充実感を得られます。



社会福祉法人こぶしの会
すずのき台保育園 園長
渡邊 康孝 氏



【参加する高校生に期待すること】

人と人のかかわりを楽しんでほしいです。今回の体験を通して子どもとのかかわりはもちろん、現場の保育士からもたくさんのことを吸収してほしいです。

【高校生へメッセージ】

人と関わることが少ない昨今だからこそ、コミュニケーションを楽しんでほしいです。実際の現場、子どもの喜んでる顔や困っている顔、様々な表情を見て、その場の空気感を味わっていただければと思います。



この他にも受け入れてくれた
保育園から感想などを
いただいています♪

高校生を受入れるにあたっての工夫

先生として体験に参加していることを実感できるよう、「〇〇先生」と呼ぶようにしました。高校生は照れた様子でしたがうれしそうです。ありました。

高校生を受入れての

保育園としての気づき

体験して下さった学生のみなさまの子どもたちに関わる表情や環境整備を手伝って下さる姿、体験の感想を聞かせてもらう中から私たちも元気や力をいただきました。

高校生が来てくれた時の

子どもたちの様子

高校生の皆さんが保育園に来ることで、子どもたちにとってもよい刺激となり、成長につながる貴重な体験となります。

高校生を受入れるにあたっての工夫

保育園の仕事内容とあわせ、保育の楽しさを感じてもらうため、子どもたちと触れ合う時間をたくさん作りました。

高校生を受入れての

保育園としての気づき

子どもたちと楽しさを共有する魅力や、安全を守るための立ち位置・かかわり方を高校生に伝えることで、職員も「保育士」という仕事の楽しさ、大変さに改めて気づくことができました。

高校生が来てくれた時の

子どもたちの様子

子どもたちも「お兄さん姉さんたちが遊びに来てくれる。」ということで楽しみにしており、降園時には「今日はお兄さんお姉さんに遊んでもらったんだ」と、保護者の方に話している子もいました。

保育園の方も、皆さんの職場体験が良い経験となるようにと、いろいろと工夫してくれているんですね。また、皆さんが来てくれることで子どもたちや保育園の先生たちにとっても非常に貴重な機会であることがわかります！

職場体験に 興味のある 生徒さんへ

職場体験Q&A

Q

職場体験ではどんなことができますか？

A

子どもたちと遊んだり、寝かしつけをしたり、一緒に食事をしたりなど子どもたちと一緒に楽しく過ごします。保育園によっては絵本の読み聞かせを任せてもらえることも！子どもたちと接するだけでなく、実際に使用している書類を見たり、先輩保育士さんのお話を聞く機会を設けてくれたりなど、様々な体験を通して「保育」の仕事を知ることができます！

Q

体験してみたいクラスは、保育園の先生と決められますか？

A

保育園によって、体験クラスが決まっているところや希望のクラスで体験できるなど様々です。

Q

保育の仕事についてよく知らないのですが、参加してもよいですか？

A

保育の仕事を知ってもらうための機会です。ぜひご参加ください！事前のオリエンテーションで注意事項など学んでから参加することができます！

保育士に なる方法

01

保育士養成校を卒業して取得する

高校卒業

専門学校（2～3年間） 24校 30施設

短期大学（2～3年間） 14校 15施設

大学（4年間） 31校 35施設

※学校、施設数については
令和3年4月1日時点

学校によっては同時に
幼稚園免許が取得できる
コースもありますよ！

02

保育士試験を受けて取得する

大学・短大・専門学校卒業

or

高校・中学卒業+勤務経験

保育士試験合格
(筆記試験・実技試験)

※試験は年2回
(4月、10月)
あります

～おわりに～

職場体験に参加された高校生のアンケートなどからも、楽しんで体験に参加され、有意義に過ごされていることをとても強く感じます。

子どもたちと触れ合うことのできる保育園での体験だからこそ、様々なことを感じ・学ぶ機会となります。

この職場体験を通し「保育の仕事」魅力を感じ、興味を持つきっかけや保育士を目指すきっかけになればと思います！

職 場 体 験 の 思 い 出



東京都保育人材・保育所支援センター

(社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター内)

TEL : 03-5211-2912 / FAX : 03-5211-1494

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3

東京しごとセンター7階

東京都福祉人材センターへのアクセス

飯田橋駅から

- JR総武線 東口下車徒歩7分
- 東京メトロ東西線 A5出口より徒歩6分
- 東京メトロ有楽町線・南北線・都営地下鉄大江戸線
A2出口徒歩7分

水道橋駅から

- JR総武線 西口下車徒歩6分

九段下駅から

- 東京メトロ東西線 7番出口より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線
3番出口より徒歩10分

